

しようなんメール



医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

発行／湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

理念

「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

Contents

2 P〈職員紹介〉

腎移植外科 部長 徳本 直彦

4 P〈院内活動〉

災害訓練

6 P〈院外活動〉

ご存知ですか? 「世界糖尿病デー」

7 P〈お知らせ〉

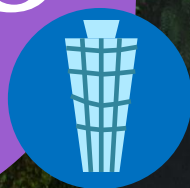
- ・シャトルバス西口（大船観音側）運行開始
- ・インフルエンザ予防接種のご案内

8 P〈病院案内〉

湘南鎌倉総合病院広報誌

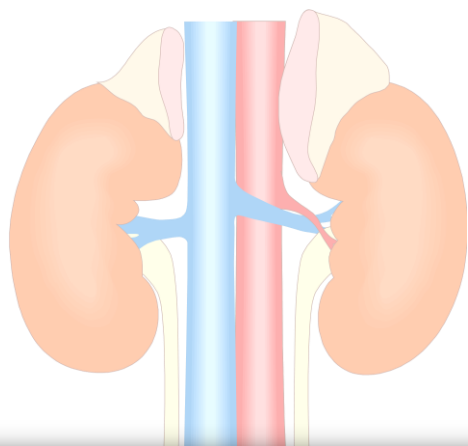
Vol. 68

2012年
11月号



医師紹介

Doctor introduction



腎移植外科 部長

徳本 直彦

Tokumoto Tadahiko

YES WE
YES WE CAN.
CAN.



4月1日付けで湘南鎌倉総合病院に腎移植外科を新設して頂き、東京女子医大泌尿器科から赴任しました徳本直彦（とくもと ただひこ）です。

東京女子医大腎臓病総合医療センターでは、1971年に施行した第1例目の※生体腎移植以降現在まで3500例を超える腎移植を行っています。また、1989年1月に※血液型不適合腎移植をわが国で初めて取り組み、現在までに250例を超える血液型不適合腎移植も行い、この数字は世界最大を誇っています。その中で東京女子医大泌尿器科腎移植チームは大学関連の2病院（戸田中央総合病院・都立大久保病院）を合わせて、2010年の1年間では、生体腎移植188例、※献腎移植23例の計211

例の腎移植を行いました。私の前赴任病院の戸田中央総合病院泌尿器科・移植外科では、2011年12月末までに総数164例の腎移植を行いました。その内訳は生体腎移植163例、献腎移植1例です。

このような背景を基に湘南鎌倉総合病院では、腎移植外科新設に伴い、今後、東京女子医大と連携しながら腎移植を行っていくことになります。

現在湘南鎌倉総合病院での腎移植第1例目を行うべく、院内の体制づくりを各科の先生（腎免疫血管内科・血液浄化センター、外科、泌尿器科）、看護部各部署（手術室、ICU、内科、外科、透析室、外来）、検査部および事務の協力のもとに大急ぎで行っています。

現在までに腎移植外科では、新規移植免疫関連機器の導入と※免疫抑制剤の院内血中濃度測定が可能になったため、5月より移植外来を開設させて頂いております。これにより、すでに多くの腎移植術後の患者さんや新規腎移植希望の患者さんが来院されるようになりました。その後、検査技師の移植免疫の大学研修、外科三宅克典医師の東京女子医大への国内留学を経て、9月より腎移植外科への配属も決まり、いよいよ院内の体制づくりも残すところ看護部の女子医大への病棟研修のみとなっています。このように院内が、徳田理事長、鈴木副理事長の号令のもと、小林修三副院長を中心に腎センターが1つとなってゆっくとではありますが、確実にかつ着実に進んできていると実感しています。

今はまだ腎移植外科は、湘南鎌倉総合病院の中で一番小さな診療科？かもしれませんが、今後さらに腎免疫血管内科・血液浄化センターの先生とともに腎臓病総合医療センターとして大きく発展させて行きたいと願っています。そして、また更には、早く神奈川県下において移植後成績の最も優れた信頼される移植施設となるように全身全霊、一生懸命頑張りたいと思っています。

“Yes we can.” 皆さん、どうぞ期待して下さい。

最後に、腎移植外科新規開設に伴いご協力を頂いています湘南鎌倉総合病院の先生方やその他多くの職員の皆さんにこの場をお借りし感謝したいと思います。どうも有り難うございます。



腎移植外科 左：徳本 直彦Dr 右：三宅 克典Dr

文中の医療用語

血液型不適合腎移植

生体腎移植においてA型からB型へなどの血液型が不適合の場合でも、現在は問題なく腎移植を行うことができます。

生体腎移植

主に親子や兄弟、または配偶者（日本移植学会の倫理指針により、親族に限定されています）より左右にある腎臓のどちらか一方の提供を受け、移植を行うことです。

腎臓を提供する方（ドナー）と、移植される方（レシピエント）の意思があり、医学的な所見から問題がなければ行うことができます。

提供する方の生死により、生体腎移植と献腎移植とに分かれます

献腎移植

第三者の善意により腎臓の提供を受ける方法。日本臓器移植ネットワークへ登録がなされ、その方の脳死後、または心停止後に、血液型などの適合と条件が合う方へ移植が行われます。

免疫抑制剤

提供された腎臓は、移植された後自分のものではない“異物”として体が反応してしまい、排除しようと免疫機能が働きます。腎移植を行うためにはこの拒絶反応を起こす免疫機能を抑制しなければならぬため、この免疫抑制剤を使用します。この免疫抑制剤は、移植後永続的に内服をしなければなりません。

防災訓練が行われました

防災委員会 委員長 河内 順Dr

平成24年9月1日

当院で第二回の災害訓練が行われました。60人の患者役、80人の職員役を動員し、被害状況の把握、トリアージ、処置、搬送、臨時病棟の設置など、14時から17時まで、目いっぱい時間を使って行いました。

想定

平成24年9月1日 午後2時

駿河湾沖を震源とする、マグニチュード8.6の地震（いわゆる東海地震）が発生。

鎌倉市では震度6強、津波の心配はないものの、近辺を走るモノレールが落下。

多数の傷病者が出た模様。病院にもかなりの被害が出たようだが、詳細は不明。

発災!



14:00

地震発生！対策本部が設置されました。各部署の職員は被害状況の報告を行います。



「診療続行」の判断
患者さんの受け入れを行います。



実際、大規模災害が起きたらどうなるのか。

まずは 対策本部が設置され、院内の患者、設備を確認し、診療が続行できるかどうかを判断します。東日本大震災の例をみても、病院がその役目を終えないときは避難を考えなければならないのです。

診療続行が決まったら、増床を行います。各病棟に加え、2階・3階の廊下にも50床ずつの増床を行います。



2階



3階

患者役・職員役と胸に
役名を下げた訓練です。
患者役は事前に演技指
導を受けました。

玄関の外で症状を把握、
重症や軽傷などの判断を
行います。



ローソンさんも参加



処置後

搬送・搬送...

無線での連絡により、搬送情報が集約され
ストレッチャーや、車椅子などが手配されます

診療は？

救急外来では 殺到すると考えられる患者をトリアージ（重症患者の選別）し、処置を行い、必要なら入院させます。

トリアージはまずは玄関の外で行います。ここで軽傷と判断された場合、原則として院内に入れません。処置を行った後帰宅となります。これは災害のある一時期、通常の対応能力を超えた患者が発生するときに、重傷者に人的物的資源を割くためです。非情ではありますが是非ご理解を頂きたいと思ひます。もっともこのような状況は長くても数日であり、補給、院外からの応援態勢が整えばもっと手厚い処置ができるようになると思われまひます。



反省会・まとめ！

次回は年内に職員による火災訓練を行う予定です。
皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、
ご理解とご協力をお願いいたします。

ご存知
ですか？

11月14日は世界糖尿病デーです。

糖尿病内分泌内科 医師 高橋 正典

世界中で糖尿病人口は急増しており、日本を含む先進国だけでなく、途上国でも深刻な事態となっています。今や成人における世界の糖尿病人口は3億6600万人、世界の8%の成人が糖尿病を抱える時代です。このまま進むと2030年には5億5000万人、10%に達するとみられています。国別に見ますと糖尿病ランキング上位3か国は中国、インド、米国の順ですが、日本も人口1070万人、今や世界第6位の糖尿病大国になってしまいました。これに国内の糖尿病が疑われる人や未治療の人を含めると、日本人40歳以上の3人に1人が糖尿病または糖尿病予備軍なのです。

糖尿病の初期は自覚症状がないため放置しがちですが、合併症が進行すると失明や透析、足の壊疽、あるいは心筋梗塞や脳梗塞などにつながります。死とは無縁の病気と思われがちですが、年間380万人以上が糖尿病の合併症に関連する病気で死亡しています。つまり10秒に1人が世界のどこかで糖尿病により命が奪われているのです。



長谷寺

世界で見る
糖尿病

世界糖尿病デー

世界中で拡大を続ける糖尿病の脅威を踏まえ、世界保健機構（WHO）と国際糖尿病連合が「糖尿病の脅威を知ってもらおう」、「糖尿病を予防しよう」という目的で、毎年11月14日を世界糖尿病デーに制定しました。この日は、インスリンを発見したフレデリック・バンディングの誕生日ですが、世界糖尿病デーには、日本をはじめとする世界中で糖尿病の治療と予防を呼びかける様々なキャンペーンが行われます。日本では2007年から東京タワーなどを「世界糖尿病デー」のシンボルカラーであるブルーにライトアップし、各地で講演会など様々なイベントが開催されてきました。今年も鎌倉では、昨年に続き長谷寺でイベントを行います。11月11日（日曜日）の日中に長谷寺の境内で血糖測定や「湘南愛情弁当（カロリー制限食）」の販売を、夜には長谷寺と鎌倉大仏がブルーにライトアップされます（詳細は駅や院内のポスターをご覧ください）。

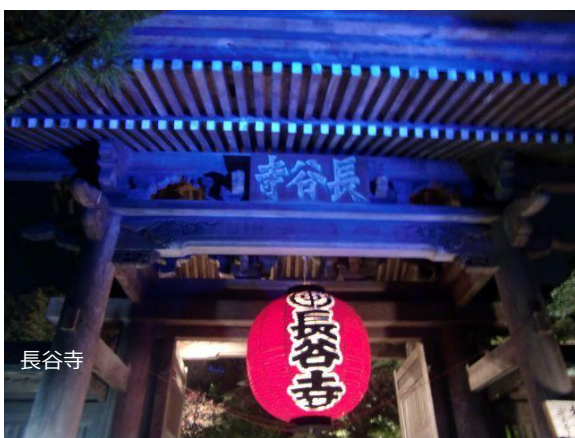
糖尿病は一度なったら長くお付き合いする病気です。予防すること、そして早いタイミングで適切な治療をすることが重要です。そのために日頃の食習慣や運動習慣を見直してください。また、自覚症状だけでは見逃してしまいますので、是非とも定期的な検査を受けてご自分の体をチェックするように心がけてください。11月14日の世界糖尿病デーが、皆様に糖尿病を知っていただくいい機会になることを願っております。

今年の世界糖尿病デーのキャッチフレーズは
“Diabetes : protect our future”
 （糖尿病から私たちの未来を守ろう）

糖尿病イベント 今年も開催いたします！

開催日 11月11日（日曜日）
 時間 10：00～15：00
 場所 長谷寺（鎌倉市）

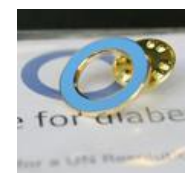
皆様のご来場を
お待ちしております。



長谷寺



鎌倉大仏



国連や空を表す「ブルー」と団結を表す「輪」がシンボルマークです

昨年は970名の方が
お越しくださいました。

血糖値
測定コーナー

昨年の世界糖尿病デーイベントスタッフ

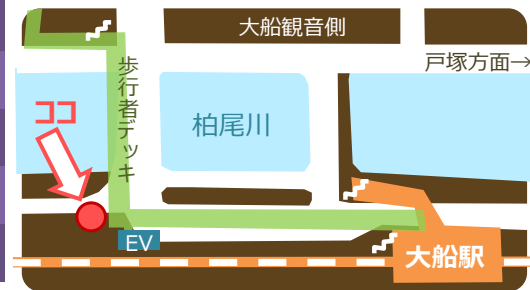
湘南鎌倉総合病院から大船駅西口（大船観音側） へのシャトルバスの運行が始まりました

時刻表

時	大船駅西口行き			時	湘南鎌倉総合病院行き		
7				7	20	50	
8	40	55		8	5	20	35 50
9	10	25	40 55	9	5	20	35 50
10	10	25	40 55	10	5	20	35 50
11		25	55	11	5		35
12	10	40		12	5	20	50
13	10	25	40 55	13		20	35 50
14	10	25	40 55	14	5	20	35 50
15	10	25	40 55	15	5	20	35 50
16	10	25	40 55	16	5	20	35 50
17	10	25		17			

ご案内

- ・日曜祝日は全て運休です。
- ・途中下車はご遠慮ください。
- ・乗車定員は13名となっております。
（東口は27名乗り）
- ・車内での携帯電話の利用は、
ご遠慮ください。
- ・車椅子の乗車は安全上お断り
しております。
- ・渋滞により、遅延が発生する恐れ
があります。ご了承ください。



平成24年度インフルエンザ予防接種のご案内

今年もインフルエンザの時期がやってきました。

予約受付期間

平成24年10月15日（月）～

平成25年1月31日（木）

お問い合わせ時間 平日：月曜日～土曜日（祝日を除く）

9：00～16：00 電話番号 0467-46-1717（代）



実施期間

平成24年11月5日（月）接種開始

ワクチンに限りがございますので、診療予約と併せて予めご予約ください。

料金

任意接種 4,000円（税込）

公費

鎌倉市・逗子市・葉山町・三浦市・横須賀市 の、満65歳以上が対象です。

ハガキがある方……無料

ハガキの無い方……1,500円（税込）

公費が使用できる期間：平成24年11月5日～平成25年1月31日まで

湘南かまくらクリニックにおいても
インフルエンザワクチンの接種を行っております。

電話 0467-43-1717

予約受付時間 15：00～17：00





医療法人 湘南鎌倉総合病院
沖縄徳洲会

〒247-8533

神奈川県鎌倉市岡本1370-1

Tel : 0467-46-1717(代表)

Fax : 0467-45-0190

URL : <http://www.shonankamakura.or.jp>



ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。
詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表か、ホームページをご覧ください。

湘南鎌倉総合病院

検索

「しょうなんメール」のバックナンバーもホームページで
ご覧いただけます。

公共交通機関でお越しの方へ

下記は運賃がかかります。ご了承ください。

大船駅より来院される方

●大船駅西口（大船観音側）

1番乗場 神・船32 渡内経由
「藤沢駅北口」行
公会堂前下車 神・船101・102 公会堂前経由
「城廻中村」行

2番乗場 神・船34 「南岡本」行

南岡本下車

●大船駅東口交通広場ターミナル
（湘南モノレール駅下バスターミナル）

2番乗場 江・藤沢[弥]大船
南岡本下車 武田薬品前～弥勒寺経由
「藤沢駅」行
 江・南岡本経由 「四季の杜」行

藤沢駅より来院される方

●藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）

4番乗場 神・船32 柄沢橋・渡内経由
「大船駅西口」行
公会堂前下車

9番乗場 江・藤沢[弥]大船
南岡本下車 弥勒寺～武田薬品前経由
「大船駅」行

●藤沢駅南口（小田急デパート側）

8番乗場 江・5301 アズビル前～
武田薬品前経由
「湘南鎌倉総合病院」行
湘南鎌倉総合病院下車



駐車場の利用方法が
7月1日 変わりました。

湘南鎌倉総合病院駐車場

	地上	地下
営業時間	0:00～24:00	7:00～21:00
台数	28台	231台
	患者	一般・面会
料金体系	最初2時間 200円 以降1時間 100円	1時間 200円

※患者さんは診察券が無いと一般料金となります

コーナン鎌倉モール
1時間 200円 当日最大1000円 お買い上げで180分無料