

# しようなんメール



医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

発行/湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

## 理念

「生命を安心して預けられる病院」  
「健康と生活を守る病院」

# Contents



湘南鎌倉総合病院広報誌

# Vol. 57

2011年  
12月号

2P 〈医療の話〉

大動脈センター開設

3P 〈放射線科より〉

第3回 ～透視室って何をするとところ?②～

4P 〈院内活動〉

- ・ マタニティコンサート開催されました!
- ・ 玉縄中学校体験学習

5P 〈トピックス〉

- ・ 年末の病院運用のお知らせ
- ・ 大動脈センターについて
- ・ 患者さんの声

6P 〈病院案内〉

足柄 ざる菊 撮影者:O.T

## 第10回 徳洲会グループ統一 患者さま満足度アンケート調査

アンケート実施期間

外来アンケート 12月12日(月)～17日(土)

入院アンケート 12月12日(月)～23日(金)

毎年2回行っている「グループ統一患者さま満足度アンケート調査」を行います。この調査は徳洲会グループで統一され、同時期に患者さんのご意見を知るため一斉に行われる大規模なアンケート調査となっております。

皆様には、配布、回収等でご迷惑をおかけ致しますが、どうぞご了承ください。

向上委員会

## 大動脈センターって？

2010年の湘南鎌倉総合病院新築移転を機に、大動脈疾患を主に診る「大動脈センター」が開設されました。

近年の食生活の欧米化や人口の高齢化に伴い、動脈硬化を原因とした生活習慣病と言われる動脈疾患が急増しています。しかし、その診断と治療において非常に高い専門性を必要とするため、大動脈疾患である大動脈瘤・大動脈解離を専門に扱うセンターは横浜・湘南地区に存在していませんでした。当院では心臓血管外科（外科的な手術等）と血管外科（血管内治療のステントグラフト）として独立して治療を行っていましたが、この度窓口を一元化して両部門の専門医が集まり治療方法を検討することで、患者さんの病態やライフスタイルなどを考慮した最適な治療を提供することができるようになりました。



荻野 秀光  
山形大学医学部卒  
大動脈センター長（血管内治療部門）  
外科部長



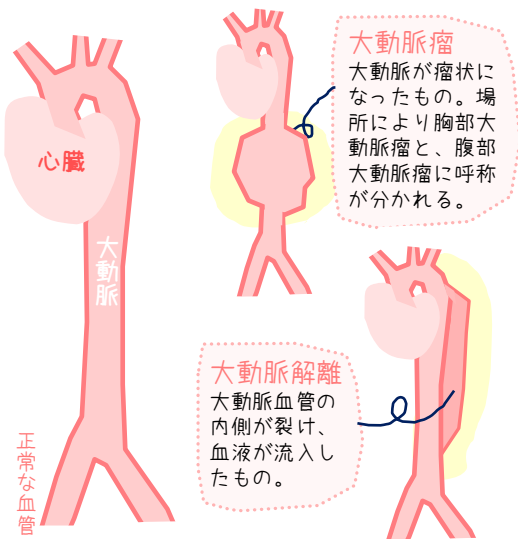
田中 正史  
日本大学医学部卒  
大動脈センター長（外科治療部門）  
心臓血管外科部長

## 大動脈瘤・大動脈解離って どんな病気？

原因は不明ですが、大動脈瘤とは胸や腹部の大動脈の幅が拡大して、文字通り瘤状に変化してきたものです。ほとんどが少しずつ拡大して進行してくるのでほとんど症状はありませんが、破裂した時の致死率は格段に高くなる病です。

また、大動脈解離とは大動脈の血管の内側と外側の壁に亀裂が入り血液が流入して分離してしまう病を言います。こちらは突然発症することが多い病です。

どちらも破裂、解離した時は胸に痛みが出てきます。破裂した時には出血から呼吸困難になることもあります。解離の時には激しい胸や背中への痛み以外にも手足の動脈への血流が悪くなり、手や足の痛みが突然出てくることもあります。どちらの病も破裂・解離を起こした場合には緊急手術を行った場合でも危険度はかなり高くなります。



大動脈瘤は無症状で進行していきます。検診や他の病気での検査で偶然発見されることは少なくありません。更に、一度破裂すると致命的となり、突然死の危険が高くなります。病院に辿り着いたとしても破裂した大動脈の手術結果は破裂する前のものと比べ数倍も危険度が上がってしまいます。早期発見がとて重要なのです。

しかし、たとえ早期に発見され突然大動脈瘤と診断されても、主治医も患者さんも具体的にどうすれば良いのかわかりにくいことがあります。大動脈瘤は薬では小さくならず、治療法は手術しかありません。

当院の大動脈センターでは高齢の患者さんや合併症をお持ちの患者さんでもカテーテル、ステントグラフト治療も行っておりますので、患者さんの体力に合わせ治療する体制を整えております。手術においても開腹・開胸手術とステントグラフト治療が同時にできる、レントゲン透過装置を備えたハイブリッド手術室も完備しています。また通常ステントグラフト治療は、患者さんの血管の形態にあったものを手術前に用意しますが、救急の場合には救急用のステントグラフトが常備されています。救命率も破裂した大動脈

の場合、ステントグラフトで治療し症状が落ち着いた後に開腹・開胸手術により治療すると良いということが分かっています。

とはいっても、破裂・解離という危険な事態にならないことが一番。50歳以上（特に60歳以上）の方で動脈硬化・高脂血症・高血圧症などの病気をお持ちの方は、大動脈瘤のリスクが高くなっているため、定期的な健診の際などに確認されることをお勧めします。

### ステントグラフト治療ってどんな治療？

足の付け根のあたりから、人工血管を折りたたんだ細い管を通していき、血管の内側から人工血管を広げ血液の流出、解離の危険を回避する手術です。部位や形によって制限される場合もありますが従来の開腹手術より体への負担が格段に減っており、現在注目されています。



# 第3回 透視室って何をするところ？

放射線科 濱野 学

## 胃のバリウム検査って？

透視室にて行われる検査の中で一番身近なものが人間ドックや検診で行われている**胃のバリウム検査**だと思います。今回は、胃のバリウム検査がどのような検査なのか、検査の順をおって紹介したいと思います。

### 検査前日

検査前日は早めに夕食を済ませてください。



### 検査当日

朝から絶食になります。胃液の分泌が促進されるのでタバコも我慢してください。



### 検査

まず胃を膨らませる発泡剤というものを少量の水と共に飲みます。ゲップをしてしまうと胃が萎んでしまうので我慢してください。

次にバリウムを飲んで検査開始です。バリウムの量は全部で150mlくらいです。

仰向けになったりうつ伏せになったり、右の腰を上げたり左の腰を上げたり、グルグル回ったり、お腹を押したり・・・バリウムを胃の粘膜に良く付けなければいけないので、忙しく動いてもらいます。胃全体を色々な角度から撮影します。検査時間は10分～15分ほどです。



### 検査直前

胃の動きを抑える注射を筋注します。緑内障、心疾患（狭心症や心筋梗塞）、前立腺肥大などの疾患をお持ちの方は使用できないので申し出てください。

注射の作用で目の焦点が合いにくくなったり、胸がドキドキすることがあります。短時間でもとに戻りますが検査後の車の運転などは控えてください。



胃の出口にガンがあり狭くなっています。



胃全体にポリープがあります。

### 検査後

バリウムが腸の中で固まると出にくくなる為、検査直後に下剤を飲んで頂きます。

検査後は水分を多めに摂るようにしてください。アルコールは少し我慢してください。食事などは普段通りで大丈夫です。

## 内視鏡検査との違い

**内視鏡検査**はカメラで直接見る為、粘膜の観察をすることが得意であり、治療も行える利点があります。



**バリウム検査**は胃の形態やバリウムの流れなどがわかりやすく内視鏡に比べ苦痛が少ない安全な検査といえます。病変があった場合、粘膜にどれだけ浸潤しているか、また病変部の硬さ、周辺臓器との関係性が分かる利点があります。

## 最後に

日本人の死亡原因の第一位がガンで、その中でも胃ガンは肺ガンに次いで多くなっています。胃ガンの早期発見の為、一年に一度バリウム検査を受けてみては如何でしょうか？

昔に比べ、バリウムの量も減り飲みやすくなっています。最近バリウムを飲んでいない方や苦手な方も試してみませんか？



# マタニティコンサート

が開催されました!



2011年11月5日土曜日

13:00会場  
13:30開演

井上Drと  
長谷川師長の話



産婦人科副院長 井上 裕美

コンサートを終えて…

産婦人科 副院長 井上 裕美

新病院1周年記念のマタニティコンサートは私と長谷川助産師長のお産の話に始まり、吉川久子さんのフルート演奏で締めくくられた。私は彼女の演奏が始まるたびに心地よい気持ちになった。「ふるさと」の「うさぎ追いし…」の旋律が始まるといつの間にか私は目を閉じて、夢の中にいた。小さいころから聞いたことのあるドヴォルザークの新世界も同様だった。いつもと違った音楽の不思議さを感じた。なぜなんだろう……?

14:20休憩  
14:30演奏

吉川 久子さんによる  
フルートコンサート



助産師長 長谷川 充子

コンサート開催にあたって 助産師長 長谷川 充子

おなかの中に新しい命が宿ったことでいろいろなサインが出てきます。そんな時に、おなかの赤ちゃんは大丈夫…ちょっとした体調不良で喜びや幸せと同時に不安や戸惑いを感じるものです。

おなかの中の赤ちゃんはなんでも聞こえています。おなかの赤ちゃん、小さなお子様と一緒に音楽を楽しんでいただけたらと思い、マタニティと母と子のコンサートを企画しました。

フルート奏者の吉川久子さんは「音のある生活を楽しむ」ことを提案するフルート奏者です。フルートの音色は母の声に一番近いやさしい音色と言われています。トークを交えての楽しい時間を共有していただき、ゆったりと子育てができるお手伝いができたら嬉しく思います。



フルート：吉川 久子さん ヴィヴァフォン：板垣 誠さん



フルート奏者の吉川久子さんによるマタニティコンサートが開かれました。当日は100名以上の方がいらっしゃいました。フルートの音色はお母さんの声域に近いと言われ、おなかの赤ちゃんや生まれたばかりの赤ちゃんも気持ちよさそうに静かに耳を傾けていました。

世界の子守歌や日本古来の民謡がフルートの調べによって奏でられ、愛おしそうにおなかをなでながら聴いている妊婦さんや、赤ちゃんの顔をのぞきながら聴いているご夫婦など、会場がゆったりとした雰囲気になりました。

赤ちゃんは言葉が分からない分、気持ちいい音を敏感に感じ取ります。育児中のお母さんはなかなかコンサートに行けないですし、小さいころから本物に接する機会を作るという意味でも、このような場が定期的にもてるといいなと思いました。



コンサートを聴いて

産婦人科医 門間 美佳



## 玉縄中学校体験学習

この度、平成23年10月25日・26日の2日間にわたり、玉縄中学校の2年生の学生21名を当院の職場体験に招待致しました。これは、これからの高齢化社会において、ひとりでも多くの学生が、将来医療従事者を目指していただく、きっかけとなればと考え、医師・看護師をはじめコメディカルや事務職まで体験職種を広げて受け入れを行いました。

学生の方々にとっては普段みることのない医療現場の裏側を垣間見ることができ、各自が感じてもらえる内容となったと思います。



# 年末年始のお知らせ

2011年も終盤にさしかかってまいりました。  
年末年始の運営についてご案内いたします。

- 年末の通常のご受診は  
2011年12月30日金曜日の午前中まで
- 年始の通常のご受診は  
2012年1月4日水曜日から

平成23年12月30日午後より、年明けの1月3日までは救急内科・救急外科・救急小児科の救急体制でのご受診となります。**救急外来は年末年始のお休みはございません。24時間診療しております。**

●トピックス

# 年末年始 シャトルバスのお知らせ

年末年始の当院シャトルバスのご案内です。

- 大船駅 ⇄ 湘南鎌倉総合病院  
2011年12月30日金曜日は**平日通りの運行**
- 葉山便／山崎便 ⇄ 湘南鎌倉総合病院  
2011年12月30日は**土曜日の運行**

平成23年12月31日より、年明けの1月3日までは運休となります。  
**年始の運行は1月4日からです。ご了承ください。**

## 大動脈センターについて

大動脈瘤と診断された方、またはご心配な方で受診をご希望の方はご予約をお取りください。連絡先は当院代表電話番号まで。（巻末に掲載しております。）

月曜日  
午前 池谷  
外科

水曜日  
午後 田中(正)  
心臓血管外科

木曜日  
午後 荻野  
外科

土曜日  
午前 伊藤  
心臓血管外科

## 患者さんの声

1階のみんなのトイレには幼児用便座があるのですが、6Fには置かれていないので子供を連れて行くのが大変です。受診や出産時に6Fにも置いてあると安心できます

30代女性



6Fのみんなのトイレにも、幼児用便座を設置しました。  
マーケティング課



1階エスカレーター正面にご意見の投書箱があります。今回、寄せられたご意見をいくつかご紹介いたします。また、院内でも掲示板にて改善や投書の回答などを掲示させて頂いております。ご興味のある方は、投書箱後ろの「患者さんの声」掲示板をご覧ください。



日曜祭日の時に正面玄関が使えなくなる時間は、中側にもお知らせがあったら良いですね。初めてだとびっくりして「どうすれば、どこから」と戸惑います。  
50代女性

正面玄関の自動ドア前に「時間外出入口」の表示を設置しました。  
マーケティング課

耳鼻科にかかっています。いつも待ち時間が大変長くて不便を感じています。時間の予約ができるようになりますとよいです。

匿名

耳鼻科は、飛び入りや緊急でいらっしゃる患者さんの処置に時間を費やすことが多く、予約をお取りしても時間通りにお呼びできない状況のため、現在は予約制は行っておりません。

耳鼻科外来



# 医療法人 湘南鎌倉総合病院

沖縄徳洲会 〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

TEL : 0467-46-1717(代表) FAX : 0467-45-0190

URL : <http://www.shonankamakura.or.jp>

ご来院される方にシャトルバスの運行もしております。  
詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表か、ホームページをご覧ください。

湘南鎌倉総合病院

検索



## 公共交通機関でお越しの方へ

### 大船駅より来院される方

#### ●大船駅西口（大船観音側）

1番乗場 神・船32 渡内経由  
「藤沢駅北口」行  
公会堂前下車 神・船101・102 公会堂前経由  
「城廻中村」行

2番乗場 神・船34 「南岡本」行

南岡本下車

#### ●大船駅東口交通広場ターミナル （湘南モノレール駅下バスターミナル）

2番乗場 江・藤沢[弥]大船  
南岡本下車 武田薬品前～弥勒寺経由  
「藤沢駅」行  
江・南岡本経由 「四季の杜」行

### 藤沢駅より来院される方

#### ●藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）

5番乗場 （平成23年12月5日より4番乗場となります）  
公会堂前下車 神・船32 柄沢橋・渡内経由  
「大船駅西口」行

11番乗場 （平成23年12月5日より9番乗場となります）

南岡本下車 江・藤沢[弥]大船  
弥勒寺～武田薬品前経由  
「大船駅」行

湘南厚木病院  
厚木市温水118  
☎ 046-223-3636

湘南葉山デイケアクリニック  
三浦郡葉山町一色1746-2  
☎ 046-876-3811

湘南鎌倉人工関節センター  
鎌倉市台5-4-17  
☎ 0467-47-2377

介護老人保健施設 かまくら  
鎌倉市上町屋750  
☎ 0467-42-1717

介護老人保健施設

リハビリケア 湘南かまくら  
鎌倉市山崎1202-1  
☎ 0467-41-1616

湘南鎌倉介護福祉センター  
鎌倉市山崎1202-1 ☎ 0467-41-4010

葉山ハートセンター  
三浦郡葉山町下山口1898  
☎ 046-875-1717

湘南かまくらクリニック  
鎌倉市山崎1202-1  
☎ 0467-43-1717

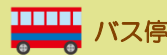
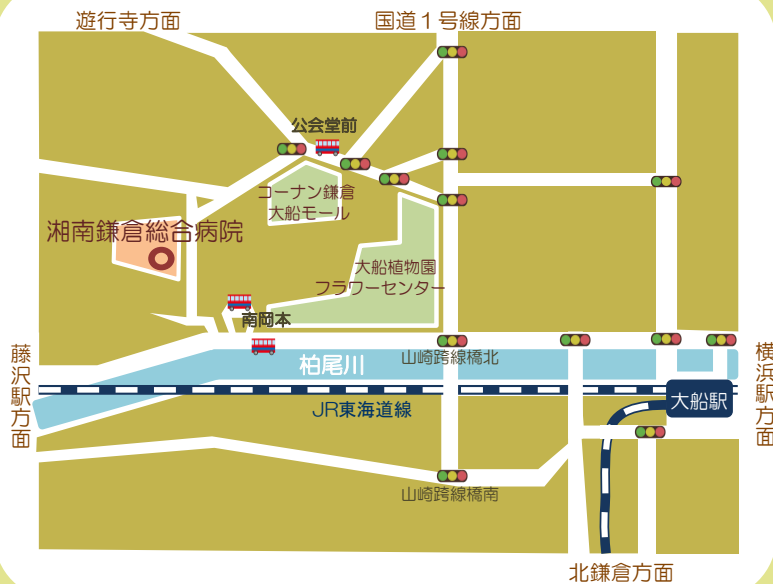
介護老人保健施設 ゆめが丘  
横浜市泉区和泉町1202  
☎ 045-800-1717

特別養護老人ホーム  
かまくら愛の郷  
鎌倉市植木683-10  
☎ 0467-41-1122

愛心訪問看護ステーション  
鎌倉市山崎1202-1  
☎ 0467-45-0467

## Access Map

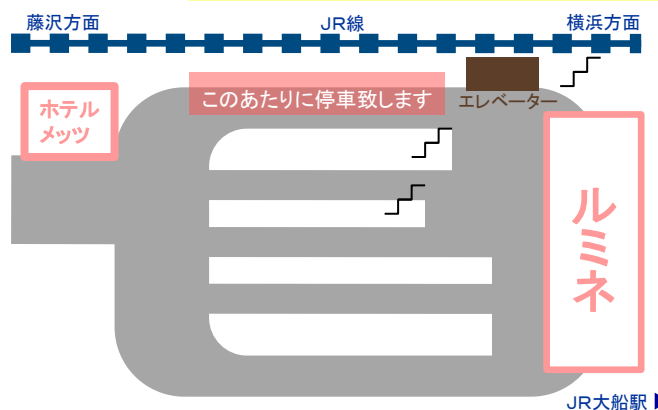
最寄駅 JR大船駅



公会堂前・南岡本  
バス下車より徒歩約5分

## 当院シャトルバスでお越しの方へ

大船駅東口交通広場  
バスターミナルご案内図



大船駅東口交通広場バスターミナルにて、当院シャトルバスを運行しております。

大船駅発 7:10(始発) ~ 18:25(最終)  
病院発 8:10(始発) ~ 18:40(最終)

※約10分間隔で運行  
日曜祝日運休

湘南かまくらクリニックから湘南鎌倉総合病院までのバスもごさいます。時刻表など詳しくは当院ホームページに掲載しております。ご覧ください。