

# しょうなんメール



医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

発行 / 湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

## 理念

「生命を安心して預けられる病院」  
「健康と生活を守る病院」

湘南鎌倉総合病院広報誌

# Vol. 62

2012年  
5月号

- 2P <職員紹介>  
外科 部長  
下山 ライ
- 3P <職員活動>  
日本医療秘書学会第9回学術大会  
「日野原重明賞受賞」
- 4P <研修医紹介>  
「2012年度研修医紹介」  
「初期後期研修医修了式典」
- 6P <栄養室より>  
旬のはなし「そらまめ」
- 7P <トピックス>  
・お知らせ  
・患者さんの声
- 8P <病院案内>

# Contents



写真のご提供  
ありがとうございました  
撮影場所：城址公園（藤沢市）  
撮影者：森屋 幸之助さん



# 医師紹介

## Doctor introduction

外科 部長

下山 ライ  
Shimoyama Rai



山梨県 瑞牆山（みずがきやま）にて

はじめまして、外科医として勤務しています。下山と申します。一般外科医として手術全般を行っています。特にがん治療を専門にしており、手術だけでなく薬物療法（抗がん剤）や緩和ケアも得意としています。

## Work

### 仕事の話

元々地域医療に興味があり、どんな患者さんも見ることのできる医師になりたいと、この病院を研修先を選びました。研修終了後も一貫して一般外科を行っていましたが、がんの患者さんも多く必要に迫られ手術だけでなく抗がん剤治療や在宅緩和ケアを行うようになりました。

現在、外科外来とオンコロジーセンターでがんの治療を中心に働いています。手術の無い日は化学療法の患者さんの診察や処方、副作用管理、がん相談などを行っているほか、月に何回かは通院が難しくなった患者さんのお宅に往診に行っています。現代の専門分化された医療には逆行する姿かもしれませんが、地域の病院として患者さんと最後まで向き合う医療も必要だと思っています。

また徳洲会グループ全体に関わる仕事として、いろいろながん腫の治療レジメン（治療法）整備のほか、電子カルテの化学療法システム構築のお手伝いもしており、徳洲会グループのどの病院に行っても同じように安全で世界標準の化学療法が受けられるようにしています。

これからも外科と腫瘍内科の双方の専門医としてのメリットを生かし、広い視野をもったがん治療医でありたいと思います。

## Hobby

### 趣味の話

高校、大学と山岳部に所属していました。今もほぼ毎月登山に行っています（冬山にも行きます）。大学ではオーケストラもやっていましたが（バイオリン、ビオラ、チェロが弾けます）、今は年に一回病院のクリスマス会で弾くぐらいしか機会がありません。音楽全般は好きですが、特にバロック音楽と現代音楽、50年代から60年代のジャズをよく聴きます。

そのほか、現代美術、寺社・仏像、料理、無線・電気関係など色々と趣味はありますが、いずれもゆっくり楽しむ時間はありません。

## Profile

### プロフィール

横須賀市生まれ。神奈川県立光陵高校卒業。平成10年秋田大学医学部医学科卒業後、湘南鎌倉総合病院入職。2年間の初期研修の後、湘南外科グループ（SSA）にて後期研修。平成16年7月より当院外科スタッフとして勤務。平成20年より静岡県立静岡がんセンター消化器内科・呼吸器内科、平成22年より昭和大学横浜市北部病院内科・緩和医療科にて研修。平成22年より外科部長。

日本外科学会外科専門医、日本臨床腫瘍学会がん薬物療法専門医。

湘南鎌倉総合病院の血液浄化センターの秘書である増田ゆうさんが、今年2月19日に日本医療秘書学会の学術大会での発表にて、医療秘書に関する優れた研究業績の発表者に贈られる「日野原重明賞」を受賞されました。

今回は「日野原重明賞」受賞、「医療秘書」についてお伺いしました。



## 日本医療秘書学会第9回学術大会「日野原重明賞受賞」

祝!



2012年2月19日（日）、虎の門にあるニッショーホールで開催された日本医療秘書学会第9回学術大会に参加しました。学会長は聖路加国際病院理事長の日野原重明先生です。日野原先生は昨年10歳のお誕生日を迎えられ、今も現役医師としてご活躍されています。多くのベストセラーを執筆され、年間100以上の講演をされるそうです。「10年手帳」を持たれ、多忙なスケジュールをこなされています。学会長基調講演では「変わってくる医療と医療秘書の新しい使命」を1時間立ったままお話され、元気なご様子を目の当たりにしました。

第9回学術大会のテーマは「医療を支える専門職としての医療秘書」です。私は「透析医療における臨床研究支援のための医療秘書の役割」という演題を発表し、日野原重明賞を受賞することが出来ました。臨床治験や医師主導の自主研究において、対象患者スクリーニングやデータの管理、検査結果の報告などの業務を、医師と患者の橋渡し役として関わってきた事を発表しました。今回の発表内容は、私が湘南鎌倉総合病院で行ってきた業務の集大成でしたので、その発表を日野原重明賞に選んでいただいた事は、私にとってとても有意義で感慨深いものでした。



## 医療秘書の医師不足に対する支援



日本の患者が医師の診察を受ける回数は、年間1人あたり13.4回で、OECD（経済協力開発機構）加盟国27カ国の中で最も多く、人口1000人当たりの医師数は、日本2.2人（2008年）とOECD平均3.1人を大きく下回っています。これらのデータが示すように医師の労働が過重になりやすい傾向が示唆され、地域医療の崩壊や病棟の減少、診療科の閉鎖など深刻な事態をおかえています。病院勤務医の事務業務の軽減、病院の医師確保と定着は重要な課題となっており、このような医師の労働環境を改善するためにも高度な専門知識をもつ医療秘書が重要な存在となります。



血液浄化センター 増田 ゆうさん  
「日野原重明賞」の表彰状を手に。



## 医療秘書の業務内容



医療秘書は、秘書としてのスキルだけでなく医療の現場において医師や看護師と正しくコミュニケーションするためにも医学用語、医療の知識も学ぶ必要があります。そのためには、関係する学会に参加する必要もあります。また状況を適切に判断し、行動できる能力やコミュニケーション力も求められます。

アメリカの医療秘書は、カルテの口述筆記（医師が口頭で伝えた内容を秘書が記載する、または電子カルテへの打ち込み）を行っています。また、手術後の所見を口述筆記し、最後に医師が点検だけ行います。これにより医師の事務作業は軽減され、医師本来の診療業務に集中できるようになります。これらは、結果的に患者様に質の高い医療を提供することが出来るのではないかと思います。今後私たちの病院でもこのような患者様の役に立つ、先進的な取り組みを行っていきたいと思います。

# 湘南鎌倉総合病院臨床研修の理念

## 理念

徳洲会の理念に基づき、地域社会に根付いた救急医療の要望に応える医療人、高度先進医療に対応できる医療人、世界で活躍できる医療人、安心して最善の医療を提供できる医療人、医師である前に人であることを理解できる医療人を組織的に育成する。

## 基本指針

湘南鎌倉総合病院の研修の目標は、自分自身が良い臨床医になることだけでなく将来若い人達を育てられる良い指導医になることである。

良い臨床医とは、患者様に対して empathy (共感) を持ち、全人的に診断ができ、的確な診断治療を行える医師のことである。この目標が達成できるように研修体制には以下のような工夫がなされている。

1. 医療に集中できる
2. チーム医療の研修ができる
3. Primary care、Emergency careの研修、各専門診療の研修が充実している
4. 必須に加え、選択ローテーションができる
5. 離島僻地医療を体験することができる
6. 研修終了後に指導医として活躍できる
7. 学会活動ができる

## △ ● 2012年度 研修医紹介① ● ▽ △ ● ▽ △



研修委員会  
委員長 渡部 和巨

湘南鎌倉総合病院は、平成8年より厚生労働省の臨床研修指定病院の認可を受け、研修医の育成に力を入れている病院です。平成24年度は、17名の新研修医が新病院に入職し、日々、医師として研修を受けております。彼ら彼女らはもう5年もすると多くの事が出来る立派な医師になり、地域医療の中核を担う事になります。当院での研修は全国的にも厳しい環境での研修と言われています。その中で多くの事を学びます。断らない医療で始まり断らない医療で終わる、を体で覚える大事な時期を過ごしています。受診された患者様が少しでも満足して頂けるよう日々研鑽しています。地域の中核病院であり続けることを心に刻み込むべく例年以上にはりきっている研修医達です、どうぞ宜しくお願い致します。



いしい けんじ  
石井 賢二

兵庫県出身

趣味：車の運転！  
20時間くらいなら  
余裕で出来ます！

若々しい春の息吹が感じられる今日この頃、FRESHに西の方からやって参りました石井賢二と申します。救急車の台数よりも多くの元気と熱意を湘南に運んで参りました。よろしくお願い致します。



いちた ちかまさ  
市田 親正

愛知県出身

趣味：野球  
建築探訪??

4月より研修医として働くことになった市田です。治療だけでなく患者さんの不安な気持ちに対してもケアできる医師になれるよう努めて参りたいと思います。宜しくお願い致します。



うえはら こうじ  
上原 幸治

沖縄県出身

趣味  
ジョギング

初めまして！沖縄から来ました上原幸治と申します。暑いところから来たので寒さに驚いています。医師としての仕事はもちろん湘南のすべてを楽しみたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。



うじかわ ともひろ  
氏川 智皓

広島県出身

趣味  
ヨット・音楽

大阪大学から参りました氏川智皓と申します。みなさんはじめまして。将来は広島から世界に発信できる家庭医を目指しています。御指導の程、よろしくお願い致します。



# 初期後期研修医・

# チーフレジデント修了式典

# が行われました。



研修委員長  
渡部副院長

塩野正喜院長  
から修了書授与



集合写真



3月22日に研修医・チーフレジデントの修了式典が行われました。この式典は、初期研修と後期研修を終えた研修医の研修修了と、チーフを務めた医師の修了を祝うものです。また、同式典内では1年目・2年目の研修医の中で、院内の他の医師や関係部署からの投票によって「ベストレジデント」も選ばれました。

## 研修医ベストレジデント賞受賞者（それぞれ3名）

2011年度

研修1年目  
(HO1)

榎本 匡秀  
椎橋 元  
大谷 岳人

研修2年目  
(HO2)

山本 一徹  
角谷 拓哉  
片平 雄大



おおやま むねのり

### 大山宗徳

大阪府出身

趣味  
マンガ・買い物

大阪から来ました大山です。湘南鎌倉で充実した初期研修を送りたいと思います。患者様一人一人の気持ちを汲める医師になれるよう、日々努力していきますので宜しくお願い致します。



かわじ たかひろ

### 川治崇泰

愛知県出身

趣味  
体を動かすこと

湘南鎌倉という響きにひかれ、愛知から参りました川治と申します。患者さんのもとへ誰よりも足を運ぶことを目標に、精一杯努力していきたいと思えます。何卒宜しくお願い致します。



くめ なお

### 久米菜央

神奈川県出身

趣味：食べ歩き

北海道大学出身の久米菜央です。高校までは神奈川県に住んでおり、馴染みの深い地に戻ってきました。これからこの地に恩返しできたらと思います。一生懸命頑張りますのでよろしく宜しくお願い致します。



すだ ともゆき

### 須田倫之

神奈川県出身

趣味  
剣道・音楽

日本大学から来た須田倫之です。仲間と共に湘南鎌倉総合病院を明るく、笑顔の多い病院にしていきたいと思っております。至らぬ点もあるとは思いますが、御指導、御鞭撻の程宜しくお願い致します。



たにの ともゆき

### 谷野智將

東京都出身

趣味：読書

今年度、湘南鎌倉総合病院に入職しました谷野と申します。大学で合気道をしておりました。若輩者ですが、精一杯頑張らせていただきますので、よろしくお願い致します。



なかがわ まさし

### 中川将視

福岡県出身

趣味  
バスケットボール

豚骨ラーメンが有名な久留米から来た中川将視です。入職するにあたって、まずはこの1年間で同期、先輩方と連携して診察から診断治療を行えるように精進していきたいです。よろしくお願い致します。

# 「そらまめ」

## 旬のはなし

管理栄養士 菅原 美喜子

5月は暖かさを増し、梅雨への準備段階になりますが、でもまだ春です。ゴールデンウィークに始まり、休日が続くことで、いつもの食生活と異なり、暴飲暴食や外食が中心となり、不規則になる方も多いのではないのでしょうか。その中でも、食事の時間をできるだけ日常と同じ時間にし、不足しがちな**ビタミン・ミネラル・食物繊維**を補うよう意識をしてください。暴飲暴食を防ぐことが大切です。

5月の旬の食材は、たけのこ、そらまめ、きゅうり、いちご、さくらんぼなどです。

今は、ハウス栽培などによって一年中食べられる物が多くなりましたが、やはり旬の時期の食材は他の時期に採れる同じ物であっても**栄養価は格段に違うと言われています**。やはり旬の物は旬の時期に頂きたいですね。

今回はその旬の食材の中の『そらまめ』の栄養価についてお話しします。そらまめは4～6月が旬の**豆類**です。

そらまめの栄養成分は炭水化物とタンパク質が中心です。一般的な塩ゆで食材の『えだまめ』と比べるとカロリーは2.5倍ですが、脂質は3分の1と低脂肪の食材であることがわかんと思います。

そらまめ (100g中)	
熱量(カロリー)	348kcal
タンパク質	26g
脂質	2g
炭水化物	55.9g
食物繊維	9.3g

そらまめ100gは、普通の大きさを茹でて25粒程度です。さやから出して空気にふれると**一気に鮮度が落ちるので調理直前にさやから出すように**しましょう。

えだまめは、廃棄率(さやなど)50%なので、さやつき200gが可食部100gになります。それは普通の大きさを茹でて80さや相当なので、一度に食べられる量ではありませんね。

たっぷりのお湯を沸かし、塩と少々のお酒を入れてゆでると、そらまめの青臭さを和らげてくれます。**ゆで時間は2分程度**。余熱で火が入りますので茹ですぎないように注意してください。

えだまめ (100g中)	
熱量(カロリー)	135kcal
タンパク質	11.7g
脂質	6.2g
炭水化物	8.8g
食物繊維	5g

季節ごとの旬の食材を使用し、食卓に季節感を取り入れると栄養価だけでなく、心身ともに満足できる食卓になると思います。旬の食材を食しながら「この季節が来たな～」と振り返ってみるのはいかがでしょうか。

2分位



# 藤沢から湘南鎌倉総合病院への 江ノ電バスが開通しました。

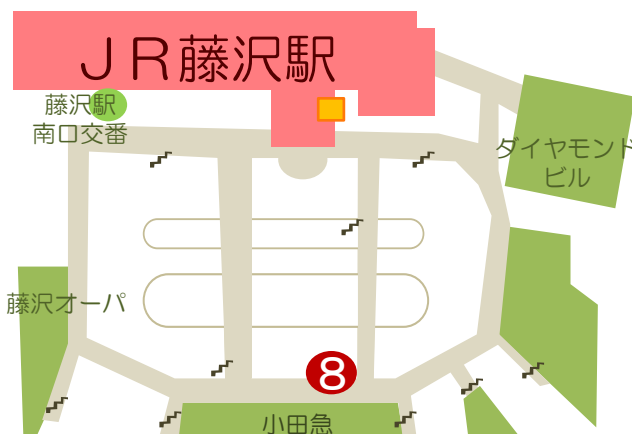
お待たせしました!



2012年3月30日(金)より、藤沢駅南口の8番乗り場から、湘南鎌倉総合病院を結ぶ江ノ電バスの路線が運行開始となっております。

藤沢駅南口より、「日ノ出町」「川名橋」「アズビル前」「小塚地下道前」「村岡東1丁目」「十二天公園前」「武田薬品前」「四季の杜」

「ナスステンレス前」と経由をして、湘南鎌倉総合病院の正面玄関前に到着します。折り返し藤沢駅南口となりますので、藤沢駅をご利用の方はこちらをご利用ください。



■ : エレベーター    〓 : 階段

運  
行  
時  
刻

藤沢駅南口発      6:15 ~ 20:45 (平日)  
7:15 ~ 20:00 (土曜休日)

湘南鎌倉総合病院発      6:35 ~ 20:15 (平日)  
7:35 ~ 20:30 (土曜休日)

平日44回/土曜休日39回  
約20分間隔(一部時間帯を除く)での運行です

※時刻表など詳しくは「江ノ電グループ公式サイト」をご覧ください。

## 患者さんの声

今回寄せられたご意見をご紹介します。この他にも院内の掲示板にて改善や投書の回答などを掲示させて頂いております。ご興味のある方は、1階エスカレーター前にある投書箱後ろの「患者さんの声」掲示板をご覧ください。

エレベーターの動きが同一のようで、不便です。乗るまでに待ち時間がかかって、乗る人の列が乗りきれないほどたまっている。病棟への直通の動きにするなど、何か対策をしてほしい。

80代男性 30代女性 他多数

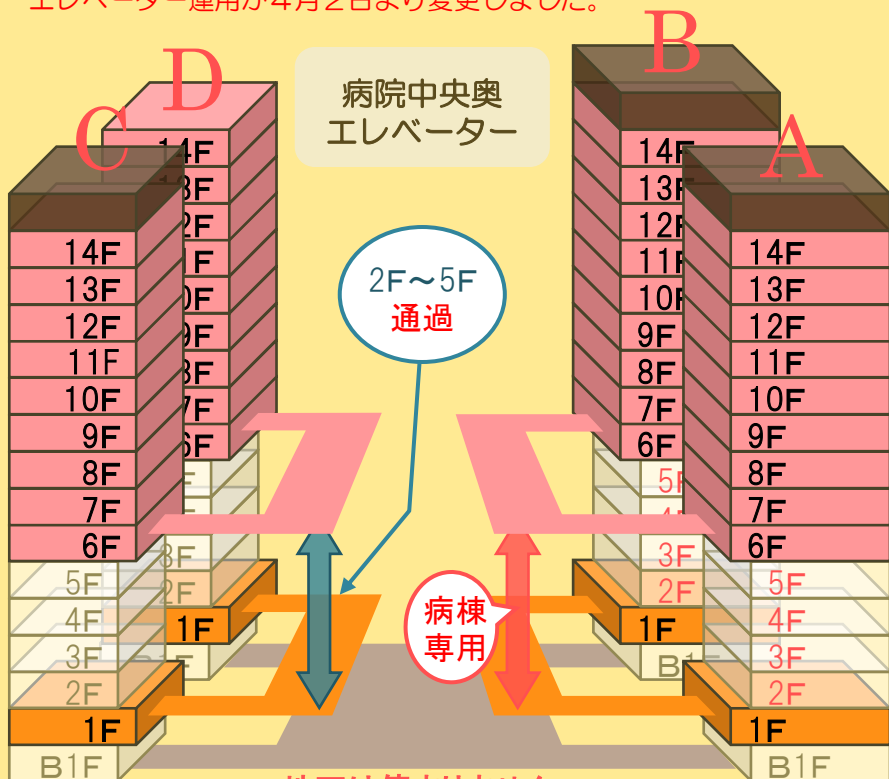


外来・病棟、院内の運用を調整し、4月2日より病棟用の4基のエレベーターの運用を右図のように変更させていただきました。

地下と外来の2階から5階が通過する階となりますので、今後ご利用の際はご注意ください。

病院長

エレベーター運用が4月2日より変更しました。







医療法人 湘南鎌倉総合病院  
沖縄徳洲会

〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

TEL : 0467-46-1717(代表) FAX : 0467-45-0190

URL : <http://www.shonankamakura.or.jp>

ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。  
詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表が、ホームページをご覧ください。

湘南鎌倉総合病院

検索

「しょうなんメール」のバックナンバーもホームページで  
ご覧いただけます。

## 当院の関連施設

<p>湘南厚木病院 厚木市温水118 ☎ 046-223-3636</p> <p>湘南葉山デイケアクリニック 三浦郡葉山町一色1746-2 ☎ 046-876-3811</p> <p>湘南鎌倉人工関節センター 鎌倉市台5-4-17 ☎ 0467-47-2377</p> <p>老人保健施設 かまくら 鎌倉市上町屋750 ☎ 0467-42-1717</p> <p>介護老人保健施設 リハビリケア 湘南かまくら 鎌倉市山崎1202-1 ☎ 0467-41-1616</p> <p>湘南鎌倉介護福祉センター 鎌倉市山崎1202-1 ☎ 0467-41-4010</p>	<p>葉山ハートセンター 三浦郡葉山町下山口1898 ☎ 046-875-1717</p> <p>湘南かまくらクリニック 鎌倉市山崎1202-1 ☎ 0467-43-1717</p> <p>老人保健施設 ゆめが丘 横浜市泉区和泉町1202 ☎ 045-800-1717</p> <p>特別養護老人ホーム かまくら愛の郷 鎌倉市植木683-10 ☎ 0467-41-1122</p> <p>愛心訪問看護ステーション 鎌倉市山崎1202-1 ☎ 0467-45-0467</p>
--	---



## 公共交通機関でお越しの方へ

下記は運賃がかかります。ご了承ください。

### 大船駅より来院される方

#### ●大船駅西口（大船観音側）

1番乗場 神・船32 渡内経由  
公会堂前下車 神・船101・102 公会堂前経由  
 「藤沢駅北口」行  
 「城廻中村」行

2番乗場 神・船34 「南岡本」行

南岡本下車

#### ●大船駅東口交通広場ターミナル （湘南モノレール駅下バスターミナル）

2番乗場 江・藤沢[弥]大船  
南岡本下車 武田薬品前～弥勒寺経由  
 「藤沢駅」行  
 江・南岡本経由 「四季の杜」行

### 藤沢駅より来院される方

#### ●藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）

4番乗場 神・船32 柄沢橋・渡内経由  
公会堂前下車 「大船駅西口」行

9番乗場 江・藤沢[弥]大船  
南岡本下車 弥勒寺～武田薬品前経由  
 「大船駅」行

#### ●藤沢駅南口（小田急デパート側）

8番乗場 江・5301 アズビル前～  
湘南鎌倉総合病院下車 武田薬品前経由  
 「湘南鎌倉総合病院」行