

しようなんメール



医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

発行 / 湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

理念

「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

湘南鎌倉総合病院広報誌

Vol. 66

2012年
9月号

Contents

2P 〈職員紹介〉
感染症対策室 医長
佐藤 守彦

4P 〈IVRセンターより〉
子宮動脈塞栓療法について

6P 〈お知らせ〉
・ 駐車場について
・ 展示会の予定

7P 〈トピックス〉
・ 院内保育園「夏祭り」
・ 患者さんの声

8P 〈病院案内〉

医師紹介

Doctor introduction

感染症対策室 医長

佐藤 守彦

Satou Morihiko



はじめまして。

6月から当院感染症対策室に専従医師として勤務しております佐藤守彦と申します。院内感染対策の専門家として、患者様やご家族、お見舞いにいらした方々をMRSA(一部の抗菌薬が効かなくなった黄色ブドウ球菌)、多剤耐性緑膿菌(MDRP)、多剤耐性アシネトバクター(MDRAB)などの病原性微生物からお守りするのが私に与えられました任務です。ヨーロッパの感染対策事情に非常に精通した鈴木隆夫副理事長の世界トップレベルの病院構想に恥じないように精一杯頑張りますのでどうか宜しくお願いいたします。

プロフィール

静岡県浜松市出身。浜松北高校、浜松医科大学、浜松医科大学大学院卒業。大学院時代に微生物学教室で吉田孝人教授(現名誉教授)、小出幸夫助教授(現理事)に師事。以後一般臨床の傍ら、日本感染症学会推薦ICD協議会認定のインフェクションコントロールドクター(ICD)として横須賀市、横浜市の病院で院内感染対策に従事。

院内感染対策の仕事

現在当院の感染症対策室には私とサーベイランス専門でインフェクションコントロールナース(CNIC)の資格を有する大澤栄子副看護部長の2名が専従職員として常駐しています。また病院長直属のインフェクションコントロールチーム(ICT)を主宰して、院内感染対策の実働部隊として病院のいろいろな部署に出向いて感染対策の指導、教育

をしています。ICTは上記2名のほかに手術部位感染対策専門の渡部伸予手術部看護師(CNIC)、日本病院薬剤師会感染制御認定薬剤師(BCPIC)の萬淳史薬剤師、細菌検査専門の小野祐太郎臨床検査技師、栄養療法専門の若林奈々管理栄養士、事務専門の三好良太郎主任等の各職種の専門家によって構成されており、各専門家の専門性を生かした

チーム医療として皆様の安全かつ快適な入院生活をバックアップしてまいります。何やら怪しげな黄色の腕章をつけた集団を病棟で発見されましたら、その集団がICTです。感染対策で何か疑問な点がございましたらお気軽に声をお掛け下さい。

怪しげな腕章



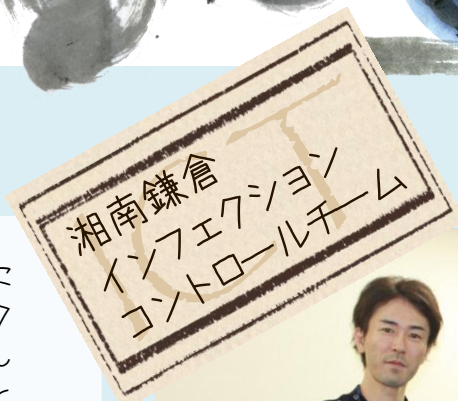
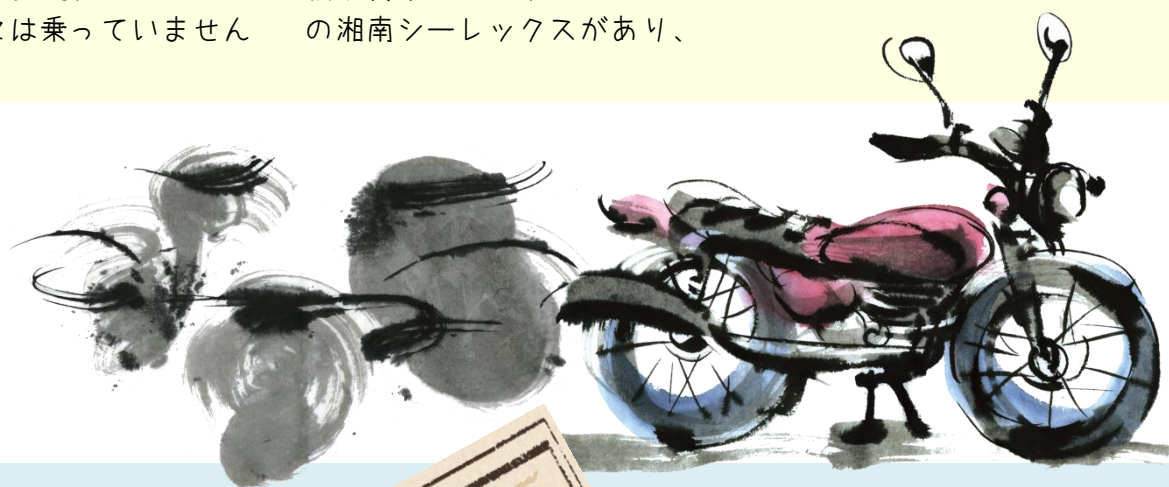
趣味の話

出身地の浜松市にはご承知の通り、本田技研、ヤマハ発動機、鈴木自動車といった世界的な二輪車メーカーがあり、一般市民も二輪車に対する知識が豊富です。学生時代は自動車よりも二輪車の方が好きで、梅雨の時期でも雨具を着て400ccの二輪車で通学しておりました。友人と二輪車で鎌倉市の鶴岡八幡宮や県立近代美術館に旅行に来たこともあり、歴史と伝統のある鎌倉の景色に大変感動したことを今でもはっきりと記憶しています。現在は残念ながら二輪車には乗っていません

が、水冷4気筒のエンジン音を聴くとワクワクした気持ちになります。

またプロ野球の横浜DeNAベイスターズのファンでもあります。小学生時代に川崎球場に大洋ホエールズの試合を見に行っていて以降、横浜大洋ホエールズ→横浜ベイスターズ→横浜DeNAベイスターズとチーム名は変わりましたが、打率並みのチーム勝率にもめげずに毎年応援を続けています。特に以前勤務していた横須賀市にはファームチームの湘南シーレックスがあり、

横須賀スタジアムや長浦のベイスターズ球場にはよく応援に行っていました。現在は経費節減のため湘南シーレックスの名前が消滅してしまい、非常に寂しく思っています。現在横浜DeNAベイスターズには横浜高校OBの小池選手、後藤選手が在籍しており、来シーズンは優勝を目標に横浜高校同級生の松坂大輔投手の獲得を目指してほしいと思います。球団関係者の方、宜しくお願い致します。



余談ですが、チーム医療には各メンバーのチームワークが重要です。私が以前勤務しておりました横浜市立みなと赤十字病院ICTではいろいろな口実で頻回に飲み会を開催しており、ICTチームメンバーの団結に一役かっておりました。当院でも飲み会を通じてICT各メンバーの意思の疎通を図っていきたいと思います。



子宮動脈塞栓療法 (UAE)

IVRセンター 長 築山 俊毅



子宮筋腫に対する子宮動脈塞栓療法
(※UAEといいます) を御存知ですか？



図1.子宮に多発性に筋腫が認められます。

どんなもの？



従来より、症状の強い子宮筋腫に対してホルモン療法や手術（筋腫の核出術あるいは子宮全摘術）が行われてきました。

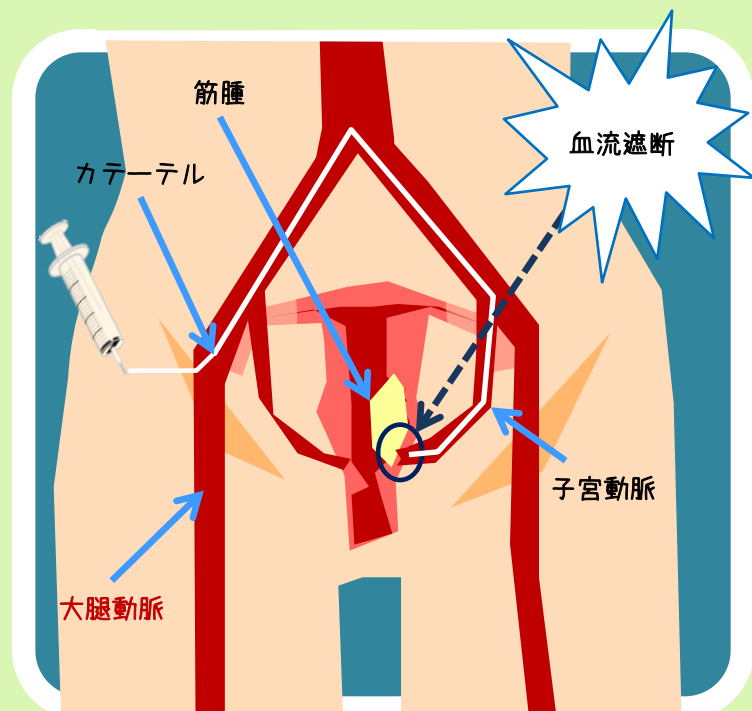
子宮動脈塞栓療法はカテーテルとよばれる細い管を、子宮筋腫に栄養を与えている子宮動脈に進め、子宮動脈の血液の流れを遮断することにより、筋腫を死滅させる治療です。

2



手術と比べお腹に傷が残らない、入院日数が少ない、全身麻酔が必要ない、開腹手術に伴う合併症などの心配がないなど、身体に優しい治療として知られています。

ホルモン療法と比べると、効果が比較的早く出る、ホルモン療法に伴う副作用（更年期様症状）がないこともメリットになります。



※子宮動脈塞栓療法 = Uterine Artery Embolization = UAE

子宮の筋腫に通じている動脈に栓を施す手術です。

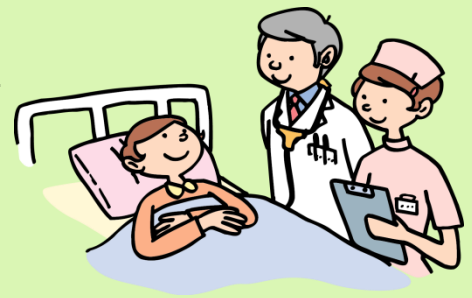


図2

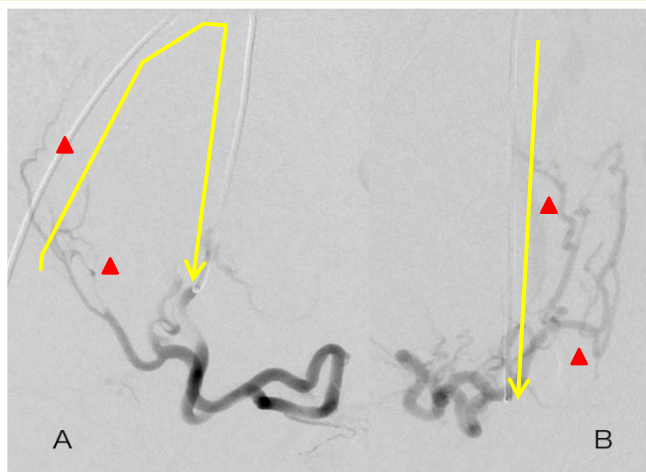


図2のA・B子宮動脈は左右一本ずつありますので、それぞれにカテーテルを進め、血流を遮断する物質（塞栓物質とよばれます）を流し込みます。

図3

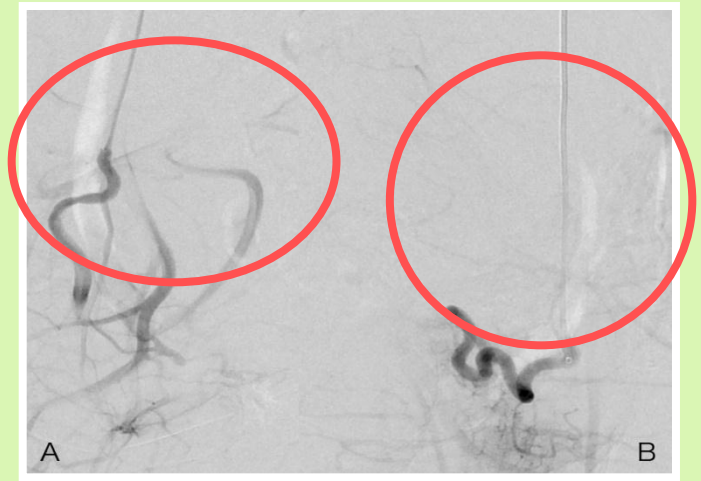


図3のA・B子宮動脈の血流が遮断されていることが確認できます（図2の矢頭印の血管が消失しています）。

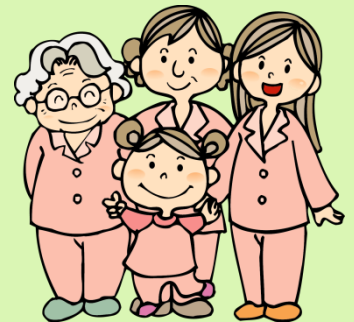
3 適応の方

適応は子宮筋腫に伴う症状がある場合で、過多月経や過長月経、月経困難症などが主な対象になります。

子宮動脈塞栓療法を行った場合、80～90%の方で子宮筋腫に伴う症状が軽減し、90%程度の方が治療効果に満足していただけると言われています。

残念ながらいまだに保険適応になっておりませんが（いわゆる自費診療）、非常に有効な治療です。

子宮筋腫の治療にお悩みがありましたら当院産婦人科までぜひ御相談ください。



産婦人科

当院の産婦人科は予約制となっております。詳しいご相談などは受診が必要となります。ご受診をご希望の方は、まずご予約をお取り下さい。

代表電話番号 0467-46-1717（産婦人科まで）

予約電話受付時間
8:30～17:00
月～土（祝日除く）

お電話が繋がりにくい場合がございます。ご了承ください。



湘南鎌倉総合病院駐車場

	地上	地下
営業時間	0:00~24:00	7:00~21:00
台数	28台	231台

	外来患者	一般・面会
料金体系	最初2時間 200円 以降1時間 100円	1時間 200円

※患者さんは診察券が無いと一般料金となります

参考までに...

鎌倉大船モール

出入庫時間
8:30~23:30

1時間 200円 当日最大1000円 お買い上げで180分無料

※当院までは鎌倉大船モールの裏道もございますので、最終ページ掲載の地図もご覧下さい。



タイムズクラブカード

をお持ちの方は、お支払の前に精算機へ挿入しますと、ご利用頂けます。

駐車場の利用方法が

7月1日

変わりました。

支
払
い
方
法

地上駐車場

駐車場所の番号を駐車場精算機のボタンで入力し、精算となります。

地下駐車場

駐車場入場時に、駐車券をお受け取りいただき、出庫の際は地下の病院出入り口にある事前精算機にて、駐車券を使い精算となります。

湘南鎌倉総合病院 2階展示スペース

絵画展

～今後の予定のお知らせ～

場所：湘南鎌倉総合病院本館2階廊下

時間：月曜～土曜 9:00～18:00

	主催	期間
コンペティション展	鎌倉美術連盟	2012年9月23日～10月14日
写真展	ベアーズ	2012年10月28日～11月25日
100人の水彩画展	パステル画仲間展	2012年11月26日～12月24日
小川倉一・蓼沼誠一 二人展	鎌倉美術連盟	2012年12月25日～2013年1月31日

注) 展示期間は変更になる場合がございます。ご了承ください。



「ほっ」とコーナー

2012年 中秋の名月 (十五夜) 9月30日日曜日
(十三夜) 10月9日日曜日

9月はお月見の季節です。日本では昔から十五夜と十三夜のお月様を眺める「お月見」。片方の月だけだと「片見月」と言われ、縁起が悪いとされます。今年は十五夜・十三夜共に日曜日ですので、ぜひご覧になってください。



院内保育園 なかよし保育園 夏祭り!!



2012年7月27日金曜日、なかよし保育園にて「夏祭り」が催されました。

子供たちはそれぞれ浴衣や甚平に着替え、手作りの御神輿を担いで「わっしょい!!わっしょい!!」と元気に登場しました。会場に着くとみんなで輪になり、練習したダンスやお歌を披露してくれました。かき氷やポップコーン、射的やスーパーボールすくいなどたくさんのお店も大繁盛で、とても楽しい夏祭りの夜となりました。

患者さんの声

今回寄せられたご意見をご紹介します。

この他にも院内の掲示板にて改善や投書の回答などを掲示させて頂いております。ご興味のある方は、1階エスカレーター前にある投書箱後ろの「患者さんの声」掲示板をご覧ください。

- お薬の待ち時間が長い。処方箋ができるなら、もっと早くに教えてほしかった。
- 処方箋を出す場所で、薬を渡す時にどこに薬局があるのか教えてほしい。
- 会計後薬を受け取るまでの時間が長い。

お待ち時間など、ご迷惑をおかけしております。院外の処方箋のご要望も多いため、待合室・診察室などにも院外処方箋のご案内を掲示いたしました。また、お薬のお受け取り方など、迷う方のため右図のような「お薬の受け取り方」を会計・お薬窓口前に掲示させていただきました。

薬剤部



お薬の受け取り方

お会計後発行される領収書に引換券が付いています

院内処方せん



引換券に番号が表示されています

お薬が出来上がると
⑥おくすり窓口の掲示板上に番号が表示されます

引換券を院内処方せん窓口へお持ちになりお受け取り下さい

院外処方せん



引換券に院外処方窓口までと表示されています

⑥おくすり窓口にある掲示板上の院外処方せん窓口にて院外処方せんをお受け取り下さい





医療法人 湘南鎌倉総合病院
沖縄徳洲会

〒247-8533

神奈川県鎌倉市岡本1370-1

Tel : 0467-46-1717(代表)

Fax : 0467-45-0190

URL : <http://www.shonankamakura.or.jp>



ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。
詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表か、ホームページをご覧ください。

湘南鎌倉総合病院

検索

「しょうなんメール」のバックナンバーもホームページで
ご覧いただけます。

公共交通機関でお越しの方へ

下記は運賃がかかります。ご了承ください。

大船駅より来院される方

●大船駅西口（大船観音側）

1番乗場 神・船32 渡内経由
「藤沢駅北口」行
公会堂前下車 神・船101・102 公会堂前経由
「城廻中村」行

2番乗場 神・船34 「南岡本」行

南岡本下車

●大船駅東口交通広場ターミナル
（湘南モノレール駅下バスターミナル）

2番乗場 江・藤沢[弥]大船
南岡本下車 武田薬品前～弥勒寺経由
「藤沢駅」行
江・南岡本経由 「四季の杜」行

藤沢駅より来院される方

●藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）

4番乗場 神・船32 柄沢橋・渡内経由
「大船駅西口」行
公会堂前下車

9番乗場 江・藤沢[弥]大船
南岡本下車 弥勒寺～武田薬品前経由
「大船駅」行

●藤沢駅南口（小田急デパート側）

8番乗場 江・5301 アズビル前～
武田薬品前経由
湘南鎌倉総合病院下車 「湘南鎌倉総合病院」行



駐車場の利用方法が
7月1日 変わりました。

湘南鎌倉総合病院駐車場

	地上	地下
営業時間	0:00～24:00	7:00～21:00
台数	28台	231台
	患者	一般・面会
料金体系	最初2時間 200円 以降1時間 100円	1時間 200円

※患者さんは診察券が無いと一般料金となります

コーナン鎌倉モール
1時間 200円 当日最大1000円 お買い上げで180分無料