

しようなんメール

 **医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院**

発行／湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1
TEL:0467-46-1717(代) FAX:0467-45-0190
URL:<http://www.shonankamakura.or.jp>

理念

「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

Contents

- 2P 「世界糖尿病デー」イベント報告
- 3P 研修医紹介
- 5P お知らせ
- 6P シャトルバス時刻表



湘南鎌倉総合病院広報誌

Vol. 45

2010年
12月号

撮影場所：鎌倉市 長谷寺



「世界糖尿病デー」のイベント内容

- ・ 無料血糖測定
- ・ HbA1c測定（血糖値140mg/dl以上の方）
- ・ 栄養相談
- ・ お薬相談
- ・ 医療相談
- ・ 600kcalのお弁当「湘鎌愛情弁当」（50食）販売。
- ・ 「世界糖尿病デー限定定食（500kcal）」と甘味200kcalくすきり（抹茶ソース）を長谷寺食事処「海光庵」で販売
- ・ 糖尿病啓発のオリジナルパンフレットを配布。
- ・ 運動オリジナルパンフレット配布、運動アドバイス

撮影者：二瓶 大輔

11月14日、オバマ大統領が鎌倉の大仏様を見学し抹茶アイスを食べた(?)日、長谷寺で世界糖尿病デーのイベントを行いました。

準備中にもうみなさん血糖測定コーナーの前に・・・

このイベントも今年で4回目になります。今回は、長谷寺のご協力を得て長谷寺観音堂の前で催すことができ、一般の方々への糖尿病の啓発が今まで以上にできたと思っています。みなさんの血糖値への関心は高く開催が1時間早まるほどでした。若い方も多く、食前と食後の測定をなさった方や、観光バスの集合時間に間に合わないと言いつつも血糖測定をしていた方もいらっしゃいました。

473名の方が測定をなさいましたが、血糖の基準値を超えている方が45名、そのうち200mg/dl以上の高血糖の方が9名もいらっしゃいました。当日はHbA1cの測定も行い18名の方が基準値を超えていました。また、普段検査をしたことのない方が血糖値200mg/dl以上、HbA1c12%で、医師の医療相談を受け受診を勧められる場面もあり、隠れ糖尿病の方を見つけることもできました。医療相談で糖尿病についての質問や家族の相談をなさっている姿も多く見られ、また栄養相談コーナーでは食品サンプルや資料を見ながら具体的な栄養相談をしている方、隣で販売している湘鎌愛情弁当を2つ、3つ買いながら栄養相談をしている方もいらっしゃいました。ちなみに、私たちスタッフのお昼もこの600kcalのお弁当でした(このお弁当は当院1Fのローソンで販売しています。限定20食ですが一度召し上がってみてください。細かくカロリーが表示されているおしながきがとても参考になります。)。食事処の「海光庵」では、当院栄養室とのコラボメニューの「世界糖尿病デー限定定食」(600kcal)と低カロリー抹茶くずり(200kcal)が提供され結構な売れ行きとなったようです。



アンケートにお答えいただきありがとうございます。
みなさん素敵なお土産がまっていますよ。



スタッフの眼を盗んで食べに行ったら抹茶くずりはとても美味しく今でも忘れられません。



理学療法士さんから「簡単にできる体操」のパンフレットを受け取り熱心に説明を聞いている方もいらっしゃいました。

今回無料血糖測定をなさった方は473名でしたが、その他のコーナーにも多数立ち寄っていただけました。

アンケートでは「まだまだ知らないことが多く、もっと情報を知りたいと思った」「健康に気をつけていきたい」「もっと健康のありがたさや健康診断等に興味を持つべきだと思う」「普段歩くことも少ないのでこれを機会に歩こうと思う」といった感想を



お弁当の売れ行き好調です。

頂き、観光で来たお寺でまさか血糖を測るとは思ってもみなかったと思いますが、自分に眼を向け、糖尿病について考えるきっかけにして頂けたようでスタッフ一同うれしいかぎりです。交通規制と厳戒態勢の中、決行したかがありました。

ますます増え続ける糖尿病について、これからも正しい知識を身につけ、一緒に予防していきましょう。

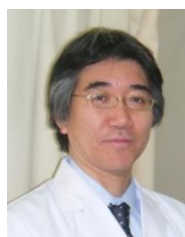
「Unite for Diabetes」(糖尿病に立ち向かうために団結しましょう)

※これは世界糖尿病デーのキャッチフレーズです。

しょうなんメールでは今月号から2号に渡り、当院で働く研修医の紹介をさせていただきます。今月は、今年4月に入職したばかりの1年目の研修医の紹介です。

湘南鎌倉総合病院は、平成8年より厚生労働省の臨床研修指定病院の認可を受け、研修医の育成に力を入れている病院です。平成22年度は、17名の新研修医が入職をし、日々、医師として研修を受けております。彼ら彼女らはもう5年もすると多くの事が出来る立派な医師になり、地域医療の中核をなすこととなります。当院での研修は全国的にも厳しい環境での研修と言われています。その中で多くの事を学びます。断らない医療で始まり断らない医療で終わる、を体で覚える大事な時期を過ごしています。受診された患者様が少しでも満足して頂けるよう日々研鑽しています。

どうぞ宜しくお願い致します。



研修委員長 渡部和巨

湘南鎌倉総合病院臨床研修の理念

I. 理念

徳洲会の理念に基づき、地域社会に根付いた救急医療の要望に応える医療人、高度先進医療に対応できる医療人、世界で活躍できる医療人、安心して最善の医療を提供できる医療人、医師である前に人であることを理解できる医療人を組織的に育成する。

II. 基本指針

湘南鎌倉総合病院の研修の目標は、自分自身が良い臨床医になることだけでなく将来若い人達を育てられる良い指導医になることである。良い臨床医とは、患者様に対してempathy(共感)を持ち、全人的に診断ができ、的確な診断治療を行える医師のことである。この目標が達成できるように研修体制には以下のような工夫がなされている。

1. 医療に集中できる
2. チーム医療の研修ができる
3. Primary care, Emergency careの研修, 各専門診療が充実している
4. 必須に加え、選択ローテーションができる
5. 離島僻地医療を体験することができる
6. 研修終了後も指導医として活躍できる
7. 学会活動ができる

平成22年度 研修医



アオマツ アキノリ
青松 昭徳

出身地 愛知県
趣味 映画

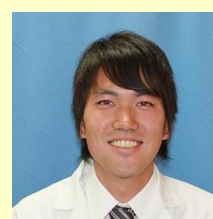
珍しい名前がよく間違えられたりします。青がつくか松がつく名前には振りむいてしまうので、よく恥かしい思いをします。



オチアイ トモキ
落合 智紀

出身地 大阪府
趣味 サッカー

私の目標は患者さまとともに歩んでいけるような医師になることです。皆様のお役に立てるよう日々精進していく所存であります。



カクタニ タクヤ
角谷 拓哉

出身地 大阪府
趣味 読書

芥川龍之介が好きです。好きな言葉は、窮すれば変ず変ずれば即ち通ずです。苦しい時こそ自分を見つめ良い医療を提供できるよう頑張ります。



カタヒラ タケヒロ
片平 雄大

出身地 東京都
趣味 野球 銭湯

東京都の三鷹市出身、杏林大学卒です。将来は離島医療に貢献したいと考えています。よろしくお願ひします。



クラタ シュウジ
倉田 修治

出身地 長野県
趣味 釣り 野球

湘南という響きに憧れてやってきましたが、学生時代を過ごした京都と海への距離は変わりません。よろしくお願ひします。



サトウ シュク
佐藤 淑

出身地 山形県
趣味 バレーボール

現在外科ローテート中です。毎日患者さんや、コメディカルの皆さん、上級医の先生方から多くのことを学べて感謝しております。



シロウス ミヨ
白水 御代
出身地 埼玉県
趣味 ダイビング

この春、横浜市立大を卒業し入職しました。湘南の病院に入職でき嬉しく思うと同時に頑張っていきたいと思います。



タナカ サトシ
田中 聡
出身地 茨城県
趣味 テニス
スノーボード

大阪医科大学卒業後入職し、毎日忙しい日々を送っています。患者さまの笑顔のために頑張っていきたいのでよろしくお願いします。



ニシ マサヒロ
西 真宏
出身地 京都府
趣味 ヨット

湘南鎌倉で出会った仲間と共に切磋琢磨し、医療人としての一歩を踏み出せたことを幸せに思っています。ご指導の程どうぞよろしくお願い致します



タナカ シンヤ
田中 伸弥
出身地 和歌山県
趣味 旅行

一流の医療人となれるのはいつのことやら皆目見当もつきませんが、患者様から安心と信頼をいただけるよう、これからも全力で頑張ります。



トコロ シンノスケ
所 晋之助
出身地 栃木県
趣味 掃除 洗濯

当院のERに憧れて就職致しました。ERの診療は、日々驚きに満ちています。同期に支えられて頑張っています。朝が苦手です。



マツウラ コウ
松浦 幸
出身地 東京都
趣味 仕事

泳げない子を海に突き落とすような研修をしようという無謀な決意で入職しました。周囲の方々に支えられながら何とか9ヶ月泳いで来られたのだと思います。



ナリタ ケンタロウ
成田 健太郎
出身地 兵庫県
趣味 スキー

大学時代に旅行した鎌倉の印象が強く残っており、当院に入職しました。研修させて頂き、日々楽しく過ごさせて頂いています。



ヒガシ トシヤ
東 敏弥
出身地 東京都
趣味 料理 酒

当院に入職し、はや9ヶ月が経ちました。不安と不甲斐無い自分に落ち込む事もありますが、少しずつ進歩している自分を実感しています。



ヤマモト カズアキ
山本 一徹
出身地 北海道
趣味 格闘技観戦

当院は、インターネットで「日本一忙しい 初期研修」と検索するとトップに出できます。バイタリティ溢れる者が集い、日々切磋琢磨し、成長できます。殊医療手技に関しては、既に全国の他院の研修医には誰にも負けない自信と誇りがあります。



ホリゴメ トシロウ
堀込 俊郎
出身地 東京都
趣味 スポーツ全般

日本一とも噂される忙しい病院で趣味に費やす時間もありませんが、笑顔をお忘れず、患者さまにも笑顔になっていただけるような医療を目指していきます。



マツオカ ノブコ
松岡 信子
出身地 兵庫県
趣味 ダンス

多くの症例を経験するため神戸から来ました。患者さまからも同僚からも、心から信頼してもらえるような医師になれるよう全身全霊で頑張ります！

次回1月号では、平成21年度に入職した2年目の研修医の先生方をご紹介します。ご期待下さい！！



▽ 年末年始のご案内 ▽

2010年も終盤にさしかかってまいりました。
年末年始の運営についてご案内いたします。

- 年内の通常運営は
平成22年12月30日木曜日の午前中まで
- 年始の通常運営については
平成23年1月4日の火曜日から

※ 12月30日午後～年明けの1月3日までは救急内科、救急外科、救急小児科の救急体制での対応となります。救急は年末年始のお休みはございません。24時間診療しております。

年末年始のバス運行のご案内

年末年始の当院シャトルバスのご案内です。

- 大船駅 ⇄ 湘南鎌倉総合病院
平成22年12月30日は終日運行
- 葉山/山崎 ⇄ 湘南鎌倉総合病院
平成22年12月30日午前のみ運行

平成22年12月31日～翌1月3日まで運休です。
年始の運行は1月4日からとなります。

● 湘南鎌倉総合病院 送迎シャトルバス時刻表 ● 平成22年12月3日改正

● 病院 ⇄ 湘南かまくらクリニック ●

かまくらクリニック行

湘南鎌倉総合病院行

湘南鎌倉総合病院発 旧病院前駐車場発 かまくらクリニック着
かまくらクリニック発 旧病院前駐車場発 湘南鎌倉総合病院着

			7:16 →	7:20 →	
			7:36 →	7:40 →	
7:40 →	7:52 →	7:55	7:56 →	8:00 →	
8:00 →	8:12 →	8:15	8:16 →	8:20 →	
8:20 →	8:32 →	8:35	8:36 →	8:40 →	
8:40 →	8:52 →	8:55	8:56 →	9:00 →	
9:00 →	9:12 →	9:15	9:16 →	9:20 →	
9:20 →	9:32 →	9:35	9:36 →	9:40 →	
9:40 →	9:52 →	9:55	9:56 →	10:00 →	
10:00 →	10:12 →	10:15	10:16 →	10:20 →	
10:20 →	10:32 →	10:35	10:36 →	10:40 →	
10:40 →	10:52 →	10:55	10:56 →	11:00 →	
11:00 →	11:12 →	11:15	11:16 →	11:20 →	
11:20 →	11:32 →	11:35	11:36 →	11:40 →	
12:00 →	12:12 →	12:15	12:16 →	12:20 →	
12:40 →	12:52 →	12:55	12:56 →	13:00 →	
13:20 →	13:32 →	13:35	13:36 →	13:40 →	
13:40 →	13:52 →	13:55	13:56 →	14:00 →	
14:00 →	14:12 →	14:15	14:16 →	14:20 →	
14:20 →	14:32 →	14:35	14:36 →	14:40 →	
14:40 →	14:52 →	14:55	14:56 →	15:00 →	
15:00 →	15:12 →	15:15	15:16 →	15:20 →	
15:20 →	15:32 →	15:35	15:36 →	15:40 →	
15:40 →	15:52 →	15:55	15:56 →	16:00 →	
16:00 →	16:12 →	16:15	16:16 →	16:20 →	
16:20 →	16:32 →	16:35	16:36 →	16:40 →	
16:40 →	16:52 →	16:55	16:56 →	17:00 →	
17:00 →	17:12 →	17:15	17:16 →	17:20 →	
17:20 →	湘南かまくらクリニック方面終バス		運行終了		
17:40 →					

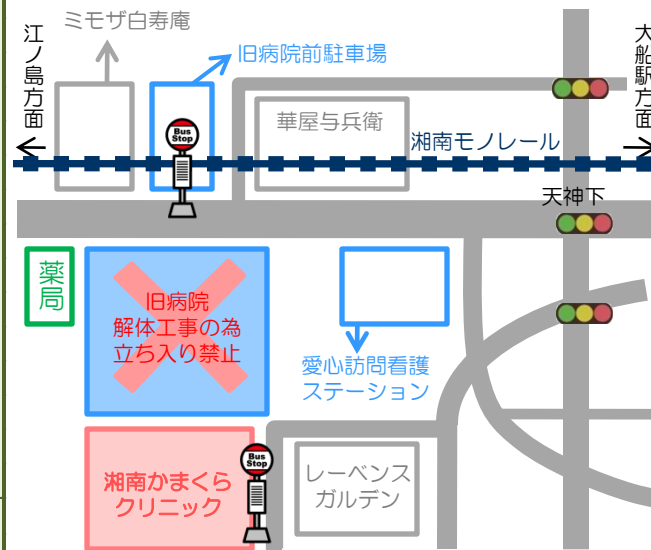
お詫び

旧湘南鎌倉総合病院の解体工事に伴い、当院で運行しておりますシャトルバスの経路と時刻が変更となりました。ご利用の皆様にはご迷惑をお掛け致します。

【ご案内】 ● 白抜きの字は土曜運休です。
日曜日祝日は全て運休です。

- 停留所以外での途中乗車・下車はご遠慮願います。
- 渋滞により遅延が発生する恐れがあります。
- 車内での携帯電話のご通話は、御遠慮願います。
- バスは座席のみの御利用になりますので、満員の場合は事故防止・安全確保のために乗車をお断りする場合がございます。
尚、バスの定員は14名となっております。
- 車椅子でのご乗車はロックが出来ない為、安全の観点からお断りさせていただいております。御了承ください。

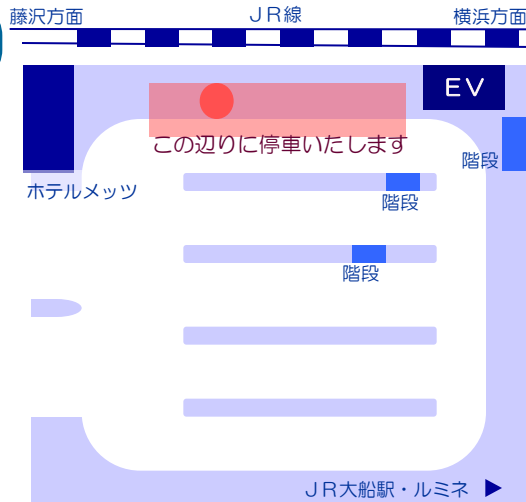
病院着



●湘南鎌倉総合病院 送迎シャトルバス時刻表●

● 湘南鎌倉総合病院 ⇄ 大船駅 東口交通広場バスロータリー ●

平成22年9月改定



東口交通広場バスロータリー
※湘南モノレール駅の下のバスロータリーです。

葉山方面行きシャトルバスのみ途中下車が可能となっております。**大船方面行きでは出来ません。**途中下車につきましては、出発前と下車場所付近で運転手に一声お掛けください。
尚、途中乗車につきましては一切お断りしております。
予め御了承ください。

葉山方面行きバスは、JR鎌倉駅・逗子駅及び京急新逗子駅には参りません。駅周辺での下車をお願いしております。
予め御了承ください。

公共交通機関をご利用の方へ
●バスのご案内●

大船駅より来院される方

- 大船駅西口（大船観音側）
 - 3番乗場 神・船32 渡内経由 「藤沢駅北口」行
 - 神・船101・102 公会堂前経由 「城廻中村」行
 - 4番乗場 神・船34 「南岡本」行
- 大船駅東口交通広場ターミナル（湘南モノレール駅下バスターミナル）
 - 2番乗場 江・藤沢[弥]大船 武田薬品前～弥勒寺経由 「藤沢駅」行
 - 2 江・南岡本経由 「四季の杜」行

藤沢駅より来院される方

- 藤沢駅北口（ビックカメラ側）
 - 5番乗場 神・船32 柄沢橋・渡内経由 「大船駅西口」行
 - 11番乗場 江・藤沢[弥]大船 弥勒寺～武田薬品前経由 「大船駅」行

時間	湘南鎌倉総合病院 発 → 大船駅東口行					
7						
8	0	5	20	30	40	45
9	0	10	20	25	40	50
10	0	5	20	30	40	45
11	0	10	20	25	40	50
12		5	20	30		45
13	0	10		25	40	50
14	5	10		30	50	55
15		10	20	30	35	50
16	0	10	15	30		50
17		10		30		
18		10				

時間	大船駅東口 発 → 湘南鎌倉総合病院行					
7		10	25	45	55	
8		15	20	35	45	55
9	0	15	25	35	40	55
10	5	15	20	35	45	55
11	0	15	25	35	40	55
12	5		20	35	45	
13	0	15	25	40		55
14	5		20	25	45	
15	5	10	25	35	45	50
16	5	15	25	30	45	
17		10	25		45	
18						※25

【ご案内】 ● 日曜日祝日は全て連休です。

- 渋滞により遅延が発生する恐れがあります。
 - 車内での携帯電話のご通話は、御遠慮願います。
 - 湘南鎌倉総合病院のバスは、他の介護車等の乗降を優先するため、出発直前まで玄関への横付けができないことがあります。
 - 大船駅構内での乗車降車位置に多少の変動が生じる場合がございます。
 - バスは座席のみの御利用になりますので、満員の場合は事故防止・安全確保のために乗車をお断りする場合がございます。尚、大船便のバスの定員は27名・湘南かまくらクリニック（旧病院）と病院往復バスについては14名となっております。
 - 車椅子での乗車はロックが出来ない為、安全の観点からお断りさせていただきます。御了承ください。
- ※ 道路状況により、夕方診察受付終了時間（19時）までに到着できない場合がありますのでご了承ください。

注意) この時刻表は、運行に不具合などが生じた場合、ダイヤ改正を行う可能性がございます。

● 葉山方面行き ●

湘南鎌倉総合病院行き			
葉山 ハート センター 発	葉山 ダイケア クリニック	北鎌倉駅 鎌倉駅 逗子駅 周辺	湘南鎌倉 総合病院 着
9:10	→	9:13	→ 通過 → 10:10
11:30	→	11:32	→ 通過 → 12:30
14:30	→	14:32	→ 通過 → 15:30
16:50	→	16:52	→ 通過 → 17:50

葉山ハートセンター行き			
湘南鎌倉 総合病院 発	北鎌倉駅 鎌倉駅 逗子駅 周辺	葉山 ダイケア クリニック	葉山 ハート センター 着
8:00	→	通過 →	通過 → 9:00
10:20	→	通過 →	通過 → 11:20
13:20	→	通過 →	通過 → 14:20
15:40	→	通過 →	通過 → 16:40

※ 上記の黒い※印は、土曜日連休となりますので、ご了承ください。

葉山ダイケアクリニック前の乗降場所

湘南鎌倉総合病院行きはクリニック向かい側の歩道です。
葉山ハートセンター行きはクリニック前の歩道です。

●お問合せ先●

- 湘南鎌倉総合病院 0467-46-1717
- 葉山ハートセンター 046-875-1717
- 葉山ダイケアクリニック 046-876-3811
- 湘南かまくらクリニック 0467-43-1717