

し
ら
な
ん
+
メール

Vol. 18
2008年9月号



撮影者・山の会
撮影場所・尾瀬

CONTENTS

- 2P ドクター紹介
- 3P ER特集4 『ハチにさされた！？』
- 5P 病院クラブ活動「山の会」紹介
- 6P お知らせ

理念

- ◇「生命を安心して預けられる病院」
- ◇「健康と生活を守る病院」



医療法人社団 愛心会 湘南鎌倉総合病院

ドクター紹介



皮膚科 入交純也部長

皮膚科の入交純也です。入交は「いりまじり」と読み、高知の苗字です。こちらでも少しは見かけることがあります。親戚以外で入交姓の人に逢ったことは、まだありません。「じゅんや」だから日勤はしません、と云っても通じなくなってきました。

父親が学生のころ高知から上京してきて、私自身は新宿区で生まれ育ち、大学は東京を離れ福島県立医科大学に進学しました。

卒業後、東京医科歯科大学皮膚科に入局し、1999年より当院に勤務、そろそろ10年になります。

大学生時代6年間過ごした福島県は合唱が盛んで、私も大学の男声合唱団とF.M.C.混声合唱団という市民の合唱団に在籍、パレストリーナの宗教曲などを歌っていました。

合唱を始めたのは高校3年生の時、同級生に音楽部に誘われたのがきっかけでした。その音楽部の「中興の祖」で、私が現役の時も時々練習に来ていた5年上の先輩は、県立福島高校からの転校生で、練習の時の体操や発声などF.M.C.の指揮者の指導に基づいていました。

その後、今から10年ちょっと前にF.M.C.の50周年記念演奏会があり、そのころ私もちょっと混ぜてもらっていました。大学生時代に教わった指揮者はもう故人で娘が継いでいましたが、故指揮者の師匠は健在で、その指導する合唱団を東京から引き連れて、ジョイントコンサートが開かれました。

記念演奏会の後、東京の合唱団の演奏会で同じ曲を歌うから手伝えと云われて、F.M.C.の数名とともに賛助し、私はそのままいついてしまっていて現在に至ります。ここは現代曲が多く、時に委嘱新作も歌い、難しいのです。

大学生時代は高校での練習の基本となった指揮者に習い、現在は大学生時代の指揮者が教わった師匠の指導を受けています。さて、この次はどうなるでしょう。芸術家は長命の方が多から.....。



ハチにさされた！？

8月になり、昆虫がますます活発な時期になりました。今回は登山などの夏のレジャーで遭遇することの多い蜂について、刺された時のチェックポイントなどをご紹介します。

国内では年間約3万人がハチに刺され、約40人前後がハチに刺されて死亡しています。

特に5～6月に雨が少ないとこれからの季節に刺される人が多くなります。

ハチ刺傷として問題となるハチはアシナガバチ・スズメバチ・ミツバチ・マルハナバチ類の約20種です。



ハチに刺されると痛んで腫れてきますが、刺された場所の症状だけなら命にかかわることはありません。病院で痛みや炎症を抑える薬を処方することもあります。我慢しているだけでも徐々に良くなるのが普通です。



ハチにさされた！？

ハチにさされた時の
要注意点

『アナフィラキシー症状』



命取りになることがあるのは、アナフィラキシー症状というアレルギー反応です。アナフィラキシー症状が出現する確率はとても低いものですが、万が一出現した場合のためには最初に出現する症状を知っておくことが大切です。**アナフィラキシーの最初の症状は、気持ち悪さや嘔気・嘔吐、息苦しさ、全身の皮膚のかゆみや腫れ**といったもので、刺されて数分から十数分以内に出現します。

こうした症状をそのままにしておくと、血圧低下や呼吸困難が進行し死亡する恐れがあり救急車を呼ぶことも勧められます。逆に言えば、アナフィラキシーの最初の症状が出ていない場合には救急車を呼ぶ必要はありません。以前にハチに刺された経験のある人はアナフィラキシー症状を起こす危険性が高くなるとも言われていますが、それでも確率は低く、「2回目」というだけであわてる必要はありません。アナフィラキシーの最初の症状の有無が大切です。

要注意



ハチに刺されないように予防されることも大事なことで、巷では様々な予防策が紹介されています。一般的にはハチは**黒い部分をめがけて攻撃をする**と言われており、腫を狙われることもあるため、ハチを見かけたら目を刺され

ないように注意することが必要です。また、黒っぽい服を着るのを避けて、藪の中に入らない等の自衛が必要です。

湘南鎌倉総合病院 職員クラブ紹介

山の会

こんな活動も
行っています!!



山の会は平成十九年十一月より自然の好きな有志が集まり、結成しました。メンバーの職種もまちまちで、経験者も初心者もいます。昨年度は丹沢表尾根縦断(日帰り)に。今年度は、燧ヶ岳から尾瀬ヶ原・尾瀬沼(一泊二日)に行っていました。今後も富士山・八ヶ岳などの計画を立てています。

今年度の初登山は七月十九日から二十一日まで、尾瀬に行ってきました。この時期の尾瀬はとても人気が高く、なかなか山小屋の予約がとれない為、三月から予約して準備してきました。七月十九日の夜、福島県檜枝岐村の御池登山口まで約六時間かけて車で移動しました。そして二十日の朝五時三十分、燧ヶ岳に向かって出発しました。途中、広沢田代・熊沢田代の二つの湿原ではワタスゲが非常にきれいでした。



▼ ワタスゲ



▼ ニッコウキスゲ



頂上まで約四時間の道のりでしたが、天気もよく展望が良かったため、あつという間にたどり着きました。頂上で昼食を取ったあとは尾瀬ヶ原に向かって下るだけです。高低差が一〇〇〇メートル近くあるため、下りの三時間が非常に疲れましたが、尾瀬ヶ原でニッコウキスゲの群落が迎えてくれ、その疲れも吹き飛びました。この日の宿泊地は元湯山荘という名の通り、温泉のある山小屋です。一日の疲れを落として、夕食をとったらあつという間に眠ってしまいました。

翌日は尾瀬ヶ原から尾瀬沼まで、ほぼ平坦なコースです。花と景色を楽しみながら沼山峠まで下つていきました。下山したあとはもちろん温泉です。檜枝岐温泉でさっぱりした後は檜枝岐そばを食べて帰途につきました。山の会ではこれからも温泉付きの楽しい登山を計画していく予定です。

(下山 ライ)



他にも
こんな部活
があります

湘南鎌倉総合病院で行われている活動の一部をご紹介します。

湘南鎌倉総合病院 クラブ活動

- 野球・ソフトボール部
- 華道部
- フットサルチーム
- 自転車部
- テニス部
- サーフィン部
- ツリーニング部
- 韓国語部
- バスケットボール部
- マラソン部
- エコ部
- 山の会
- 等々

一般外来診療受付時間ご案内

	午前診療受付	午後診療受付	夕方診療受付
	7:30 ~ 12:00	12:30 ~	16:45 ~ 19:00
総合内科	月~土曜日	×	月~金曜日 <small>土曜日は救急内科です</small>
外科	月~土曜日	月~金曜日 15:00まで	月~土曜日
循環器科	月~土曜日	×	×
小児科	月~土曜日	×	月~土曜日
整形外科	月~水・金・土曜日 <small>木曜日は手術日</small>	×	火・金曜日
眼科	月~土曜日	×	×
泌尿器科	月~土曜日	水曜日 15:00まで	×
耳鼻咽喉科	月~土曜日 <small>※土曜日の特診日は休診です</small>	水・金曜日 16:00まで	×
皮膚科	月~金曜日	火曜日 16:00まで	×
形成外科	月~土曜日 11:00まで	火曜日 15:30まで	月・水曜日
脳神経外科	月・火・木~土曜日 <small>水曜日は休診です</small>	×	×
産婦人科	月~土曜日 <small>予約制です、電話でお問い合わせください。また、火・水曜日と金曜の午前は手術日です。</small>		
心療内科	×	木曜日のみ 16:00まで	×

日曜・祝日は救急体制となります。また、救急は24時間対応しております。
2科受付される場合は11:00まで、3科以上になりますと10:30までの受付となります。また、健康診断の受付は11:00までとなっております。

※それぞれの受付開始時間の15分前に、整理券をお配りしております。
また、土曜日の午後の受付は受付1・2で行いますのでお声掛けください。

耳鼻咽喉科は、土曜日に特診日があり、その日は休診日となります。特診日は月によって変わりますのでお問い合わせください。

内科専門外来・心臓血管外科・脳卒中診療科・禁煙支援外来は予約制になります。紹介状などお持ちの方は、まずお電話にてお問い合わせください。

また、その日の担当医等、詳しい内容は病院にて「外来診療のご案内」を配布しております。

