

しようなんメール



医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

発行／湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

理念

「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

Contents



2P 〈臓器移植〉

シリーズ4 命の贈り物

3P 〈放射線科より〉

第1回 ～核医学検査について～

4P 〈放射線科より〉・〈4月着任ドクター紹介〉

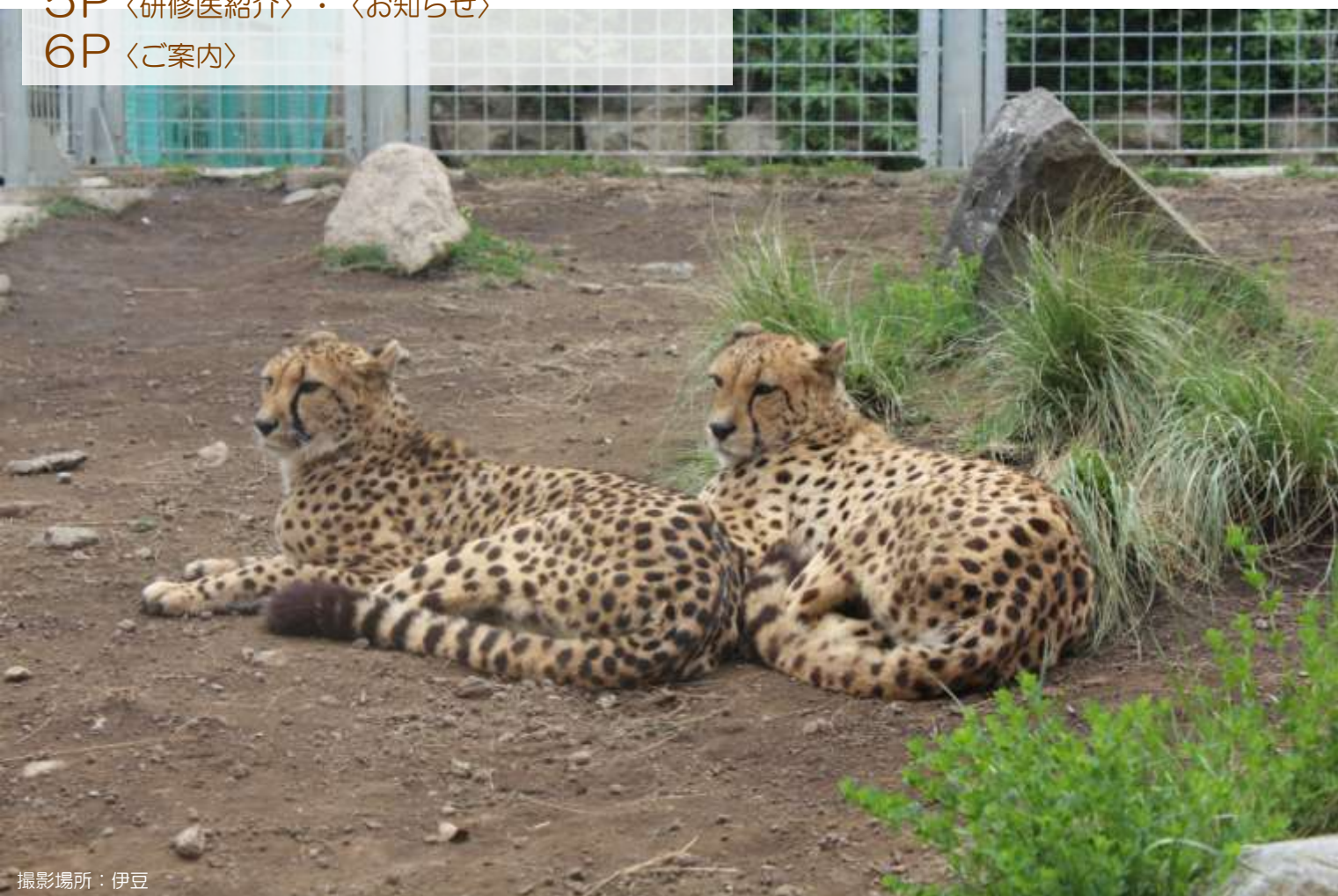
5P 〈研修医紹介〉・〈お知らせ〉

6P 〈ご案内〉

湘南鎌倉総合病院広報誌

Vol. 50

2011年
5月号

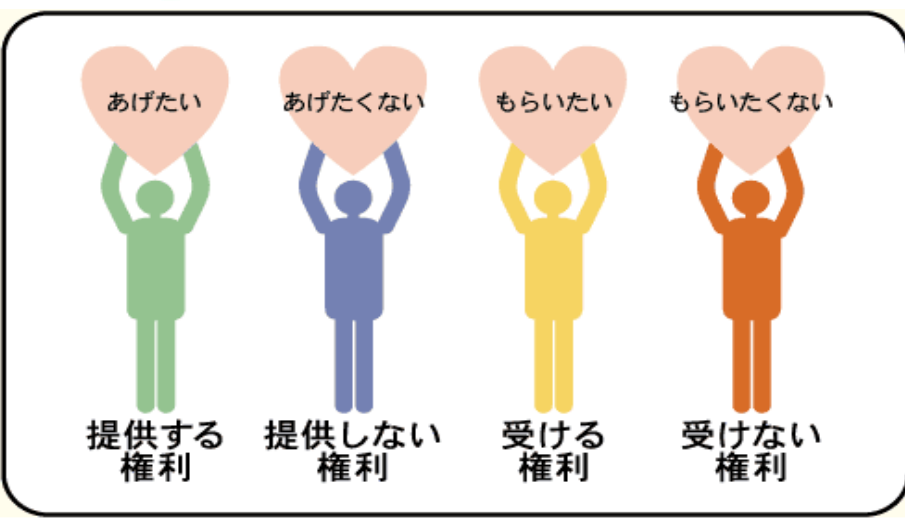




臓器移植意思表示と 院内コーディネーターの活動について



臓器移植に関して、どなたにも4つの権利があることを知っていますか？

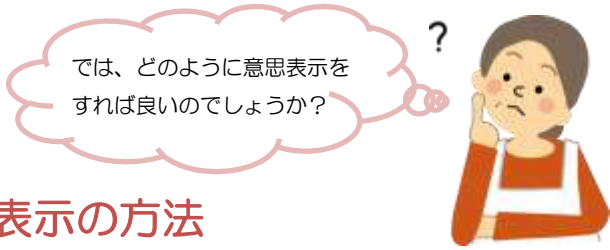


4つの権利とは、左の図で示したように、死後に臓器を「あげたい」「あげたくない」、移植のための臓器を「もらいたい」「もらいたくない」の4つです。そしてその4つの権利のどの考え方も尊重されなければいけません。

死後に臓器を提供したいと思った時、その意思表示することが大切です。臓器提供は、ご自分の意思表示が無くてもご家族の承諾だけで行えますが、万が一の時にご自分の意思が尊重されるよう、また、ご家族が迷わないように臓器提供に対する気持ちを家族に伝えておく必要があります。

ご自分の意思を周りの方にも知ってもらうための「臓器提供の意思表示」の「方法」を紹介します。

※図 日本臓器移植ネットワークホームページより <http://www.jotnw.or.jp/index.html>



カード付きのパンフレットをお配りしています。総合案内、病棟のナースステーションへお声掛け下さい。



● 意思表示の方法

意思表示の方法には大きく分けて3つの方法があります。

1. インターネットによる意思表示
2. 意思表示カードやシールへの記入
3. 被保険者証、運転免許証の意思表示欄への記入

当院でも、総合案内、病棟ナースステーション等約30箇所に意思表示カードを設置しています。意思表示カードを記入する際には、病気であることや年齢を気にしなくても構いません。いつ訪れるかわからないその日のために、今のご自分の意思を記入して携帯しておくことが大切です。ご自分やご家族の意思を尊重するためにも、ぜひこの機会に臓器移植について考え、ご家族と話し合ってみてください。

● 院内コーディネーターの活動



当院の院内コーディネーター活動について紹介します。現在、当院では臓器移植院内コーディネーターとして17名が活動しています。メンバーは、看護師を中心に、臨床検査技師、事務で構成されています。

主な活動としては、院内職員への臓器提供に関する啓蒙啓発。患者さんからの質疑応答。また、臓器提供を円滑に行う為に院内のマニュアルの作成等を行っています。そして、臓器提供をしたいという患者さん、患者さんご家族の意思を繋ぐために、ご家族と神奈川県移植コーディネーター、そして病院の連携がスムーズに行われるようにサポートします。

また、公開講座を月1回担当し、みなさんと直接お話をさせて頂く機会を設けさせて頂いています。興味のある方は、ぜひ一度公開講座に足を運んでみてください。

放射線科より

第1回～核医学検査について～

今月号より来年5月号までの一年間、当院放射線科より患者さまへ検査に関する情報や豆知識などをご紹介します。2カ月に一度の連載になりますが、どうぞよろしくお願いいたします。
今月は、鎌倉市で唯一の核医学検査室からです。

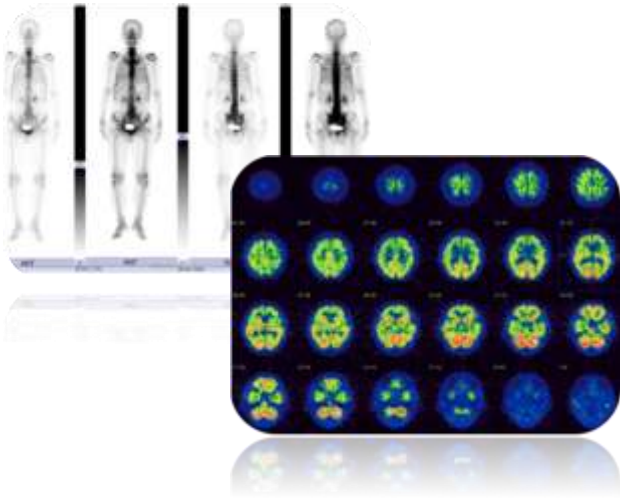
核医学検査とは？

核医学検査はRI検査やアイソトープ検査とも呼ばれていて、ごく微量の放射性物質（ラジオアイソトープ:RI）を含むくすりを用いて病気を診断する検査です。この微量な放射性薬剤が注射や内服などにより体内に入ると、特定の臓器（骨や腫瘍など）に集まりそこから放射線を発します。この放射線をガンマカメラ（シンチカメラ）と呼ばれる装置で体外から測定し、その分布を画像にします。

CT・MRIとの違いは？

体のどこかに具合の悪い部分があるとそれが原因で病気になります。病気を治療するには、具合の悪い部分の機能やその形、大きさを知ることが大切です。そのすべてが分かって、初めて適切な治療方法が決められます。また、治療を続けている間は、治療の効果を確かめることも必要です。

核医学検査は、主に臓器の働き具合（機能）を調べます。CTやMRIや超音波検査は、形（位置）や大きさを調べます。必要な検査を組み合わせることで、具合の悪い部分の診断が出来るのです。

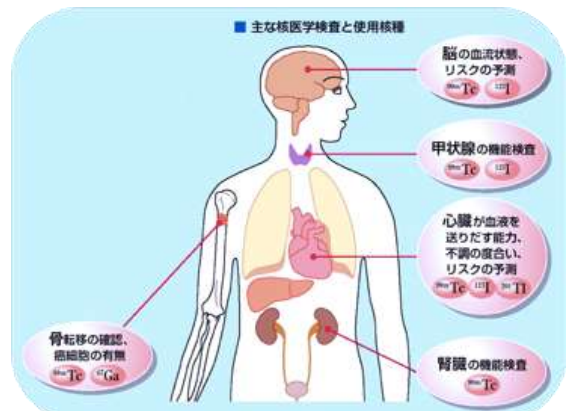


造影剤で気分が悪くなったことのある方、腎機能の悪い方へ

近年、日本人も食生活が欧米の人たちと変わらなくなり、体質も変化してきました。そんな中で、CT検査などで使用する造影剤というくすりが、体に合わないという患者様も多くなってきました。気分が悪くなり、吐気をもよおしたり、発疹が出てしまったりする人もいます。

また造影剤は腎臓に負担をかける為に、腎機能が悪い患者様の中には、造影剤を使用する検査が受けられない方もいるのです。

核医学検査では、使用するくすりの量が少ないため、副作用が少ない検査として知られています。造影剤が合わない方や、腎機能が悪い方にも安心して受けて頂ける検査なのです。



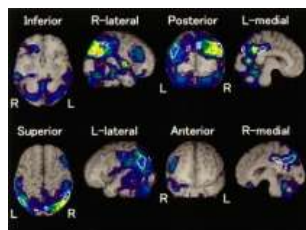
特定の臓器や病変のある部位を見つけるために、目的とする検査ごとに検査薬が用意されています。

どのようなことが分かるのでしょうか？

シンチとは・・・シンチグラムは、放射線医薬品を使用して体を画像化することを言います。

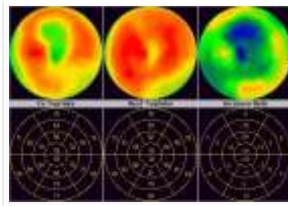
脳血流シンチ

血流低下のパターンから一般的な脳の病気以外に、認知症の診断にも活用されています。



心臓核医学

血流が低下した部分は薬が集まりません。心臓核医学の長所は、負荷がかかった状態で正常に働く部分とそうでない部分を見つけられるという点です。血管の詰まり具合が軽いと、発見が難しくなるのです。

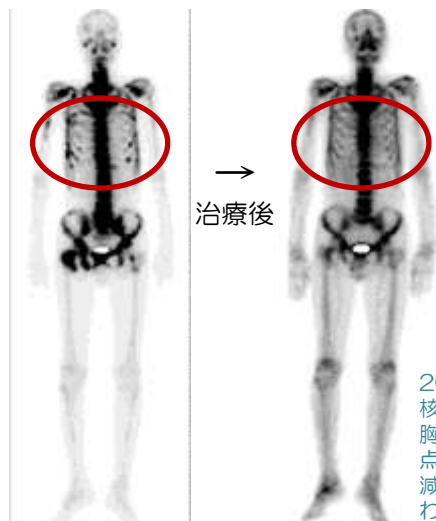


消化管出血シンチ

出血している場所が判らない時に、活用されます。全身の撮影が容易に行えるのも核医学検査の特徴です。このことから、場所を特定できていない病気の発見に活用されるのです。

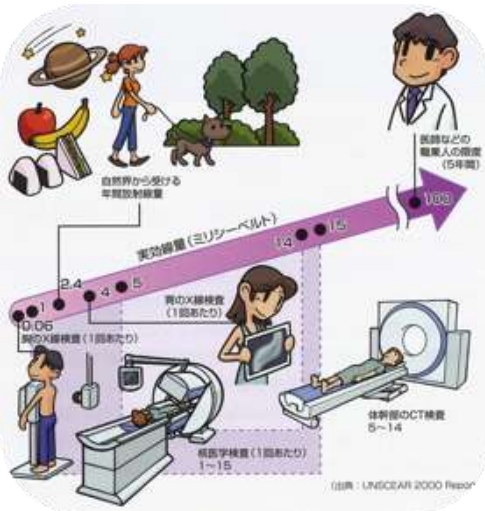


骨シンチ 前立腺癌や乳がんのように骨へ転移しやすい癌の発見や治療効果を確認します。



2008～2009年核医学検査実施。胸部の腫瘍(黒い斑点のようなもの)が減少しているのがわかります。

検査による被曝はどの程度なのでしょう？



核医学検査の「核」とは、原子核の核です。東北の震災による原発被害から、不安を抱く方も多いと思います。

放射性医薬品はその言葉の通り放射性物質を含みますが、医療で用いられるものはいずれも半減期、つまり体から消失する時間が早く、影響も少ないものが選ばれています。ですから、被曝線量もごくわずかで済むのです。

核医学検査による放射線被曝は **0.2~0.8ミリシーベルト (mSv)** とされ、これは胸のレントゲン写真や通常のCT検査と同程度です。
 なお、私たちは日常生活でも、地球や宇宙、食物から自然に被曝しており、その量は年間2.4mSvです。

画像: 社団法人 日本アイソトープ協会
<http://www.jrias.or.jp/>

日本核医学会
<http://www.jsnm.org/>

次回(7月号)は、CT検査についてです。お楽しみに・・・

2011年4月より着任

新任ドクターをご紹介します。

診察日は変更となることがあります。あらかじめご了承ください。

呼吸器内科部長 高橋 保博



福島県立医科大学 出身
 日本呼吸器学会 / 日本内科学会 /
 日本呼吸器内視鏡学会専門医 /
 日本肺癌学会 / 日本癌治療学会 /
 日本臨床癌学会 / 日本癌学会 /
 日本感染症学会 / 日本結核病学会 /
 日本化学療法学会 / 日本救急医学会 /
 日本アレルギー学会 /
 日本呼吸療法医学会 /
 日本外科学会専門医 /
 日本胸部外科学会認定医 /
 日本呼吸器外科学会 /
 原発性肺癌の集学的治療、急性呼吸器障害の診断・治療・呼吸循環管理

外来診療日

月 水 金 午前・午後 火 土 午前

外科 鏡視下手術センター長 服部 浩次



名古屋市立大学 出身
 日本外科学会専門医 /
 日本消化器外科学会認定医 /
 消化器癌治療認定医 / 癌治療認定医 /
 医学博士 / 日本内視鏡外科学会 /
 日本食道学会 / 日本肝胆膵外科学会 /
 日本胃癌学会 / 日本大腸肛門病学会 /
 日本外科感染症学会 /
 胃外科術後障害研究会 /
 名古屋市立大学医学部臨床教授 /
 アメリカ内視鏡外科学会 active member /
 単孔式内視鏡手術研究会 /
 needle scopic Surgery Meeting 世話人 /
 日本短期滞在外科手術研究会 世話人 他

外来診療日

月 午前・午後〈内視鏡外科外来〉 木 午前

整形外科部長 城倉 雅次



京都府立医科大学 出身
 日本整形外科学会専門医 /
 日本手外科学会 /
 日本登山医学会 /
 日本マイクロサージェリー学会 /
 手の外科
 (特に切断指再建、手指外傷後障害の再建
 リンパ浮腫に対するリンパ管手術など) /
 日本登山医学会認定国際山岳医講習受講中

外来診療日

火 金 午前

小児科部長 山本 剛



香川医科大学 出身
 日本小児科学会専門医 /
 日本小児呼吸器疾患学会 /
 日本周産期・新生児学会 /
 日本小児神経学会 /
 日本未熟児新生児学会 他

外来診療日

月 火 水 木 金 午前

喘息アレルギー外来

月曜日・予約制

検診・予防接種

予約制

先月号に引き続き、今年度入職しました研修医をご紹介します。

湘南鎌倉総合病院 臨床研修の理念

I. 理念

徳洲会の理念に基づき、地域社会に根付いた救急医療の要望に応える医療人、高度先進医療に対応できる医療人、世界で活躍できる医療人、安心して最善の医療を提供できる医療人、医師である前に人であることを理解できる医療人を組織的に育成する。

II. 基本指針

湘南鎌倉総合病院の研修の目標は、自分自身が良い臨床医になることだけでなく将来若い人達を育てられる良い指導医になることである。良い臨床医とは、患者様に対してEmpathy（共感）を持ち、全人的に診断ができ、的確な診断治療を行える医師のことである。この目標が達成できるように研修体制には以下のような工夫がなされている。

1. 医療に集中できる
2. チーム医療の研修ができる
3. Primary care、Emergency careの研修、各専門診療の研修が充実している
4. 必須に加え、選択ローテーションができる
5. 離島僻地医療を体験することができる
6. 研修終了後に指導医として活躍できる
7. 学会活動ができる



ナカムラ マサミ
中村 理美
・神奈川県
・海外旅行

こんにちは。中村理美です。大学は大阪でしたが、今回湘南に戻ってこれて嬉しく思います。アジアが好きでよく旅行に行っていました。この二年間は研修に没頭するのでよろしくお祈りします。



スノウ ユウマ
数納 祐馬
・埼玉県
・人と話すこと

初めまして。茨城県の筑波大学からきました、すのう ゆうまです。病院一丸となって地域のため必死に頑張っている姿を見て、私もその一員として働きたいと思いました。これからも頑張っていきます！

プロフィールの 見方

氏名
・出身地
・趣味
御挨拶-----



トモベ ユウタロウ
友邊 雄太郎
・大阪府
・スポーツ

はじめまして、新初期研修医の友邊と申します。厳しく充実した研修を求めて大阪からやってきました。大学のラグビー部で培った経験を生かし、強い心技体を持った医師になりたいと思います。



ワタナベ シンジ
渡邊 晋二
・神奈川県
・自転車、ラグビー
ボクシング鑑賞

はじめまして。新潟大学出身の渡邊晋二です。県央の座間市で育ち、高校は浅野学園でした。よく遊びにきたこの地で働くことができ光栄です。明るく頑張るのでよろしくお祈りします。



トミヤマ シュウサク
富山 周作
・鹿児島県
・読書

はじめまして。京都大学から参りました富山周作と申します。患者さんのことを第一に考えた医療が実践できるように、努力していきたいと思ひます。まだまだ未熟ですが、宜しくお祈りします。



セキネ イチロウ
関根 一郎
・高知県
・ラジオ
パーソナリティー

人はしばしば困難な問題に直面する事がある。そんな時、できるかできないかを考えるのではなく、いかにすれば出来るのかを考える。いかなる時も、前向きな姿勢を失わずに精進致します。



テルイ ヒトシ
照井 仁
・宮城県
・スポーツ、映画鑑賞

はじめまして照井仁と申します。学生時代はサッカーに打ち込んでいたので体力には自信があります。一人でも多くの患者さまの力になれるよう頑張りたいと思ひますので、よろしくお祈りします。



ムラタ タカアキ
村田 宇謙
・埼玉県
・サッカー、読書
ブーメラン

今年は東日本大震災があり、僕らとはとも考えさせられる時期に研修医になりました。医療とは何か、何が出来るか。常に考え、この間に自信を持って答えられるようまずは二年間精一杯頑張ります。

お知らせ

第9回 徳洲会グループ統一 患者さま満足度アンケート調査

毎年2回行っている「グループ統一患者さま満足度アンケート調査」を行います。この調査は徳洲会グループで統一され、同時期に患者さんのご意見を知るため一斉に行われる大規模なアンケート調査となっております。皆様には、配布、回収等でご迷惑をおかけ致しますが、どうぞご了承ください。

アンケート実施期間
外来アンケート 6月13日(月)～18日(土)
入院アンケート 6月13日(月)～27日(金)

アンケートのご記入にご協力ください。
よろしくお願い致します。
向上委員会

ご案内



医療法人 湘南鎌倉総合病院
 沖縄徳洲会
 〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1
 TEL : 0467-46-1717(代表) FAX : 0467-45-0190
 URL : <http://www.shonankamakura.or.jp>

ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。
 詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表か、ホームページを
 ご覧ください。

湘南鎌倉総合病院

検索



公共交通機関でお越しの方へ

大船駅より来院される方

- 大船駅西口（大船観音側）

3番乗場 神・船32 渡内経由
 「藤沢駅北口」行
 公会堂前下車
 神・船101・102 公会堂前経由
 「城廻中村」行

4番乗場 神・船34 「南岡本」行
 南岡本下車

- 大船駅東口交通広場ターミナル
 （湘南モノレール駅下バスターミナル）

2番乗場 江・藤沢[弥]大船
 南岡本下車
 武田薬品前～弥勒寺経由
 「藤沢駅」行
 江・南岡本経由 「四季の杜」行

藤沢駅より来院される方

- 藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）

5番乗場 神・船32 柄沢橋・渡内経由
 公会堂前下車
 「大船駅西口」行

11番乗場 江・藤沢[弥]大船
 南岡本下車
 弥勒寺～武田薬品前経由
 「大船駅」行

Access Map



当院の関連施設

湘南厚木病院
 葉山ハートセンター
 湘南葉山デイケアクリニック
 湘南かまくらクリニック
 湘南鎌倉人工関節センター
 老人保健施設 ゆめが丘
 老人保健施設 かまくら
 特別養護老人ホーム かまくら愛の郷
 介護老人保健施設 リハビリケア 湘南かまくら
 愛心訪問看護ステーション
 湘南鎌倉介護福祉センター

TEL 046-223-3636
 TEL 046-875-1717
 TEL 046-876-3811
 TEL 0467-43-1717
 TEL 0467-47-2377
 TEL 045-800-1717
 TEL 0467-42-1717
 TEL 0467-41-1122
 TEL 0467-41-1616
 TEL 0467-45-0467
 TEL 0467-41-4010

厚木市温水118
 三浦郡葉山町下山口1898
 三浦郡葉山町一色1746-2
 鎌倉市山崎1202-1
 鎌倉市台5-4-17
 横浜市泉区和泉町1202
 鎌倉市上町屋750
 鎌倉市植木683-9
 鎌倉市山崎1202-1
 鎌倉市山崎1202-1
 鎌倉市山崎1202-1

