

しようなんメール



医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

発行／湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

理念

「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

Contents

- 2 P〈職員紹介〉 脳卒中診療科 部長
脳卒中センター長 森 貴久
- 4 P〈医療の話〉 健康管理センター
「アミノインデックスがん検診」
- 6 P〈院内活動〉
・院内保育園 なかよし保育園「運動会」
・年末年始のお知らせ
- 7 P〈お知らせ〉
・シャトルバス大船駅西口（大船観音側）運行開始
・患者さんの声
- 8 P〈病院案内〉

湘南鎌倉総合病院広報誌

Vol. 69

2012年
12月号



医師紹介

Doctor introduction

脳卒中診療科部長
脳卒中センター長

森 貴久
Mori Takahisa

京都大学医学部卒業
脳血管内治療指導医
臨床研修指導医

自己紹介

大学卒業直後は、脳卒中を全く扱っていなかった京都大学附属病院内科（第1, 2, 3内科のみ）で1年間研修し、2年目は北九州市にある小倉記念病院内科研修医。3-4年目の2年間、小倉記念病院循環器科で心臓カテーテル治療の訓練を受けカテーテル治療と出会う。

啓発を受けて5年目に脳神経外科に専門を完全に換え、国立高知医科大学脳神経外科に赴任。ここから脳卒中治療を専門とする私のキャリアが始まりました。旧研修制度の下では、相当大胆なキャリアの変遷です。30歳の頃に心臓と比べて著しく遅れていた脳血管障害に対するカテーテル治療を始めたわけです。40歳の頃に本院に異動し、脳卒中に対する専門的な治療を提供するために脳卒中診療科を開設しました。職場も、京都、九州、高知、箱根を越えて鎌倉と大きく移動しました。

虚血性血管障害（脳や心臓）に同世代の医師もかかり、脳卒中センターには同世代の患者も着実に入院してくる、そういう年齢に自分もなってきました。40歳くらいで心筋梗塞になった年下の医師もいました。患者に食事に気をつけるように、と言うだけで「良い食事とは」を自身が語れなかったことに気づいて反省し、糖質と脂質の摂取量と内容に特に注意する食事に取り組みを始めました。食事内容は健康の原点。体力を維持するために一番重要であり、湘南鎌倉の食事も、「病院食」から真の「治療食」に改善していきたいと考えているところです。

国際学会に参加して発表し、世界の各地を訪ねることは、普段とは違う刺激を受けるとともに、心の休息にもなります。

当センターのスタッフにも、できる限り同じ経験をさせてあげたいと考えています。

脳卒中診療科 (脳血管内外科)

完全予約制です。
受診をお考えの方は、お電話にてお問い合わせ下さい。
0467-46-1717(代)
月～金 9:30～15:30



脳卒中センター紹介

4階南病棟が脳卒中センターです。脳卒中診療科の主たる入院病棟です。脳卒中（救急疾患としての脳梗塞・脳出血・くも膜下出血）や脳血管障害の患者さんの診療を行うことに特化しています。入院病棟区域、外来区域、脳血管造影室（現在1台・もうすぐ2台）、320列CT装置、高気圧酸素療法（HBO）室が集中して配置されています。脳卒中患者はベッドでの移動が多く、入院中の撮影が多い単純CT・脳血管系CTアンギオやHBO治療が同じ区域でできることで、患者の安全も確保できます。2005年に承認された※1 t-P A治療を、脳卒中診療科は承認直後から救急部や救急隊と協力しながら行える体制を構築してきました。これまでt-P A治療は発症3時間以内に開始することが求められてきましたが、2012年8月末に4.5時間以内に改訂されました。脳卒中診療科に入院する患者は脳卒中センターに入院し、脳血管造影装置を用いて脳血管の評価を受け、必要があれば脳血管に対するカテーテル治療を受けます。専門的なりハビリテーションが必要な時は、脳卒中診療科が緊密に連携している回復期リハビリテーション病院へ速やかに転院でき、高度なりハビリテーションを受けることができます。脳卒中の再発予防のためには、脳卒中の原因である動脈硬化や心房細動（不整脈の一つ）という内科疾患の治療を継続的に受ける必要があり、脳卒中診療科が信頼している地域の開業医をかかりつけ医として紹介し、継続的な再発予防を受けていただきます。脳卒中の一次予防・二次予防と緊急治療から専門リハビリまでを高度なレベルで行うために、地域の力を結集し完結させるシステムを、脳卒中診療科では10年以上前に完成させ現在に至ります。

脳血管カテーテル治療

脳卒中診療科で行う脳血管カテーテル検査は、3.3Fr※2という非常に細かいカテーテルを使って橈骨動脈という手首の動脈から行いますので、下肢からカテーテル検査を行っている施設と比べると、検査後の負担は軽減されています。更に脳卒中診療科では世界に先駆けて、脳血管に対するカテーテル治療を下肢からではなく上肢から行えるようにしました。術後のベッド上安静の時間が短くなり、患者負担が軽くなりました。脳血管カテーテル治療（脳血管内治療）とは、脳梗塞に対する緊急再開通治療（血栓溶解術・※3MERCY/PENUMBRAなどでの血栓回収術・風船での拡張術）や、待機的な頸動脈ステント術や脳動脈瘤塞栓術があり、脳卒中診療科では西暦2000年の開設当初から力を入れています。

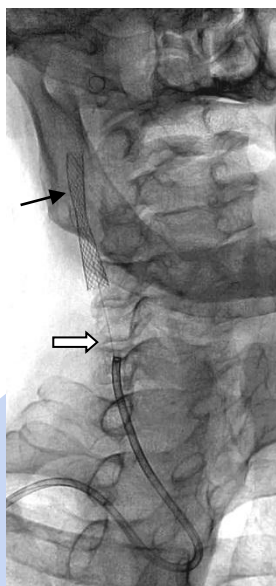
※1 t-P A療法=血栓溶解療法

※2 Fr=フレンチ…カテーテルの太さを表す単位

※3MERCY/PENUMBRA = 新しく開発された血栓回収器具の名前



頸動脈造影写真
黒矢印：頸動脈狭窄



上肢からの頸動脈ステント術
黒矢印：ステント
白矢印：カテーテル



上肢からの脳動脈塞栓術
黄色矢印：コイル
白矢印：カテーテル

アミノインデックス がん検診

について

健康管理センター センター長 酒井 規

当院の健康管理センターにて今年の8月から始めたアミノインデックスがん検診(AICS)について紹介させていただきます。

アミノインデックスがん検診(AICS)は、血液検査で行う新しいがん検診です。少量の血液サンプルからアミノ酸のバランスを計測し、採血時点におけるがんの危険因子が大きい小さいかを判断します。



対象疾患

対象疾患は、男性の場合は胃・肺・大腸・前立腺の4項目、女性の場合は胃・肺・大腸・乳腺・子宮/卵巣の5項目です。
(子宮/卵巣は区別出来ないので1つの項目)

各々の項目についてAICS値を計測し、リスクをA・B・Cで判定します。

C判定であれば、がんのリスクは高いと考えられますが、必ずがんであると診断される訳ではありませんので、念のために検診にてお調べになることをお勧めします。一方Aと判定された項目はがんの危険因子が小さいと考えられますが、100%がんではないと断定される訳でもありませんので、適宜機会を見つけて検診されるのが勧められます。

対象



がんであるリスク



AminoIndex Cancer Screening : AICS



AICSは血液での検査で、がんの危険因子を簡便に判断出来る画期的な方法であり、今後この検査を受けられる人がもっともっと増えるかと思われます。

しかしこの検査だけでは不十分です。がんが直接見つかる訳では無く、各種検診などにて検査をされ、状況に応じ精密検査を行い、がんがあるかないかをお調べになる必要があります。ですから定期的な検診でもって健康診断されている方であれば必要がないと考える方もいるかもしれませんが。いずれにしろ、侵襲の少なく簡便な方法でもって、がん検診の一つの方法として活用され、がんの早期発見、早期治療が可能となればと大きく期待しています。

ただし、検診などをただ「受けるだけ」では不十分です。がんなどの大きな原因の生活習慣が悪かったりすることで、生活習慣が原因となる「生活習慣病」が悪化している人達がたくさんいらっしゃるからです。

例えば食事の量が多く、運動不足で、喫煙していて、飲酒量が多く、過度のストレスなどにて「内臓脂肪肥満」「高血圧」「脂質異常症」「痛風」「糖尿病」が発症してくることがあります。

「分かつちやるけれど…」と良くない生活習慣を維持してしまっている人が多いわけですが、言い換えれば生活習慣を変えられないこと自体が生活習慣病とも言えます。

少しでも生活習慣を改善し、病気の予防を意識する方が得で、スマートではないでしょうか？

今までに検診を受けていない方、または以前から定期的に検診を受けている方もアミノインデックスがん検診をお受けになり、今後の検診を受ける必要性を判断して、そのきっかけにして頂ければと思います。



アミノインデックスがん検診 ご希望の方へ

健康管理センターにて予約を承っております。
下記の電話番号より、予約をお取りください。

湘南鎌倉総合病院 健康管理センター
TEL : 0467-44-1454 (代表)

(対応時間
平日・土曜 (祝日を除く)
土曜 13:00~17:00)



なかよし保育園の「運動会」が開催されました！

11月9日金曜日。なかよし保育園ではミニ運動会が催されました。当日は風が少し冷たく感じられましたが、天候にも恵まれ、園児たちは元気に行進して登場しました。

みんな寒さに負けず、元気いっぱい！一生懸命練習してきたお歌や踊りを披露しました。そのほかにも玉入れやパンくい競争、綱引きや組体操など、最後には対抗リレーも行われ、青空の下みんなで協力し合い、競い合っ、大変盛り上がった運動会となりました。



年末年始のお知らせ

2012年も終盤になってまいりました。年末年始の運営についてご案内いたします。

- 年末の通常のご受診は
2012年12月29日（土曜日）まで
- 年始の通常のご受診は
2013年1月4日（金曜日）から

2012年12月30日より、年明け1月3日までは救急内科・救急外科・救急小児科の救急体制となります。

救急外来は年末年始のお休みはございません。24時間診療しております。

年末年始シャトルバスのお知らせ

年末年始の当院シャトルバスのご案内です。

- 大船駅（西・東） ⇄ 湘南鎌倉総合病院
2012年12月29日土曜日は **通常運行**
- 葉山便／山崎便 ⇄ 湘南鎌倉総合病院
2012年12月29日土曜日は **通常の土曜日運行**

2012年12月30日より、年明けの1月3日まで運休となります。

年始の運行は1月4日からです。ご了承ください。

脳卒中 市民公開シンポジウム

「地域の力で予防と治療」

日付：2012年12月8日 土曜日

時間：12：20～16：00
開場12：00

場所：鎌倉芸術館（小ホール）
神奈川県鎌倉市大船6-1-2

予
定

- 12：20 開会挨拶
- 12：30 第一部「脳卒中に対する救急治療法」（救命救急病院）
- 13：20 第二部「回復期リハビリテーション治療」（専門的集中リハビリ施設）
- 14：20 第三部「脳卒中の初期予防とかかりつけ医」（医院・クリニック）
- 15：00 第四部「脳卒中の再発予防とかかりつけ医」（医院・クリニック）
- 15：40 まとめ「脳卒中の予防と治療」
- 15：50 閉会挨拶

参加費無料（事前の申し込みも不要です。当日直接会場へお越しください。）

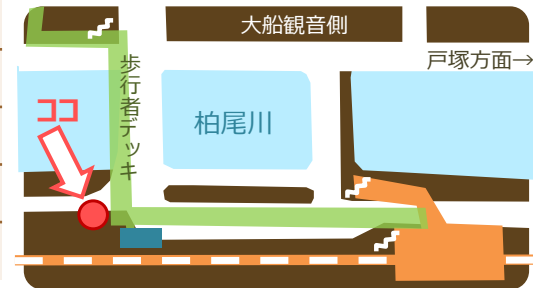
湘南鎌倉総合病院から大船駅西口（大船観音側）へのシャトルバスの運行が始まりました

時刻表

時	大船駅西口行き				時	湘南鎌倉総合病院行き			
7					7		20		50
8			40	55	8	5	20	35	50
9	10	25	40	55	9	5	20	35	50
10	10	25	40	55	10	5	20	35	50
11		25		55	11	5		35	
12	10		40		12	5	20		50
13	10	25	40	55	13		20	35	50
14	10	25	40	55	14	5	20	35	50
15	10	25	40	55	15	5	20	35	50
16	10	25	40	55	16	5	20	35	50
17	10	25			17				

ご案内

- ・日曜祝日は全て運休です。
- ・途中下車はご遠慮ください。
- ・乗車定員は13名となっております。（東口は27名乗り）
- ・車内での携帯電話の利用は、ご遠慮ください。
- ・車椅子の乗車は安全上お断りしております。
- ・渋滞により、遅延が発生する恐れがあります。ご了承ください。



平成二十四年十月一日



患者さんの声

1階エスカレーター正面にご意見の投書箱があります。今回、寄せられたご意見をご紹介します。また投書箱後ろの掲示板にて改善や投書の回答をさせていただいております。ご興味のある方は、掲示板をご覧ください。

ご意見

「トイレ（女）の洗面台が水浸しです」（匿名）

「トイレの洗面台が全体にわたってびしょびしょで、荷物やフォルダー等を置くところがない」（50代女性）

流し台の水はねについて、清掃の折や職員使用の際など注意してまいりましたが、ペーパーホルダーも片側だけの設置だったため、移動の間に水が垂れてしまうことが多く、皆様にはご迷惑をおかけしておりました。このたび、外来フロアのお手洗いにペーパーホルダーを追加いたしましたので、こちらをご利用いただければと思います。

回答

マーケティング課

皆様から暖かいお言葉をいただきました。少しでもありますが、ご紹介させていただきます。

本日退院しますが、1ヶ月の検診に来るのが楽しみです。その間リハビリ頑張ります!!検診の時先生を驚かせたいです。本当にありがとうございました。
50代女性

麻酔の痛みに対処できる様に体を支えてくださった手術スタッフの女性には感謝をお伝えしたほどです。麻酔前の緊張した時間に流れていた音楽を優しい感じのものに変えて頂いたのも嬉しかったです。
50代女性

不安いっぱいな気持ちでお産センターに入ったとき、「お待ちしていますよ！」と笑顔で声を掛けてくださった助産師さんのおかげで不安が安心に変わりました。みなさま、有り難うございます。
30代女性

本当に皆様からのご意見、ありがとうございます。心より御礼申し上げます。



医療法人 湘南鎌倉総合病院
 沖縄徳洲会

〒247-8533

神奈川県鎌倉市岡本1370-1

Tel : 0467-46-1717(代表)

Fax : 0467-45-0190

URL : <http://www.shonankamakura.or.jp>



ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。
 詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表か、ホームページをご覧ください。

湘南鎌倉総合病院

検索

「しょうなんメール」のバックナンバーもホームページで
 ご覧いただけます。

公共交通機関でお越しの方へ

下記は運賃がかかります。ご了承ください。

大船駅より来院される方

●大船駅西口（大船観音側）

- 1番乗場 神・船32 渡内経由
 「藤沢駅北口」行
 公会堂前下車
- 神・船101・102 公会堂前経由
 「城廻中村」行

- 2番乗場 神・船34 「南岡本」行

南岡本下車

●大船駅東口交通広場ターミナル （湘南モノレール駅下バスターミナル）

- 2番乗場 江・藤沢[弥]大船
 武田薬品前～弥勒寺経由
 「藤沢駅」行
- 江・南岡本経由 「四季の杜」行

南岡本下車

藤沢駅より来院される方

●藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）

- 4番乗場 神・船32 柄沢橋・渡内経由
 「大船駅西口」行

- 9番乗場

- 江・藤沢[弥]大船
 弥勒寺～武田薬品前経由
 「大船駅」行

南岡本下車

●藤沢駅南口（小田急デパート側）

- 8番乗場 江・5301 アズビル前～
 武田薬品前経由
 「湘南鎌倉総合病院」行

湘南鎌倉総合病院下車



駐車場の利用方法が
 7月1日 変わりました。

湘南鎌倉総合病院駐車場

	地上	地下
営業時間	0:00～24:00	7:00～21:00
台数	28台	231台
	患者	一般・面会
料金体系	最初2時間 200円 以降1時間 100円	1時間 200円

※患者さんは診察券が無いと一般料金となります

コーナン鎌倉モール

1時間 200円 当日最大1000円 お買い上げで180分無料