

しようなんメール



医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

発行／湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

理念

「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

Contents

2 P〈職員紹介〉

血液内科 玉井 洋太郎

4 P〈就任挨拶〉

看護部 新実 絹代 看護部長

5 P〈栄養室より〉

・6月「あじさい」

6 P〈感染管理対策チームより〉

・インフルエンザについて

8 P〈病院案内〉

湘南鎌倉総合病院広報誌

Vol. 75

2013年
6月号



血液 内科



玉井 洋太郎
Tamaai Yotaro

ごあいさつ

はじめまして、2013年2月から血液内科に着任しました。神奈川県鎌倉市で育ち、御成小学校、中学校を経て、平成15年に聖マリアンナ医科大学を卒業しました。

父親も医者なのですが両親から「医者になれ」と言われたことはなく、「手に職をつけたいなあ」という漠然とした理由で医学部に入りました。

その後、研修医時代にたまたま手にした『川の見える病院から』（細谷良太/著）という本を読んで、がん医療に携わりたいと思うようになり、その中でも「血液」の分野に強く興味を持ち、今に至ります。

この原稿締め切りの時期がちょうど近所の市場に筍（たけのこ）が出てくる季節で、筍ご飯を食べました。自己紹介するにあたって、そんなことを書いてもしょうがないなあ、困ったなあと思っておりましたが、あえて申し上げるならば食べ物に対する執着は人より強いかもしれません。自分の人生で、いつから食べることがその日の重要な時間として位置づけられるようになったのかわからないのですが、体を動かす趣味がないというのは困ったものです。社会人になってから体を動かさないのが太る一方でして、健康診断で前年比プラス4Kgと一気にきてしまった事があります。その時は東京医科歯科大学で研究生活を送って3年目でしたので、その前に国立国際医療研究センターで臨床をしていたときと比べ、確かに運動量は落ちていたのかもしれません。そのせ、外来で糖尿病や高脂血症の患者さんに摂生を促していたわけですから、恥ずかしいものです。今は白衣で隠しています。ケーシー（丈の短い診療衣）は着なくなりました・・・

血液内科の受診をご希望の方へ

血液内科は予約制となっております。ご希望の方は、医療機関より紹介状をお持ちいただき、ご予約をお取りください。

電話番号：0467-46-1717（代表） 平日 8：30 ～ 17:00（日曜祝日以外）



Hematology

当院に入職するまでの経緯

2月という変な時期に当院に就職したわけですが、大学での研究成果がひとまず出たので、地元で臨床に戻ろうと思いました。研究内容はヒト成人白血病ウイルスという、母乳感染するウイルスについてでした。現在、日本では100万人以上のキャリアの方がおられ、妊婦健診でも検査されています。もしお悩みの方がいらっしゃいましたら、外来で対応させていただきますので、お気軽にお越しください。

研究生活は楽しく、次のプロジェクトに向かうか正直迷ったのですが、そろそろ自分が勉強してきたことを患者さんや後進にお返りする時期ではないかと思い、決断しました。4月の異動の時期まで待ってもよかったのですが、前述のとおり無趣味なものですから、何か目標を持って仕事をしていないと落ち着かず、直接は何の縁もなかった当科の田中江里先生（副院長、血液内科部長）に突然電話をし、湘南鎌倉総合病院の血液内科のスタッフとして働くこととなりました。

今後の抱負

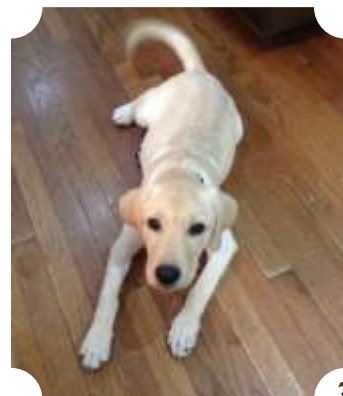
血液疾患で悩む患者さんに対して、選択できる全ての治療法を当院で提供できるようにしていきたいと思っています。当院では今まで移植を行っていませんでしたが、まず「自家末梢血幹細胞移植」を行えるよう田中先生、稲垣先生と協力して取り組んでいます。

プライベートな話

今まで転職続きでなかなか機会がなかったのですが、ようやく愛犬（ラブラドル 〇名前:ロン）を家族の一員として迎えることができました。

平日は家内が世話をしていますが、自分も休日は散歩に連れ出しています。幼い頃にビーグルを飼っていましたが、大型犬は初めてです。

互いに良きパートナーとなれるよう、これから楽しく訓練をしていきたいと思います。



看護部長就任に際しての 御挨拶



看護部長 新実 絹代

新緑が鮮やかな季節となり、病院玄関のつつじも今が満開で見ごろとなりました。
平素より当院の運営にご理解賜り、感謝申し上げます。

この度、4月1日付で看護部長として就任させて頂きました。宜しくお願ひ申し上げます。

私は、国立病院、社会保険病院、済生会病院の医療機関、教育機関で約40年間仕事をして参りました。看護師、看護管理者、看護教員の仕事をして参りましたが、臨床におりましても教育現場におりましても、患者さんにとってのより良い看護を追究、実践してきたつもりでおります。また、看護の仕事を通し、多くの患者さんや職員の方々との出会いとご縁を重ねて参りました。

これからも、当院での一期一会を大切にさせて頂き、少しでも皆様のお役にたつことができましたら幸いに存じます。

私は磯子区に居住しておりますが、久し振りに神奈川の地での医療機関で勤務できますことも、嬉しく感じております。また、出身地は福井県大野市の山間部で育ちましたので、緑豊かな鎌倉に通勤できますことも嬉しく思います。

当院は「生命だけは平等だ」の理念のもと、超急性期病院としての機能と医療水準をもち、地域の皆様方のご支援を基盤に運営していると受けとめております。

看護部職員は病院職員の半数以上を占めており、患者さんの最も身近でケアをさせて頂く職種です。看護ケアとは、人に関心のまなざしをもち人とかかわりの中で、五感(視覚・聴覚・触覚・臭覚・味覚)を駆使して患者さんを支援することだと考えております。看護ケアが適切にできるには、疾患や治療に関する知識、人間理解に関する多くの専門知識、熟練した看護技術が必要となりますが、更に大切なことは常に患者さんを基準に考える視点と熱意・創造性に基づく「看護の心」をもつことであると思います。患者さん方に安心して看護を受けて頂く為に、看護職員一人一人が「看護の心」をもち、力量が発揮できますよう、教育環境や職場環境の充実に努めて参りたいと存じます。

今後とも、これまでと同様に多くのご支援とお声を賜りますことをお願い申し上げます、簡単ではございますがご挨拶とさせていただきます。

6月 あじさい ~紫陽花~

鎌倉には、あじさい寺・明月院や長谷寺をはじめ、あじさいが見られる名所がたくさんあります。

6月下旬まで見ごろのようです。

それぞれの季節に見立てたデザートを作ってみるのはどうでしょうか。

当院では、毎年6月の行事食として『あじさいゼリー』を提供しています。



昨年2012年に病院で出されたあじさいゼリー

★ あじさいゼリー（4人分）

〈作り方〉

イチゴシロップとブルーハワイシロップのゼリーを別々に作り、クラッシュして、両方合わせて盛り付けるとあじさいのような鮮やかな色合いになります。

ほんのり甘みのあるゼリーが簡単に作れますのでぜひ、お試しください。

砂糖を少し足しますと甘みが増しますのでお好みに合わせて加えてください。

その他、ぶどうジュースやカルピスジュースなどを使用するとまた違った色合いのあじさいゼリーも作ることができます。

材料	分量
イチゴシロップ	6ml
水	100ml
ゼラチン	3g
ブルーハワイシロップ	3ml
水	100ml
ゼラチン	3g



シロップ・水と一緒に器に入れて温め、ゼラチンを入れて、溶かしてから冷やします。病院では溶けやすい粉ゼラチンを使用しています。

いかがですか？
食べたら

鎌倉散策へ...

鳩サブレ 1枚 134kcal
日影大福 1個 173kcal
わらび餅 1皿 269kcal
(黒蜜を残すとカロリーが少なくなります)
鎌倉カスター (プレーン) 1個 147kcal

歩く時間による消費カロリー
【体重60kgあたり 普通歩行】
30分 100kcal
60分 200kcal
90分 300kcal

ただ、何かをしながら（止まったり）では、十分なカロリー消費にはつながりません。鎌倉には見所がたくさんありますが、おいしい食べ物もたくさんあります。

カロリーを摂取する時間と、消費する時間は、思っている以上に相違がありますので、美味しい鎌倉菓を食べたら、同じカロリー分歩くように心がけていきましょう。

インフルエンザについて

感染管理対策室 医長 佐藤 守彦

【はじめに】

中国で鳥インフルエンザ(H7N9)が発生し、将来的に世界的な大流行が懸念されています。今回は新型インフルエンザ、季節性インフルエンザ、鳥インフルエンザとその対策について簡単にお話させていただきます。

新型インフルエンザ 新型

今までは鳥や豚などの動物に流行していたものが、動物から人に感染し、更に人から人に簡単に感染するように変異する場合があります。これが新型インフルエンザです。

人はこれらの動物由来の新型インフルエンザに免疫を持っていない場合が多く、世界的に大流行するようになります。これが**パンデミック**(pandemic)です。

歴史的にはスペインかぜ(H1N1)、アジアかぜ(H2N2)、香港かぜ(H3N2)といった世界的な大流行があり、世界で多くの人々が死亡しました。特にスペインかぜでは世界で約6億人が感染し、5000万人が死亡しました。また、2009年に発生した新型インフルエンザ(A/H1N1pdm2009)では、飛行機などの交通機関の発達と人々の国境を越えた交流により、数ヶ月で世界的な大流行となりました。

季節性インフルエンザ 季節性

インフルエンザには大きく分けて[A型、B型、C型]の**3種類**があります。そのうちA型はウィルス表面にある突起(H抗原、N抗原)の種類により細かく分類されていて、Aソ連型(H1N1)、A香港型(H3N2)、A新型(A/H1N1pdm2009)といった種類があります。

これらはかつて世界的に大流行した新型インフルエンザを祖先に持ち、年月をかけて世界的に定着したものです。

多くの場合抗インフルエンザ薬が有効です。

鳥インフルエンザ (H5N1) H5N1

元々は鳥に感染するインフルエンザでしたが、鳥から人に感染する事例があります。主に、インドネシアやエジプトなどで発生しており、いったん人に感染すると、**死亡率は約60%**と非常に高率です。

幸いなことに人から人へ簡単に感染するように変異していないため、現時点では世界的な流行には至っていません。

しかし、今後人から人への感染を起こしやすくなるように変異をする可能性もあり、厳重な注意が必要です。

もし、新型インフルエンザが流行してきたら？

新型インフルエンザ等対策特別措置法

2013年4月13日、新型インフルエンザ等対策特別措置法が施行されました。新型インフルエンザおよび全国的かつ急速な蔓延の恐れのある新感染症の発生時に国、地方の**行動計画**を作成し、また国および地方の**対策本部**を設置し、感染拡大を可能な限り抑制して健康被害を最小限にとどめ、社会や経済を破綻させないようにします。また病原性等が強い恐れのある場合は**緊急事態宣言**をして外出の自粛や催事の開催の制限を要請することもあります。

神奈川県への対策

神奈川県でも新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づいて県の行動計画を作成し、発生時に**対策本部**を設置します。県は**コールセンター**を設置して情報提供をします。また、**帰国者・接触者相談センター**を設置したり、**帰国者・接触者外来**を確保して診療を行います。

当院への対策

当院では**年中無休・24時間オープン**を病院の方針とし、患者さんを断らない医療を実践しています。来るべき新型インフルエンザ等の発生に備えて、様々な想定の実地訓練を計画しています。万一の場合に患者さんの信頼にお応え出来るように努力していきます。

鳥インフルエンザ (H7N9) H7N9

テレビなどで報道の通り、中国で鳥インフルエンザ(H7N9)が発生しています。

現時点で128人が発症し、うち22人が死亡しています。世界保健機関（WHO）は持続的なヒト-ヒト感染が起きたという証拠はないと発表しましたが、家族内で発生している症例が複数で報告されており、今後持続的なヒト-ヒト感染が起きる可能性があります。

日本では2013年5月6日から感染症法の**指定感染症**となり、強制入院や就業制限が可能となりました。

現時点では抗インフルエンザ薬が有効です。





医療法人 湘南鎌倉総合病院
 沖縄徳洲会

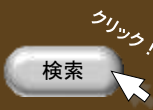


〒247-8533
 神奈川県鎌倉市岡本1370-1
 Tel : 0467-46-1717(代表)
 Fax : 0467-45-0190
 URL : <http://www.shonankamakura.or.jp>

ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表が、ホームページをご覧ください。

また、「しょうなんメール」のバックナンバーもホームページでご覧いただけます。

湘南鎌倉総合病院



公共交通機関でお越しの方へ

下記は運賃がかかります。ご了承ください。

大船駅より来院される方

- 大船駅西口（大船観音側）
 - 1番乗場 神・船32 渡内経由
 「藤沢駅北口」行
 公会堂前下車 神・船101・102 公会堂前経由
 「城廻中村」行
 - 2番乗場 神・船34 「南岡本」行
 南岡本下車
- 大船駅東口交通広場ターミナル
 （湘南モノレール駅下バスターミナル）
 - 2番乗場 江・藤沢[弥]大船
 南岡本下車 武田薬品前～弥勒寺経由
 「藤沢駅」行
 江・南岡本経由 「四季の杜」行



藤沢駅より来院される方

- 藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）
 - 4番乗場 神・船32 柄沢橋・渡内経由
 「大船駅西口」行
 公会堂前下車
 - 9番乗場 江・藤沢[弥]大船
 南岡本下車 弥勒寺～武田薬品前経由
 「大船駅」行
- 藤沢駅南口（小田急デパート側）
 - 8番乗場 江・5301 アズビル前～
 武田薬品前経由
 「湘南鎌倉総合病院」行
 湘南鎌倉総合病院下車



駐車場利用 について

湘南鎌倉総合病院駐車場

	地上	地下
営業時間	0:00～24:00	7:00～21:00
台数	28台	231台
	患者	一般・面会
料金体系	最初 2時間 200円 以降 1時間 100円	1時間 200円

※患者さんは診察券が無いと一般料金となります

コーナン鎌倉モール
 1時間 200円 当日最大1000円 お買い上げで180分無料