

しようなんメール



医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

発行/湘南鎌倉総合病院 〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

理念

「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

Contents

2P<職員紹介>

耳鼻いんこう科 医長 末次 敏成

4P<新設 診療科のご紹介>

- 脊椎脊髄センター
- 精神科
- 臨床心理室

5P 神奈川県内初！民間病院で指定

- 救命救急センターのご紹介①

6P<トピックス>

- ・ご存知ですか？「看護の日」
- ・救命救急センター指定報告会
- ・火災訓練
- ・患者さんの声

8P<病院案内>

湘南鎌倉総合病院広報誌

Vol. 76

2013年
7月号



医師紹介

Doctor introduction



耳鼻いんこう科 医長

末次 敏成

Suetsugu
Toshinari

自己紹介

東京都大田区で生まれました。東邦大学医学部に入学し、卒業後、東邦大学医療センター大森病院で初期研修を行い、2008年4月に同病院耳鼻いんこう科に入局しました。

大学病院、関連病院に勤務し専門医取得後、2013年4月より、湘南鎌倉総合病院の耳鼻いんこう科医長として大学から赴任しました。



耳鼻いんこう科とは

耳鼻いんこう科は感覚器のエキスパートとして、また人間にとって重要な機能を取り扱う診療科として、専門的な診療を提供し患者さんのニーズに応じています。さまざまな場面において、「五感を研ぎ澄ます」ことが重要だと言われますが、五感、すなわち視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚のうち視覚を除いて耳鼻いんこう科の守備範囲です。耳鼻いんこう科は人間が人間らしく生きる上でもっとも基本的かつ重要な機能を扱っています。

診断から治療まで患者さんと向き合い、自ら診断し自ら治療するというのが基本的な耳鼻いんこう科の診療です。細分化、分業化した現代医療の中で医師としての基本的な喜びを味わうことが出来るのも大きな特徴です。

耳鼻いんこう科は赤ちゃんからお年寄りまで幅広い患者さんが対象です。一生を通じて患者さんの生活の質（QOL）と向き合うのが耳鼻いんこう科の診療の面白さでもあり、やりがいでもあります。

これからの季節は暑さで体力が低下したり、クーラーをつけて寝てしまったりして、夏かぜにかからないように注意しましょう。

夏かぜはウイルスによって引き起こされることが多く、治療は対症療法が主体となりますが、二次的な細菌感染を合併することもあり、その際には抗菌薬投与も行います。

最も大切なことは、体調をしっかり整えることです。手洗いとうがいをこまめに行い予防しましょう。

お子さんのいる家庭では特に下記のようなウイルス感染症が流行することがありますので、症状があるときは耳鼻いんこう科や小児科を受診し、適切な治療を受けていただくことをおすすめします。

プール熱(咽頭結膜炎)

5歳以下に多く、高熱が1週間程度続き、目の充血や咽頭痛を認めます。プールで感染することが多いためプール熱と呼ばれ、感染力が強いのが特徴です。



ヘルパンギーナ

乳幼児に多く、高熱と咽頭に水疱形成を認めます。

咽頭痛のため水分が摂取できず、脱水になることがありますのでこまめな水分摂取が必要です。

手足口病

文字通り手の平や足の裏、口内に水疱ができるウイルス性疾患です。手洗いとうがいをこまめに行い予防しましょう。

最後になりましたが、鎌倉市の中核病院としての役割を担えるように、近隣の先生方とも連携をとり、地域に貢献できればと思っています。また、少しでも患者さんに安心や喜びを与えられるような医療を目指して参ります。まだまだ医師としても人間としても若輩者ですので、ご指導頂ければ幸いです。今後ともどうぞ宜しくお願いいたします。

耳鼻いんこう科 受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 (7:30~12:00)	○	○	○	○	×	○
午後 (12:30~16:00)	×	×	×	○	×	×

※予約は行なっておりません。また、土曜日は月に1度「特診日(休診)」がございますので、受診される際は、インターネット・外来担当表等にてご確認ください。
 ※診察は午前9:00から、午後(木曜日のみ)は14:00からとなります。



新設 診療科のご紹介

脊椎脊髄センター Spine Center



権藤 学司
副院長
脊椎脊髄センター長



戸口 淳
脊椎脊髄外科部長
整形外科部長



渡辺 剛史
脊椎脊髄外科部長
脳神経外科部長

【診療科紹介】

「脊椎」とは背骨のことで、頭から骨盤までをつないで体を支える役割をしていますが、その脊椎の真ん中には、神経の束「脊髄」が通っています。そのため、背骨に病気が起きると首や腰の痛み以外に、腕や脚の痛みやしびれ、間欠性跛行のような歩行障害、排尿障害などが出現することもあります。代表的な疾患には脊柱管狭窄症や椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、靭帯骨化症、脊髄腫瘍、脊椎外傷などがあります。

脊椎脊髄疾患の患者さんに高度な医療サービスを提供できるよう、丁寧な神経学的診断に加えてMRIや三次元CT、脊髄造影などの画像診断、神経電気生理検査や手術用顕微鏡、術中ナビゲーションなどを駆使して診療を行っています。

予約制		月	火	水	木	金	土
	午前	権藤			権藤		
	午後	権藤	戸口		権藤	戸口	

【受診方法】 予約制です。まずは予約をおとりください。



工藤 潤一郎
精神科部長

精神科 Psychiatry

【診療科紹介】

精神科は、不安や悩み、困っていることなどについて話し合うことを薬物療法と同等かそれ以上に大切にしている診療科です。臨床心理士の松本準先生、また、地域連携室のソーシャルワーカーの皆さんと協力しながら丁寧な診療を心がけています。私は精神科医になって27年目ですが、今までの精神科臨床の経験を活かしながら、統合失調症、うつ病などの気分障害、神経症、学生相談などで受診される方々が少しずつ回復していけるように、また、希望を持って生活していけるように援助していきたいと思っています。

【受診方法】 外来日は月、火、金曜日の午後1時から5時までの予約制です。精神科には入院病床はありませんが、他の診療科に入院中で不眠、不安、悩みなどで困っていらっしゃる方には、その診療科の医師、看護スタッフとよく相談しながら診察します。お気軽にご相談下さい。



松本 準
臨床心理士

臨床心理室 Psychotherapy room

【診療科紹介】

臨床心理室では、精神科の工藤潤一郎先生と連携を取りながら、心理援助を必要とする患者さん及び患者家族への心理療法・心理検査・心理ガイダンスを行っております。

心理療法・カウンセリングという敷居が高く感じられる方もいらっしゃいますが、現在は多くの方に利用されております。「対人関係が苦手」「気分が落ち込む」、ご自身の問題について考えたい方など、心理士との面談をご希望の方は、主治医にご相談ください。

【受診方法】 面談は完全予約制をとっております。主治医にご相談の上、時間調整を行ってからの面談となります。各診療科の患者さんのご相談に対応しておりますので、受診されている担当医、もしくは各科窓口にてお声かけください。

救命救急センターとは？

我が国の救急医療は、重症度に応じて初期救急（第一次救急）、第二次救急、第三次救急の三段階の医療体制をとっています。

初期救急（第一次救急）は、入院の必要がなく、外来で対処しうる帰宅可能な救急患者に対する医療。第二次救急は、入院治療を必要とする救急患者に対する医療。第三次救急は、第二次救急医療では対応する事のできない、複数の診療科にわたる高度な処置が必要な、重症救急患者に対する医療のことです。具体的な救急患者の病名としては心筋梗塞、脳卒中や重症頭部外傷などが挙げられます。

今回当院が指定を受けた「救命救急センター」とは、以上のように重篤な救急患者さんに対して、高度な医療技術を提供する三次救急医療機関のことです。



救命救急センター センター長
大淵 尚 医師

救命救急センター 顧問
福田 充宏 医師

2013年4月1日に湘南鎌倉総合病院は、神奈川県内の民間病院として初めて「救命救急センター」の指定を受けました。

当院が「救命救急センター」の指定を受けたことについて、救命救急センター顧問の福田充宏医師と、同センター長の大淵尚医師にお話しいただき、今後シリーズでお伝えします。今回はその第一回目として救命救急センターの指定にあたって同センターの特徴について、お二人に話していただきました。



当院の救命救急センターの特徴とは

当院の「救急患者さんを絶対に断らない」という大きな理念を維持するとともに、救急車で搬送された患者さん、歩いて病院に来院された（ウォークイン）患者さんの両方を、同じ救急患者さんと捉え、受け入れている点にあります。

通常、救命救急センターは第三次救急の重篤な患者さんのみを受け入れたり、救急車で搬送された患者さんのみを扱うなど、全ての救急患者さんを受け入れている施設は少ないのです。

なぜ、当院の救命救急センターが「全ての救急患者さんを受け入れることができる」のか。その答えは、

病院の全職員が総力を挙げてバックアップする態勢が整っていることにあります。



救急患者さんが非常に多く来院している場合（「ERイエロー」「ERレッド」などと院内放送される）には、他の診療科の医師が自主的に応援に駆け付け、診療を行ったり、検査部・放射線科などの部署も迅速な対応を行うなど、救命救急センターのスタッフはもちろんのこと、院内の他の専門診療科の医師・看護師など、この病院に勤務する全ての職員の協力があるからこそ成り立っています。

今回の救命救急センターの指定も、「各部門の協力があつたからこそ受けることができた」と大淵医師。「湘南鎌倉総合病院救命救急センターは、これからも、従来通り初期救急（第一次救急）の患者さんから重篤な三次救急の患者さんまでを受け入れ、より一層の診療の効率化とスタッフのスキルアップを図り、多くの救急患者さんに対応できるように努力してほしい」と福田医師。以上、両医師より、今後の構想の一端をお話しいただきました。



5月12日は

「看護の日」

ご存知ですか？



「看護の日」は、近代看護の母とも呼ばれる、フローレンス・ナイチンゲール(1820/5/12-1910/8/13)にちなんで、1974年に国際看護師教会(ICN)で国際ナーセデー(International Nurses Day)として認定されました。

日本では、1990年に当時の厚生省により、看護と看護職に対する理解と、社会的な評価を高めるための記念日として、看護週間と制定され、1991年から実施されています。

当院でも、この「看護の日」にちなんだイベントが行われました。

外来のフロアでは、看護師のお手製のポスターが並び、血圧測定や、手洗いの指導が行われ、看護師の制服などが着用できるフォトコーナーなどもあり、大人からお子さんまで大勢の患者さんに立ち寄っていただきました。



救命救急センター指定報告会が行われました。

4月1日に湘南鎌倉総合病院は、「救命救急センター」としての認定を、神奈川県内の民間病院として初めて受けました。この認定を受けたことについて、「救命救急センター指定報告会」が5月31日金曜日に当院にて行われました。

報告会では、当院の医師の講演なども行われ、鎌倉市・藤沢市の消防職員など多くの方にご参加いただきました。また、最後には懇親会も行われ、大変賑やかな報告会となりました。



火災訓練が行われました

6月1日に、職員による火災訓練が実施されました。病棟からの出火という設定で行われ、避難後に消火器の訓練も行われました。また、訓練にあたって、今後の課題など消防からのアドバイスも頂きました。



普段は消火栓内部に収まっている。

避難の訓練の後は、院内の消火栓からの放水による訓練を行い、多数の職員が参加しました。

体にかかる放水の圧力など、実際に体験しないと感ずることのできない経験をすることができ、よい訓練となりました。



患者さんの声

1階エスカレーター正面にご意見の投書箱があります。今回、寄せられたご意見をご紹介します。また投書箱後ろの掲示板にて改善や投書の回答をさせていただいております。ご興味のある方は、掲示板をご覧ください。

ご意見

「なぜ一泊の入院なのに、個室料金は2日分かかるの？」
(匿名)

回答

個室料金は、1泊2日ではなく、1日毎の料金となっています。

例えば・・・

4月1日の20時～翌4月2日9時までご利用の場合は、個室料金×2日分 という料金になります。

健康保険法により入院1日は、当日の0～24時を基本としています。

1日(0:00～24:00)のうち数時間でも、丸1日(24時間)の利用でも、1日の計算となります。

また、両日数時間でも日付をまたいでご入院されている場合は、2日分の計算となるため、個室料金を2日分いただくようになります。

※個室料金は、全額自己負担となり健康保険は適用されません。



医療法人 湘南鎌倉総合病院
 沖縄徳洲会



〒247-8533
 神奈川県鎌倉市岡本1370-1
 Tel : 0467-46-1717(代表)
 Fax : 0467-45-0190
 URL : <http://www.shonankamakura.or.jp>

ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表が、ホームページをご覧ください。

また、「しょうなんメール」のバックナンバーもホームページでご覧いただけます。

湘南鎌倉総合病院

検索

公共交通機関でお越しの方へ

下記は運賃がかかります。ご了承ください。

大船駅より来院される方

●大船駅西口（大船観音側）

- 1番乗場 神・船32 渡内経由
 「藤沢駅北口」行
 公会堂前下車 神・船101・102 公会堂前経由
 「城廻中村」行

- 2番乗場 神・船34 「南岡本」行

南岡本下車

●大船駅東口交通広場ターミナル
 （湘南モノレール駅下バスターミナル）

- 2番乗場 江・藤沢[弥]大船
 武田薬品前～弥勒寺経由
 「藤沢駅」行
 南岡本下車 江・南岡本経由 「四季の杜」行

藤沢駅より来院される方

●藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）

- 4番乗場 神・船32 柄沢橋・渡内経由
 「大船駅西口」行
 公会堂前下車

- 9番乗場 江・藤沢[弥]大船
 弥勒寺～武田薬品前経由
 「大船駅」行
 南岡本下車

●藤沢駅南口（小田急デパート側）

- 8番乗場 江・5301 アズビル前～
 武田薬品前経由
 「湘南鎌倉総合病院」行
 湘南鎌倉総合病院下車



駐車場利用 について

湘南鎌倉総合病院駐車場

	地上	地下
営業時間	0:00～24:00	7:00～21:00
台数	28台	231台
	患者	一般・面会
料金体系	最初 2時間 200円 以降 1時間 100円	1時間 200円

※患者さんは診察券が無いと一般料金となります

コーナン鎌倉モール
 1時間 200円 当日最大1000円 お買い上げで180分無料