

Shounankamakura General Hospital

しようなんメール



医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

理念

「健康と生活を守る病院」

Contents



2P 院内活動「華道部」

3P 感染対策チームより

～ 予防シリーズ第3回 “インフルエンザ” ～

4P お知らせ

6P シャトルバス時刻表



写真のご提供
ありがとうございました

撮影場所：カナダ モントリオール
ノートルダム大聖堂

湘南鎌倉総合病院広報誌

Vol. 44

2010年
11月号



覚えていただけますでしょうか。

9月の病院移転時には院内で胡蝶蘭が咲き誇っていました。あれから2か月が経過し、徐々に花の数が減っていきました。

その中で、以前ご紹介致しました湘南鎌倉総合病院「華道部」から院内に彩りと緑の癒しをと提案があり、現在作品を外来各所に置いております。

どれも華道部部員達の力作であり、エントランスから外来部分に展示しておりますので、ぜひご覧ください。

現在は華道部の部費と部員からの有志により月に3～4回展示替えをしております。当院はご受診時長くお待たせしておりますが、エントランスの木々と共に季節折々の花たちをご覧いただき、癒しを感じていただければと思っております。

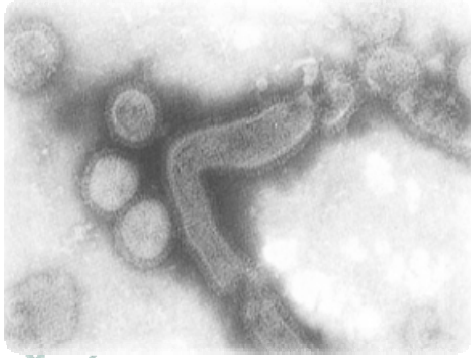


そろそろインフルエンザの流行の時期になりました。寒さも本格的になってきて体調を崩す方もいるのではないのでしょうか。何とか、インフルエンザにも罹らず今年の冬を乗り切りたいものです。

インフルエンザとは、**インフルエンザウィルス**による感染症のことです。

以下のような症状が出ます

- 発熱38 ~ 40
- 悪寒
- 頭痛
- 背中や手足の筋肉痛
- 関節痛
- 全身倦怠感 など



感染する前の予防が肝心です。

予防について

予防接種：インフルエンザ予防には、感染前のワクチンが有効です。感染や重症化を予防することができます。ワクチンを接種してから抗体ができて効果が発揮できるのに**2週間以上**かかります。**効果は5ヶ月続くと**いわれています。

日常の中で予防

手洗い・うがい.....インフルエンザの感染経路は飛沫と接触感染といわれています。

規則正しい生活.....しっかりと栄養と睡眠をとりましょう。適度な運動をすることで免疫力を高めます。

適度な湿度と温度.....インフルエンザウィルスは、低温・低湿を好みます。部屋の加湿を行いましょう。温度22度・湿度50~70 が良い。

咳エチケット.....咳が出る、くしゃみが出る時は、マスクを着用しましょう。
マスクがない時は、ティッシュやハンカチで口を覆い、他の人から顔を背けて咳やくしゃみをしましょう。

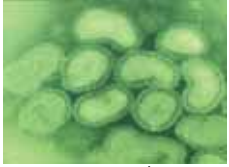


院内ではこのようなポスターを貼っています。
咳やくしゃみの飛沫は思った以上に遠くへも飛んでいます。
「うつらない・うつさない」
咳エチケットの習慣をつけることが大事です。



平成22年度 インフルエンザ予防接種

完全予約制となります



インフルエンザウイルス

インフルエンザ予防接種が11月1日から始まっております。現在も予防接種の予約受付をしております。今回のワクチンは季節型インフルエンザと、新型インフルエンザの混合ワクチンです。予約受付は各科外来にて行っておりますのでお声掛け下さい。

なお、他の患者さんも通常通り診察を受けているため、インフルエンザ接種のみの場合でも待ち時間がかかります。ご了承ください。

| | |
|--------|--|
| 実施期間 | 平成22年11月1日～ |
| 予約受付期間 | 平成22年10月12日～平成23年2月28日 (予約受付時間は13:00～17:00) |
| 接種受付時間 | 接種のみの方 月曜日から土曜日 9:00～11:00 17:00～18:00 外来診察と同日接種の方 予約時間に準じて |
| 接種場所 | 1階点滴室にて |

お電話でご予約の際は
病院代表電話番号
0467-46-1717
へおかけください。



湘南かまくらクリニック
でもインフルエンザワクチン
の接種を行っております。
ご希望の方はお電話くださ
い。

お問い合わせ
湘南かまくらクリニック
0467-43-1717

料金

公費 鎌倉市・逗子市・葉山町・三浦市・横須賀市の満65歳以上対象
はがき**あり**の方 無料
はがき**無し**の方 1,500円(税込)
公費が使用できる期間は、**平成22年11月1日～平成23年1月31日まで**です
任意接種(上記以外の方) 3,600円(税込)

当日の簡単な流れ

まず受付機で受付を行っていただきます。

予約を取られている科で診察を受けていただき、接種を行っていただきます。

湘南鎌倉総合病院ボランティアさん募集

当院は、2010年12月よりボランティア活動の受け入れを開始致します。
ボランティア活動を通して、患者さんの「こころの満足」向上にご協力ください。

グリーン ボランティア活動

病院敷地内の植物の
お手入れ

月曜日～土曜日
午前10時～12時
週1日からご参加可能です

医療法人沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院
ボランティア事務局 金内・宮崎
神奈川県鎌倉市岡本 1370-1
お問い合わせ電話番号 0467-46-1717

第8回 徳洲会グループ統一 患者さま満足度アンケート調査



毎年2回行っている「グループ統一患者さま満足度アンケート調査」を行います。
今回のアンケートは12月中旬より末月までの時期で調査いたします。

この調査は徳洲会グループで統一され、同時期に患者さんのご意見を知るため一斉に行われる大規模なアンケート調査となっております。

皆様には、配布、回収等でご迷惑をおかけ致しますが、どうぞご了承ください。



しょうなんメール 表紙の写真を募集中

湘南鎌倉総合病院広報誌「しょうなんメール」の表紙の写真を募集しております。

ご自身で撮影された写真を「しょうなんメール」に掲載してみませんか？

ご自身で撮影された風景や季節にあった写真で「これぞ！」と思うものがございましたら、ぜひご応募ください。

応募された写真の中から選考いたしまして「しょうなんメール」の表紙に採用させていただきます。

ご希望の方は、平日の8時から17時まで受付窓口にてお声かけください。

応募対象：ご自身で撮影された、人物以外の写真に限らせていただきます。

ご応募いただいた写真は、約1週間ほどで窓口にてご返却いたします。また、ご応募された方のご氏名と、撮影場所なども掲載させていただきますので、ご記入いただくこともございます。ご了承ください。

アンケート実施期間

外来アンケート 12月13日(月)～18日(土)

入院アンケート 12月13日(月)～24日(金)

<調査票>



アンケートのご記入にご協力ください
よろしくお願いいたします

向上委員会

投稿写真

投稿いただいた写真をご紹介します。
写真は鎌倉市に在住の海保京子さんから。
二〇〇八年に某施設にて倒れかけていた皇帝ダリアを一節譲り受け、ご自宅で育てはじめたそうです。昨年・今年と開花した写真をいただきました。

皇帝ダリアは別名帝王ダリア・木立ダリアとも言われ、キク科の多年草で十一月の今がちょうど見ごろ。草丈は三〜五メートルにもなり、凛と茎をのび立派な花を咲かせることからこの名がつけられたと言われています。

その年咲いた茎を切ったものからまた新芽が出て次の年咲くという強さもありますが、強い寒波がやってくると、蕾があっても僅か一晩で枯れてしまい、翌年咲く事が出来なくなってしまうという弱さもあります。

写真の皇帝ダリアは、咲き始めから満開になったところを待って、ようやく写真に収めたと笑顔でお話していただきました。



2009年 咲花

2010年 咲花



皇帝ダリア

湘南鎌倉総合病院 送迎シャトルバス時刻表

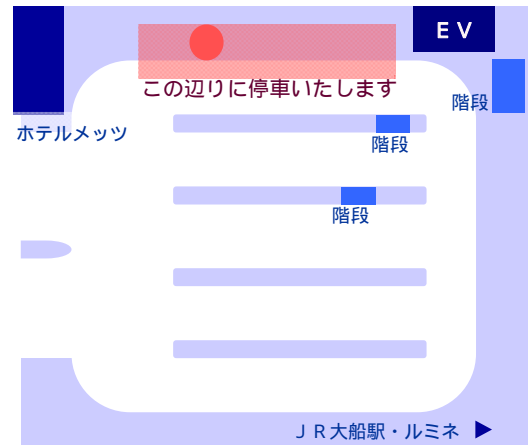
9月改訂版

藤沢方面 JR線 横浜方面

湘南鎌倉総合病院 大船駅 東口交通広場バスロータリー

| 時間 | 湘南鎌倉総合病院 発 大船駅東口行 | | | | | |
|----|----------------------|----|----|----|----|----|
| 7 | | | | | | |
| 8 | 0 | 5 | 20 | 30 | 40 | 45 |
| 9 | 0 | 10 | 20 | 25 | 40 | 50 |
| 10 | 0 | 5 | 20 | 30 | 40 | 45 |
| 11 | 0 | 10 | 20 | 25 | 40 | 50 |
| 12 | | 5 | 20 | 30 | | 45 |
| 13 | 0 | 10 | | 25 | 40 | 50 |
| 14 | 5 | 10 | | 30 | 50 | 55 |
| 15 | | 10 | 20 | 30 | 35 | 50 |
| 16 | 0 | 10 | 15 | 30 | | 50 |
| 17 | | 10 | | 30 | | |
| 18 | | 10 | | | | |

| 時間 | 大船駅東口 発 湘南鎌倉総合病院行 | | | | | |
|----|----------------------|----|----|----|----|----|
| 7 | 10 | 25 | | 45 | 55 | |
| 8 | 15 | 20 | 35 | 45 | 55 | |
| 9 | 0 | 15 | 25 | 35 | 40 | 55 |
| 10 | 5 | 15 | 20 | 35 | 45 | 55 |
| 11 | 0 | 15 | 25 | 35 | 40 | 55 |
| 12 | 5 | | 20 | 35 | 45 | |
| 13 | 0 | 15 | 25 | 40 | | 55 |
| 14 | 5 | | 20 | 25 | 45 | |
| 15 | 5 | 10 | 25 | 35 | 45 | 50 |
| 16 | 5 | 15 | 25 | 30 | 45 | |
| 17 | | 10 | 25 | 45 | | |
| 18 | | 25 | | | | |



東口交通広場バスロータリー

病院 湘南かまくらクリニック

| 湘南かまくら クリニック発 | 時間 | 湘南鎌倉 総合病院発 |
|------------------|----|---------------|
| 40 55 | 7 | 55 |
| 10 25 40 55 | 8 | 10 25 40 55 |
| 10 25 40 55 | 9 | 10 25 40 55 |
| 10 25 40 55 | 10 | 10 25 40 55 |
| 10 25 40 55 | 11 | 10 25 40 55 |
| 10 25 40 | 12 | 10 25 55 |
| 10 40 55 | 13 | 25 40 |
| 25 55 | 14 | 10 40 55 |
| 10 25 40 55 | 15 | 10 25 40 55 |
| 10 25 40 55 | 16 | 10 25 40 55 |
| 10 25 | 17 | 10 25 40 |

【ご案内】

日曜日祝日は全て運休です。

病院 湘南かまくらクリニック(旧病院)の赤字部分は土曜も運休となります。

渋滞により遅延が発生する恐れがあります。

車内での携帯電話のご通話は、御遠慮願います。

湘南鎌倉総合病院のバスは、他の介護車等の乗降を優先するため、出発直前まで玄関への横付けができないことがあります。

大船駅構内での乗車降車位置に多少の変動が生じる場合がございます。

バスは座席のみの御利用になりますので、満員の場合は事故防止・安全確保のために乗車をお断りする場合がございます。

尚、大船便のバスの定員は27名・湘南かまくらクリニック(旧病院)と病院往復バスについては14名となっております。

車椅子での乗車はロックが出来ない為、安全の観点からお断りさせていただいております。御了承ください。

道路状況により、夕方診察受付終了時間(19時)までに到着できない場合がありますのでご了承ください。

注意) この時刻表は、運行に不具合などが生じた場合、ダイヤ改正を行う可能性がございます。

葉山方面行き

| 湘南鎌倉総合病院行き | | | |
|------------------------|---------------------|--------------------------|-------------------|
| 葉山 ハート センター 発 | 葉山 デイクア クリニック | 北鎌倉駅 鎌倉駅 逗子駅 周辺 | 湘南鎌倉 総合病院 着 |
| 9:10 | 9:13 | 通過 | 10:10 |
| 11:30 | 11:32 | 通過 | 12:30 |
| 14:30 | 14:32 | 通過 | 15:30 |
| 16:50 | 16:52 | 通過 | 17:50 |

| 葉山ハートセンター行き | | | |
|-------------------|--------------------------|---------------------|------------------------|
| 湘南鎌倉 総合病院 発 | 北鎌倉駅 鎌倉駅 逗子駅 周辺 | 葉山 デイクア クリニック | 葉山 ハート センター 着 |
| 8:00 | 通過 | 通過 | 9:00 |
| 10:20 | 通過 | 通過 | 11:20 |
| 13:20 | 通過 | 通過 | 14:20 |
| 15:40 | 通過 | 通過 | 16:40 |

上記の黒い 印は、土曜日運休となりますので、ご了承ください。

葉山デイクアクリニック前の乗降場所

湘南鎌倉総合病院行きは クリニック向かい側の歩道です。 葉山ハートセンター行きは クリニック前の歩道です。

お問合せ先

湘南鎌倉総合病院 0467-46-1717

葉山ハートセンター 046-875-1717

葉山デイクアクリニック 046-876-3811

葉山方面行きシャトルバスのみ途中下車が可能となっております。大船方面行きでは出来ません。途中下車につきましては、出発前と下車場所付近で運転手に一声お掛けください。
尚、途中乗車につきましては一切お断りしております。
予め御了承ください。

葉山方面行きバスは、JR鎌倉駅・逗子駅及び京急新逗子駅には参りません。駅周辺での下車をお願いしております。
予め御了承ください。