

湘南鎌倉総合病院広報誌



医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

発行／湘南鎌倉総合病院

〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1



Vol. 80

2013年

11月号

Shonankamakura General Hospital

しょうなんメール

Contents

理念

「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

2 P〈職員紹介〉

呼吸器内科部長 杉本 栄康

4 P〈防災訓練〉

防災訓練が行われました

6 P〈トピックス〉

- ・インフルエンザ予防接種のご案内
- ・赤ちゃん集会「クリスマス会」開催
- ・外来診察場所の変更について

8 P〈病院案内〉

Help yourself
ご自由にどうぞ

ツブキ（石路）
病院の脇で咲きました
つぼみもあり、これからが見頃です



医師紹介

Doctor introduction

呼吸器内科 部長

杉本 栄康

Sugimoto
Hideyasu

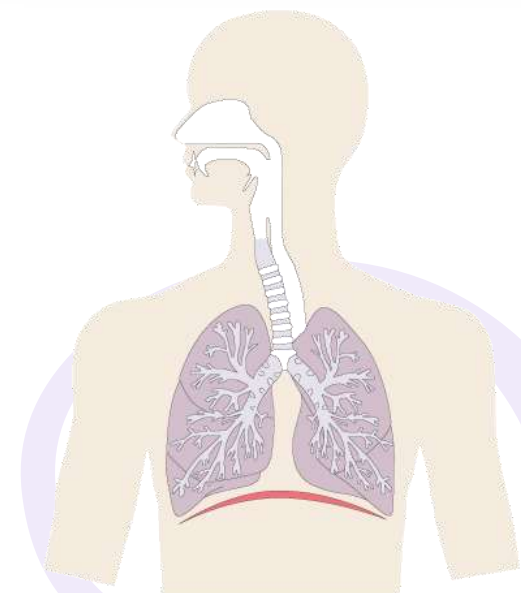


自己紹介

こんにちは！9月に赴任しました杉本栄康(すぎもと ひでやす)です。出身は宮城県仙台市で、小学校から大学まで県内の相模原市で過ごしました。中学校から大学までは東京に通い、卒後初期研修は日本で初めてホスピスができた浜松市内の病院で行いました。以降は東京近郊を転々とし、この度なじみの深い神奈川県に戻って参りました。

Q. どうして呼吸器内科医に？

A. 初期研修医の時に最初に回った診療科で、一番楽しかった科でした。大学卒業当初から血液内科を志して一旦はその道に進んだのですが、年々呼吸器内科を勉強したいという気持ちが強くなり、門を叩きました。



Copyright SCICUS K.K. All rights Reserved. @2003

主な経歴

平成10年に東京医科大学を卒業後、聖隷三方原病院にて内科系初期研修。

都立府中病院 輸血科（現・多摩総合医療センター 血液内科）、
平塚共済病院 呼吸器科、虎の門病院 呼吸器センター内科、
東京女子医科大学附属膠原病リウマチ痛風センター 内科をなど経て現職。

資格

日本呼吸器学会認定 呼吸器専門医
日本呼吸器内視鏡学会認定 気管支鏡専門医
日本内科学会認定 総合内科認定医
日本がん治療認定医機構認定 がん治療認定医

医師紹介

Q. どうして湘南鎌倉総合病院に？

A. 東日本大震災の被災地支援にTMAT（徳洲会災害医療救援隊）として外部から参加し、言葉を失う程の惨状を目の当たりにしましたが、「生きること」について改めて考える契機になりました。被災した親族にも予期せず再会することができ、「絆」を確認することもできました。さらに支援活動を共にしたTMATメンバーの「医療観」に共感し、自分自身の医療者としての原点を思い出すことができました。「患者中心の医療」を目指す仲間と一緒に仕事をしたいと考えて当院に入職しました。



TMAT参加当時の写真（後列一番左が杉本医師）

Q. 趣味はありますか？

A. ちっとも上手にならないバレーボールでしょうか。社会人になってから始めました。チームで一点をとる喜びはこれまで個人競技をやっていた時にはなかった感覚です。一般社会人チームの代表を務めていますが、なかなか練習に出られないのが悩みです。あと美味しいものを食べるのが大好きです。あ、これは趣味じゃないですね（汗）。

Q. 今後の抱負は？

A. できるだけ良質な医療を、できるだけ多くの患者さんに提供したいです。そのためには内科、呼吸器内科に少しでも関心を持ってくれるように、若い先生方だけでなく医療スタッフにもこれまで自分が学んできたことを伝えたいと思っています。また診療の場で得た経験をできるだけ病院の外にも発信していきたいと考えています。

最後に一言

大きな病院だと1つの診療科で1臓器の診療ということが多く、受診の頻度と診療時間が増えて患者さんの負担が大きくなっています。肺がん、肺気腫、気管支ぜんそく、睡眠時無呼吸症候群、間質性肺炎、サルコイドーシス、関節リウマチなどの膠原病に合併した肺疾患といった呼吸器内科で取り扱う病気は、いずれも全身疾患と密接な関係があり、トータルで診療することが重要です。当科では専門的な難治性疾患の診療に取り組むだけでなく、総合内科を土台とした患者さんの体・心・環境のすべてに配慮した全人的な医療を提供できるように心掛けて参ります。よろしくお願いいたします。

呼吸器内科 杉本先生 診察予定

※診察は予約制となっております



AM

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
×	○	×	○	×	×

※受診を希望される方は、必ずご予約をお取りください。
また、予定は変更となる場合があります。ご了承ください。

湘南鎌倉総合病院

正面玄関前に設置された
一次トリアージブース
災害時はまずこちらで重症度・
緊急度を判断します。



第4回 防災訓練 が行われました

9月7日に、第4回目となる防災訓練が行われました。今回の訓練は、災害時に行われる※トリアージ訓練や、病院の各部署が災害発生の際に行う一次アクション（患者の安全・病院機能をチェックする）についての確認が行われました。また、工場などで薬に関するトラブルなどが起こった場合を想定し、初めて除染ブースの設置を行い、テントの設営から除染・搬送と手順の確認を行いました。



※トリアージとは

災害時において、負傷者が多数同時に発生した場合に、傷病者の重症度と緊急度から、治療や搬送先の順位を決定すること。（写真はトリアージに利用するタグ）

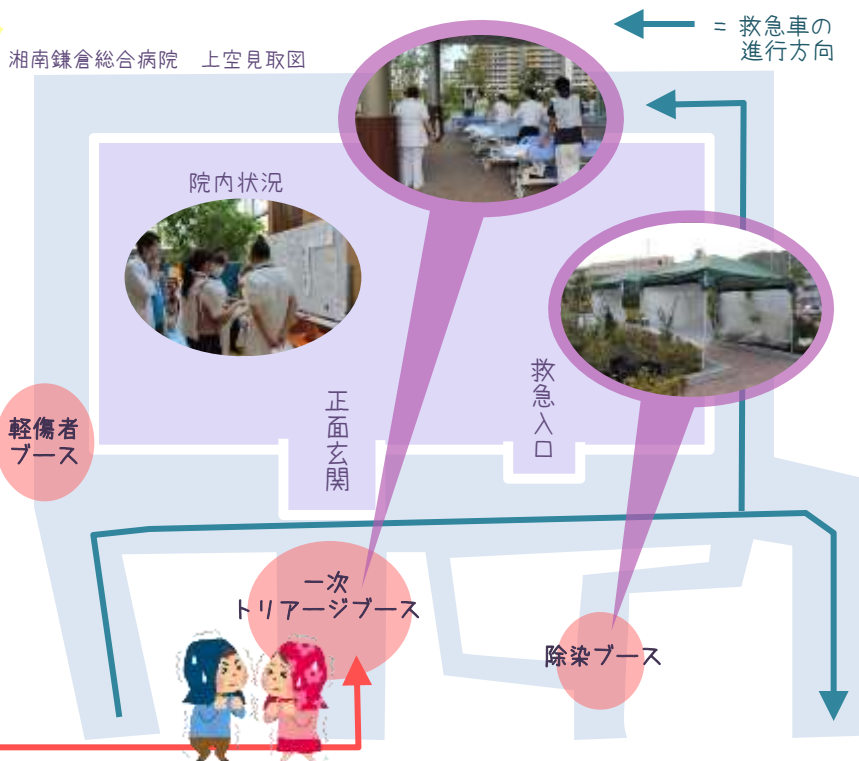
今回の想定

平成25年9月7日14時。
東海沖を震源とするマグニチュード9.0震度6の地震が発生。
鎌倉市内で相当数の被害者あり。工場などで薬傷患者が発生したと連絡があった。

災害が起こると、まず設置されるのが「災害対策本部」です。病院内に設置され、病院の意思決定機関となり、院内の被害状況を把握し、最初に診療継続可否の判断を行います。外部との連絡、食糧・医薬品の確保などの役割も担います。そのため、災害対策本部の設置の連絡があった場合は、病院の職員は速やかに災害対策本部へ状況を報告すること（一次アクション）が優先となります。

情報が集まり、災害対策本部で診療続行が決定されると、**一次トリアージブース**が正面玄関に作られます。

湘南鎌倉総合病院 上空見取図





訓練参加者には秘密で貼られた「訓練用トラブル」の数々。これらも含めた情報を、院内の状況として報告をします。見つけれなかったら、もう一度検索へ。速さと正確さが追求されます。



一次トリアージブースは、歩いてこられる方、また救急車も必ず立ち寄っていただく場所となります。そこで、トリアージされた患者さんが色分けされたトリアージタグを装着します。その後、治療と入院が必要な方は、重症度・緊急度によって院内に色分けされたブースへ搬送され、現状で行うことのできる処置を行い、病棟（非常用に院内に用意された簡易ベッドなども含む）へ搬送されます。

今回の訓練で試みた、「工場などで薬剤による汚染が起きた患者さんの受け入れ訓練」では、災害対策本部に薬傷患者発生の連絡が入り、受け入れ可能の判断を行い、その結果を受けて、「除染ブース」の設置を行います。「除染ブース」は二次的な災害を防ぐため、一次トリアージブースとは別経路で設置します。今回の訓練では院外にテントを張って設置しました。

「除染ブース」では、搬送されてきた薬傷患者さんの衣服を脱がし、汚染を洗い流します。また、「除染ブース」で対応する職員は、汚染から身を守るために防護服を着用します。除染が終わってしまえば、通常の患者さんと同様にトリアージされ、必要であれば病院内で治療が行われます。今回は除染後、病棟へと搬送されました。



テントは少人数で設置が可能です



防護服を着用
ゴーグルとマスク、
手袋を着用し、粘着テープで
隙間を密閉して完全防備。
もはや誰かわかりません。
中はとても暑かったとの事。



薬傷患者役
救急車で
到着です



そして
搬送



スポンジを
利用して汚染
を洗い流し
ます



外来の広い廊下には、
災害時などの有事の際に、
このような簡易ベッドが、2階・
3階に約50床ずつ配置され
る予定になっています。



病棟に上がる為、
混雑が生じることも
(業務エレベーター前)

今回行われた訓練で、初期に行われる「災害対策本部」への連絡や、その後の搬送・院内での混雑や連絡の困難も今後の課題となりました。また、初めて行われた除染ブース設置、運用についても課題が出てきており、問題の再確認と、非常時に対応する職員の意識を再確認するものとなりました。台風や、その他災害時に「災害対策本部」が実際に設置されることとなりますが、全職員が対応できるように、参加職員以外への周知の必要性を改めて感じました。

平成25年度インフルエンザ予防接種のご案内

今年もインフルエンザの時期がやってきました。
湘南鎌倉総合病院では、以下の期間で予防接種を行っております。

完全
予約制



予約受付期間

平成 25 年 **10月15日** (火) ~
平成 26 年 **1月31日** (金)

お問い合わせ 【電話番号】0467-46-1717 (病院代表電話番号)
平日 月曜日～土曜日 (祝日を除く)
時間 : 9 : 00 ~ 16 : 00

実施期間

平成25年 **11月5日** (火) **接種開始**

ワクチンに限りがございますので、診療予約と併せて予めご予約ください。

現在かかりつけの患者さんは、ご受診の診療科でご予約をご相談ください。外来受診時に合わせて、インフルエンザワクチンの予約をお取りいたします。

料金

任意接種 4,000円 (税込)

公費 鎌倉市・逗子市・葉山町・三浦市・横須賀市 の、満65歳以上の方が対象です。

ハガキがある方・・・無料
ハガキの無い方・・・1,500円 (税込)

公費が使用できる期間 : 平成 25 年 **11月5日** ~ 平成 26 年 **1月31日**まで

湘南かまくらクリニックにおいても
インフルエンザワクチンの接種を行っております。



湘南かまくらクリニック

電話 0467-43-1717
予約受付時間 15 : 00 ~ 17 : 00

旧湘南鎌倉総合病院の
裏手にあるクリニックです

※詳しくは、湘南かまくらクリニックのホームページにてご確認ください。

ホームページアドレス : <http://www.sk-cl.jp/skcl/Home.html>

公開医学講座

次回 赤ちゃん集会
～ベビー同窓会～

クリスマス会開催！

毎年行われる「赤ちゃん集会 クリスマス会」が今年も開催されます！
おたのしみゲームや、コンサート、みんなでお歌を歌ったり、その他イベントをご用意しております！ぜひ、ご家族、ご友人と一緒にご参加ください。



当院のホームページにも「公開医学講座」（12月）でお知らせいたします。

日時： **12月23日** 月曜日（祭日）

場所：湘南鎌倉総合病院
6階 産科外来
受付時間 13：00 ～
開始時間 13：30 ～

サンタさんに
会えるかも！



皮膚科・神経内科・呼吸器内科（一部） の外来場所が変更になりました



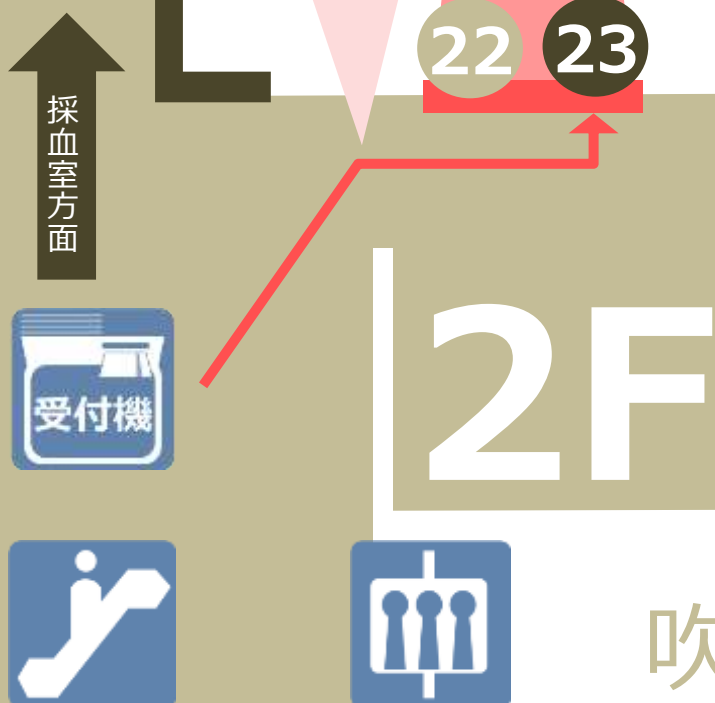
受付されたら、すぐ右手の窓口「23（または22）」へお声かけください。

診察室拡張のため、3階にあった「皮膚科」と、2階専門外来24番で診察を行っていた「神経内科」「呼吸器内科（一部）」の診察場所が、2階の23番窓口へ変更になっております。

皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご受診の際は受付のご到着を確認致しますので、**23番（または22番）窓口**へお声かけ頂きますよう、お願い致します。



診察室はこの奥になります。



吹き抜け部分



医療法人 湘南鎌倉総合病院
 沖縄徳洲会

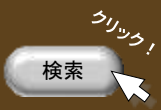


〒247-8533
 神奈川県鎌倉市岡本1370-1
 Tel : 0467-46-1717(代表)
 Fax : 0467-45-0190
 URL : <http://www.shonankamakura.or.jp>

ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表が、ホームページをご覧ください。

また、「しょうなんメール」のバックナンバーもホームページでご覧いただけます。

湘南鎌倉総合病院



公共交通機関でお越しの方へ

下記は運賃がかかります。ご了承ください。

大船駅より来院される方

- 大船駅西口（大船観音側）
 - 1番乗場 神・船32 渡内經由
 「藤沢駅北口」行
 公会堂前下車 神・船101・102 公会堂前經由
 「城廻中村」行
 - 2番乗場 神・船34 「南岡本」行
 南岡本下車
- 大船駅東口交通広場ターミナル
 （湘南モノレール駅下バスターミナル）
 - 2番乗場 江・藤沢[弥]大船
 南岡本下車 武田薬品前～弥勒寺經由
 「藤沢駅」行
 江・南岡本經由 「四季の杜」行



藤沢駅より来院される方

- 藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）
 - 4番乗場 神・船32 柄沢橋・渡内經由
 「大船駅西口」行
 公会堂前下車
 - 9番乗場 江・藤沢[弥]大船
 南岡本下車 弥勒寺～武田薬品前經由
 「大船駅」行
- 藤沢駅南口（小田急デパート側）
 - 8番乗場 江・5301 アズビル前～
 武田薬品前經由
 「湘南鎌倉総合病院」行
 湘南鎌倉総合病院下車

世界糖尿病デーイベント

世界糖尿病デー フェスティバル
 In 鎌倉 開催！！

”Diabetes : protect our future”

「糖尿病:私たちの未来を守ろう」

日時 11月10日(日) 10:00～15:00
 会場 長谷寺観音堂前
 (江ノ電「長谷駅」下車 徒歩5分)

※別途長谷寺の入山料300円がかかります。
 ぜひお越しください