

# しょうなんメール Vol. 14

2008年 5月号

## CONTENTS

- ◇ ドクター紹介.....2
- ◇ 医療安全委員会の活動.....3
  - ◇ 「後期高齢者医療制度」が始まりました.....5
  - ◇ 旬を食べよう！旬のレシピ1・「筍」.....6



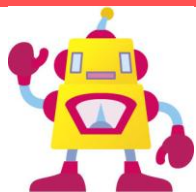
北海道 野生の鹿

医療法人社団 愛心会 湘南鎌倉総合病院

## 理念

- ◇ 「生命を安心して預けられる病院」
- ◇ 「健康と生活を守る病院」





# ドクター紹介



脳神経外科  
権藤 学司 副院長



## 略歴

1959年長崎県生まれです。父親の転勤で10歳のときに横須賀に転居し、県立横須賀高校を卒業後、1977年弘前大学医学部入学。学生時代は弓道に明け暮れ、参段まで取得しましたが、もう25年も遠ざかっています。1983年横浜市立大学病院で脳神経外科の研修をスタートし、1993年湘南鎌倉総合病院、1994年茅ヶ崎徳洲会総合病院、1999年横浜市立大学医学部講師を経て、2002年より湘南鎌倉総合病院 脳神経外科部長となり現在に至っています。九州で生まれ、横須賀で育ち、東北で学生時代を過ごしたため、九州弁も東北弁も聞き取りはできます。本人は標準語を話しているつもりですが、他人からはどのように聞こえるかは判りません。

## 好きなこと

**ウォーキング** 手軽な運動としてウォーキングを始めましたが、ある年の夏休み、東海道五十三次の本を目にしたので、東京の日本橋からテクテク歩きを始め、品川宿まで歩きました。その次は品川宿から川崎宿まで、その次は川崎宿から保土ヶ谷宿までと少しずつ歩いては電車で帰宅することを繰り返して、現在、滋賀県の草津宿まで到達しています。あと1回歩けば京都三条大橋に到着です。

**手術** 子供の頃は工作が好きで、時計やカメラを分解したり、模型を組み立てて遊んでいました。小学校の卒業文集には新幹線の設計士になると書いた記憶があります。縁あって、医学の道に進むことになり、大学卒業のときには、内科に進むか外科に進むか迷いました。当時は神経内科はまだ少なく、脳神経外科に入れば神経系の外科も内科もどちらも出来るだろうと考えて外科を選びました。いざ仕事を始めてみると、脳や脊髄の手術は細かい手作業の積み重ねであり、子供の頃の工作好きが結びついて、生涯の仕事となりました。

## これからしたいこと

低侵襲脊髄手術の応用を拡大したり、覚醒下脳腫瘍手術、神経内視鏡手術、定位的放射線手術などの新しい技術を確認したいと思います。このためには、人間の育成が最も大切で、次世代の脳神経外科医への技術継承に力を入れていこうと考えています。





# 湘南鎌倉総合病院 医療安全委員会の活動



当院の医療安全委員会は2002年より発足しました。厚生労働省より、医療の質・安全を確保する為、全職員に医療安全研修を年2回以上実施する事を命じられています。

これを受けて、2002年より全職員対象に継続してきたヒヤリハット大会を、2007年より成功事例大会と名前を変え、今年で第2回目の開催になります。今年の事例大会ではこれまでの経験を生かし、問題の改善した発表が、検査部と医事課、そしてER3部門のリスクマネージャグループからありました。更に、研修医から今後の課題として業務現場の改善に向けた提案がありました。



検査依頼にまつわる問題（採血者誤認・採血者名記載間違い・採血ラベル貼り間違い・依頼発行間違い）は以前よりあり、改善が見られていませんでした。この問題に対しMRM委員会にて検討し昨年12月3日から検体にID記載を基本としたトライアルを1週間行い、全職員に啓蒙いたしました。その活動は院内アナウンスに始まり、検査室での指導、ヒヤリハットニュースの発行と職員

トイレでの掲示など一歩踏み込んだ活動を行いました。又、医事課当直者の救急車殺到時、速やかに検体ラベルシールを作成・印刷する並々ならぬ努力がありました。

その結果、検体依頼に関する間違いが殆んど無くなり、更に二次的な効果として患者さまの私物紛失も減少し成功しました。この活動にて全職員の（特にERで働くスタッフを中心に）利便性・意識向上がみられ、問題解決しました。当初予定していましたが、その必要は無くなりました。この成功事例は今年の医療の質・安全学会で発表予定です。



続きます

# 湘南鎌倉総合病院 医療安全委員会の活動



また、多忙な業務（看護師は2交代、研修医の当直回数は月11～17回！）の中で医師-看護師-患者間のコミュニケーションエラーにまつわる問題は患者アンケートでも度々指摘されておりました。この問題に対して、文字通りお互いの顔が見える関係を目指した提案がなされました。具体的には他院および当院2階西病棟にて好評を得ているシステムの全病棟への導入を予定しております。各病棟の全職員写真をスタッフステーション前に掲示し、各病室に担当看護師名・写真を掲示し、スムーズな連携を目指したいと思っております。来年の成功事例大会にて成果を発表予定です。



検査室 三村 勇造  
研修医 足立 明彦  
医療安全管理者 山本 幸恵



# 75歳以上の皆様へ

## 平成20年4月より「後期高齢者医療制度」

## が始まりました

### お願い

75歳以上の方は平成20年4月1日より、これまでの医療保険制度に代わり「後期高齢者医療制度」に加入されます。それに伴い今までの保険証や老人医療受給者証はご使用できなくなります。4月1日以降御受診の際には新しい「後期高齢者医療被保険者証」をご提示ください。

### 質問コーナー

Q 対象者は？

A 原則として75歳以上の方全員が対象です。

Q 保険証は？

A 1人に1枚、新しい後期高齢者医療被保険者証が届きます。

Q 医療費の窓口負担は？

A 一般の方 1割負担  
現役並みの所得の方 3割負担

Q みなさんのお問い合わせ窓口は？

A お住まいになられている市区町村の窓口です。

Q 運営主体・内容は？

A 広域連合 被保険者の認定や保険料の決定、医療給付などの制度運営  
市区町村 申請・相談などの窓口事務や保険証の引渡し・保険料の徴収

Q 保険料は？

A 算定方法  $\text{保険料} = \text{均等割額} + \text{所得割額}$   
(限度額50万) (1人あたり均等な額) (所得に応じた額)

納付方法 原則として年金から天引きとなります。ただし年金額が年額18万円未満の方などは、納付書等によりお住まいの市区町村へ納めます。

ご不明なことがございましたら、病院職員までお問い合わせください。

### 1. 後期高齢者医療被保険者証

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	
被保険者番号	
被 保 険 者	住 所
	氏 名
	生年月日
資格取得年月日	見 本
発 効 期 日	
交 付 年 月 日	
一 部 負 担 金 の 割 合	
保 険 者 番 号 並 び に 保 険 者 の 名 称 及 び 印	<div style="border: 1px solid black; display: inline-block; padding: 2px;"> <span style="font-size: 2em;"> </span> <span style="font-size: 2em;"> </span> <span style="font-size: 2em;"> </span> <span style="font-size: 2em;"> </span> <span style="font-size: 2em;"> </span> </div> 神奈川県後期高齢者医療広域連合 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">印</span>

旬のレシピ1

旬を食べよう (筍)



たけのこ

筍はエネルギーが少ないのに、蛋白質・食物繊維・ビタミンE・亜鉛・銅などの栄養素を豊富に含んだ春が旬の野菜です。特に食物繊維が豊富で、100g当り、3.2gもあり、れんこんよりも食物繊維は豊富です。

たけのこの栄養(100gあたり)

エネルギー	34Kcal	カリウム	500mg
たんぱく質	3.6g	亜鉛	1300μg
脂質	0.1g	銅	130μg
食物繊維	3.2g	ビタミンB1	0.04mg
カルシウム	18mg	ビタミンB2	0.12mg
リン	50mg	ビタミンC	11mg
鉄	0.3mg	ビタミンE	0.7mg

食物繊維を豊富に含む食品  
(100gあたり)

ごぼう	8.5g
れんこん	2.5g
キウイフルーツ	2.9g
バナナ	1.7g

さてこの筍ですが、代表的な料理としては、たけのこご飯・若竹煮などがありますが、今回はその料理をするときに余ってしまう、姫皮を利用した料理を紹介しようと思います。

= 姫皮と鶏肉の中華風サラダ = (4人分)

《 材料 》

- ・筍(姫皮) 100g
- ・きゅうり 1本
- ・とりもも 1枚
- ・わかめ 適量

- ※
- 白いりごま 適量
  - 酒 大さじ1
  - ポン酢醤油 大さじ1
  - ごま油 少々

《 つくり方 》

- ① ゆでた筍(姫皮)・きゅうりは千切りにし、わかめは一口大に切る。
- ② 鶏肉は、酒を振って蒸す。蒸し終わったら冷まして食べやすい大きさに切る。
- ③ ※の調味料を混ぜドレッシングを作り、①と②の和えたものにかける。

わかめは、地物の生のわかめが手に入ればとてもおいしいです。もちろん乾燥わかめでも大丈夫です。

