



医療法人 湘南鎌倉総合病院  
 沖縄徳洲会



〒247-8533  
 神奈川県鎌倉市岡本1370-1  
 Tel : 0467-46-1717(代表)  
 Fax : 0467-45-0190  
 ホームページアドレス: <http://www.shonankamakura.or.jp>

ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表が、ホームページをご覧ください。

また、「しょうなんメール」のバックナンバーもホームページでご覧いただけます。

湘南鎌倉総合病院

## 公共交通機関でお越しの方へ

下記は運賃がかかります。ご了承ください。

### 大船駅より来院される方

- 大船駅西口（大船観音側）
  - 1番乗場 神・船32 渡内経由  
 公会堂前下車 「藤沢駅北口」行
  - 神・船101・102 公会堂前経由  
 「城廻中村」行
  - 2番乗場 神・船34 「南岡本」行  
 南岡本下車
- 大船駅東口交通広場ターミナル  
 （湘南モノレール駅下バスターミナル）
  - 2番乗場 江・藤沢[弥]大船  
 南岡本下車 武田薬品前～弥勒寺経由  
 「藤沢駅」行
  - 江・南岡本経由 「四季の杜」行

### 藤沢駅より来院される方

- 藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）
  - 4番乗場 神・船32 柄沢橋・渡内経由  
 公会堂前下車 「大船駅西口」行
  - 9番乗場 江・藤沢[弥]大船  
 南岡本下車 弥勒寺～武田薬品前経由  
 「大船駅」行
- 藤沢駅南口（小田急デパート側）
  - 8番乗場 江・5301 アズビル前～  
 湘南鎌倉総合病院下車 武田薬品前経由  
 「湘南鎌倉総合病院」行



### 駐車場利用 について

湘南鎌倉総合病院駐車場

	患者	一般・面会
料金体系	最初 2時間 200円 以降 1時間 100円	1時間 200円

※外来患者さんは診察券が無いと一般料金となります

現在、病院設備工事のため、駐車場の一部が使用できません。ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

コーナン鎌倉モール  
 1時間 200円 当日最大1000円 お買い上げで180分無料

湘南鎌倉総合病院広報誌

Vol. 91

2014年  
10月号



医療法人 沖縄徳洲会 湘南鎌倉総合病院

発行/湘南鎌倉総合病院

〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

Shonankamakura General Hospital

# しょうなんメール



## Contents

### 2P<職員紹介>

・外科 肝胆膵外科部長 柏木 宏之 医師

### 4P<感染予防対策チームより>

・正しい手洗い方法と5つのタイミングの遵守が  
患者さんの命を守ります  
～いのちを守る手洗いキャンペーン～

### 6P<院外活動>

・鎌倉市大船・玉縄地区防災訓練が行われました  
・ご存知ですか？ 10月は「ピンクリボン月間」です  
・湘南鎌倉 糖尿病週間フェスティバル開催！

### 7P<トピックス>

・インフルエンザ予防接種について

### 8P<病院案内>

ご自由にお持ちください  
TAKE FREE

### 理念

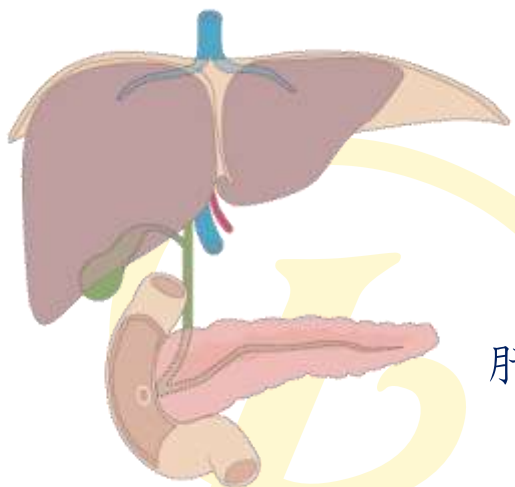
「生命を安心して預けられる病院」  
「健康と生活を守る病院」

# 医師紹介

Doctor introduction

## 外科

Surgery



Copyright SCICUS K.K. All rights Reserved. ©2003

肝胆膵外科 部長 柏木 宏之  
Kashiwagi Hiroyuki



### 所属学会・資格

日本外科学会指導医・専門医  
日本消化器外科学会指導医・専門医  
日本消化器内視鏡学会専門医  
日本肝胆膵外科学会  
日本外科感染症学会  
日本内視鏡外科学会  
弘前大学医学部 学部長講師  
がん治療認定医  
消化器がん外科治療認定医  
臨床修練指導医  
AHA BLSインストラクター  
AHA ACLSインストラクター  
日本プライマリ・ケア学会認定医

### 自己紹介

2014年8月1日から肝胆膵外科医として赴任しました柏木宏之（かしわぎひろゆき）です。  
消化器外科全般も扱いますが、特に肝臓・胆のう・膵臓の病気で手術が必要なものを中心に診療を行います。

出身は湘南鎌倉総合病院のある鎌倉市です。地元の公立中学・公立高校に進学し、大学は東海大学医学部に入学しました。学生時代は、テニス部、軽音楽部、ウインドサーフィン部に所属し、塾講師や遺跡の発掘などのアルバイトもしていたため、寝る時間があまりなかったように記憶しております。

卒後（1993年卒業）は、東海大学医学部附属病院で外科学を中心に研修を行い、臓器別では、肝胆膵チームに所属し、肝臓・胆のう・膵臓の腫瘍を中心に診療をしておりました。その後関連病院を経て、2004年からワシントン大学セントルイス校に留学し、主に膵臓癌に対する抗癌剤の研究を行っておりました。



帰国後はへき地医療を志し、庄内平野にあります庄内余目病院にお世話になりました。当初、庄内生活は2.3年の予定だったのですが、気候・人柄・食事・酒と、その居心地の良さに6年間滞在しておりました。庄内余目病院では、肝胆膵疾患の他、消化器全般に対する外科診療を行っておりました。

今回、庄内余目病院が徳洲会の関連病院だったことから、地元に近い病院への移動を希望したところ、湘南鎌倉総合病院に入職させて頂くことになりました。地元に戻り、懐かしさとともに、変わったもの・変わらないものを日々感じております。

今後、地元の皆様の変わらない健康に少しでもお役に立てればと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

## 肝胆膵外科診療について ~良性と悪性~

### 良性

良性の代表は胆石症です。胆のう・胆管に結石ができることを胆石症といいますが、日本人の胆石保有率は年々増加しており、現在成人の10人に1人は胆石をもっているといわれております。

胆石発作や胆のう炎を起こしてしまった場合、または胆のう内に石（結石）が充満してしまった場合は、胆のうを摘出する手術をすることが標準治療とされております。また、胆汁の流れ道に石ができてしまった場合、内視鏡で摘出できる場合もありますが、手術が必要なこともあります。近年、お腹を切らずに孔（あな）を開けて手術を行う腹腔鏡手術が広く行われるようになり、当院でも低侵襲で在院期間の短い腹腔鏡手術が行われております。

当科で扱う悪性疾患は、肝臓癌、膵臓癌、胆管癌、胆のう癌などです。この領域の癌は、肝臓癌を除き、手術以外の治療が効きにくいのが特徴です。なかでも膵臓癌は現在緩やかに増加しており、我が国において5番目に多い癌となっています。比較的悪性度も高く、手術侵襲も大きい傾向にあります。

根治性を担保しつつ安全性の高い手術を行っていきたく存じます。

### 悪性



外科（肝胆膵外科）でご受診をご希望の方へ

木曜日 午前診察 7:30~12:00

※変更になる場合があります。予めご了承ください。  
※お電話は混雑し繋がりにくい場合がございます。予めご了承ください。





# 正しい手洗い方法と 5つのタイミングの遵守が 患者さんの命を守ります

現在、毎日のように感染症の話題が報道されています。西アフリカで急速に拡大を続けているエボラ出血熱や、中東で拡大しているMERS(マーズ)など、同時多発しています。交通手段の発達に伴い、いつでもどこでも伝播し拡大する危険性が非常に高いと言えます。また、70年ぶりにデング熱が国内に発生し、国中を震撼させています。不安になっている方も多いでしょう。世界保健機構（以下WHO）や厚生労働省が事態の収拾にあたって対策の実施を呼びかけています。

このような感染が拡大する状況では、  
まず個人に行って欲しいことは以下の事です。

- ① 正確な情報を積極的に得ること  
(感染の専門家からの情報など)
- ② どのような対策が有効であるかを  
**正しく理解して実践すること**

病院という環境は、医療従事者や来院される全ての方の手から手につく接触感染が多いと言われています。

飛沫感染（咳やくしゃみ）でうつる病気も、接触でも他の人にうつります。感染を防ぐ対策として**最も有効なものは、「手洗い」**です。

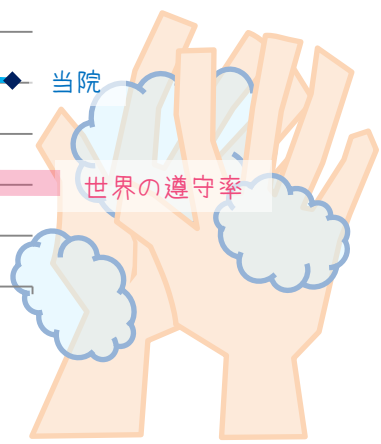
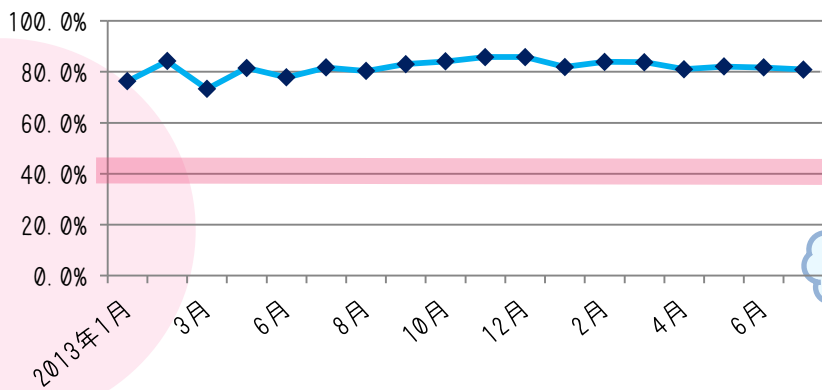
そこで、当院では1年を通じて、感染予防の基本である手洗い教育に力を入れています。毎月、どのくらいの職員が手を洗っているかモニタリングを行っています。当初、50%であった遵守率は現在80%(グラフ1)で

推移しています。この数字を見て、100%じゃないの?!とびっくりされたのではないのでしょうか。しかし、世界の遵守率は40%くらいですから、そんなに悪い数字でもありません。ですが当院の目標として、今年は8月～9月を手洗い強化月間と設定して100%を目指しており、啓蒙用のポスターも作成して活動を行っています。

実は、手洗いは医療従事者だけが行う対策ではないのです。抵抗力の弱い高齢者や小児を新たな感染から守るには**病院に来院する全ての人々、また患者さんにも行っていただきたい対策**です。

グラフ 1

当院職員の  
手洗い遵守率



世界各国では  
手洗いのキャンペーンが  
積極的に行われています。



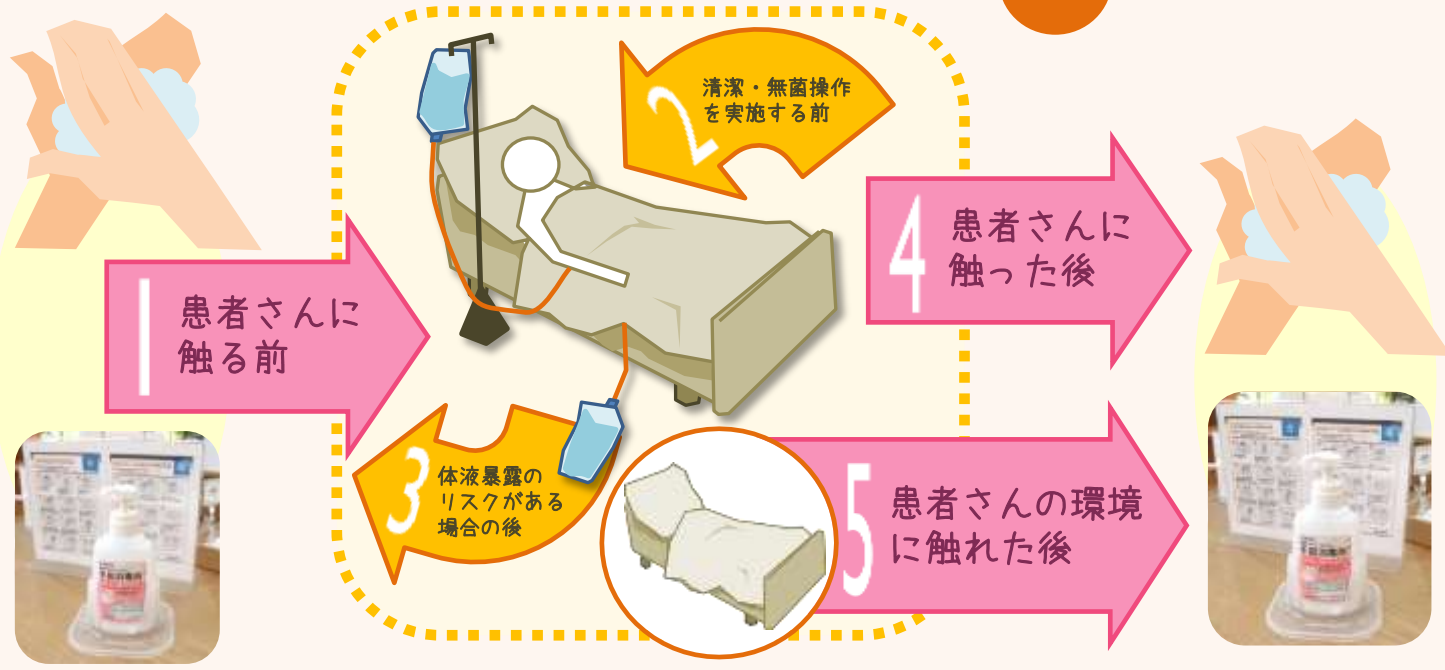
日常何気なく行っている手洗いについて、少し考えてみましょう。  
手洗いの種類には、

- ① 日常の手洗い（食事の前、トイレの後など）
- ② 衛生学的手洗い（医療処置、ケアの前後など）
- ③ 手術時手洗い

の3つがあります。

# WHO 手洗いの5つのタイミング

図1



## 手洗いの目的は？

手についた有機物（汚れやばい菌）を取り除くこと。

## 手洗いはいつ行うの？

WHOでは、5つのタイミングを推奨しています。（図1）患者さんや面会者の方には、「1・4・5」のタイミングを意識して手洗いを行っていただくと効果的です。



## 図2 WHO 手洗い手順

### WHO式 石けんと流水での手指衛生の技術

全工程時間:40~60秒



 0 手を水で濡らす	 1 手の表面全体を覆うように、十分な石けんを取る	 2 手のひら同士で手を擦る	 3 指を組み合わせて右の手のひらを左の手背に当てる。逆の手も同様
 4 指を組み合わせて手のひらを手のひらに	 5 連絡させた指で指の後ろを反対の手のひらに当てる	 6 右手のひらで握った左の親指を回転させて擦る。逆の手も同様	 7 右手の固くした指で左の手のひらの中で、前後しながら回転させて擦る。逆の手も同様
 8 水で手をすすぐ	 9 単回使用の紙タオルで手を完全に乾燥	 10 新しい紙タオルでシンク周りを拭く	 11 その手は安全です

2012.07 湘南鎌倉総合病院 感染予防対策委員会

## 手洗いの方法？

WHO推奨の手洗い方法を図2に示します。流水と石鹸の場合と消毒液によるものがあります。それぞれ利点が異なります。

流水と石鹸の場合は、40秒～60秒手洗いに時間をかけます。短いと効果的ではありません。

消毒液によるものは、20秒～30秒で手の衛生が得られます。手に目に見える汚れが付いた場合や、トイレの後は効果的ではありません。いずれにしても正しい方法で行う事が必要です。

是非、みなさんもやってみてください。

## 手を洗うとどんないいことがあるのでしょうか？

自分自身を感染から守ることができ、抵抗力の弱い高齢者や小児へ手からうつす感染を防止できます。インフルエンザやノロウイルスから自分も含め他の人を守ることができます。自分を守ることはみんなのいのちを守ることに繋がります。

# 鎌倉市大船・玉縄地区防災訓練が行われました



2014年8月26日に鎌倉市総合防災訓練が行われました。

今回は大船・玉縄地区の災害情報収集訓練・市内被災地情報収集訓練として、陸上自衛隊第31普通科連隊が当院に被災情報確認を行いました。

今年4月に当院が神奈川県災害協力病院に指定され、災害時には災害拠点病院のバックアップ体制への参加と、傷病者の受入れ等の医療救護活動への参加を行っていくことになります。

今後も防災対策や訓練を怠ることなく、非常時に迅速に対応できるよう、体制を整えていきます。



ご存知ですか？

## 10月は「ピンクリボン月間」です

ピンクリボン運動とは、乳がんの正しい知識を広め、乳がんの早期発見や検診の早期受診を推進することなどを目的として行われる世界規模の啓発活動です。日本では10月が「ピンクリボン月間」、中でも1日は「ピンクリボンデー」とされており、各地のシンボルがピンク色にライトアップされます。

現在いろいろな企業・団体などでピンクリボン運動が行われています。乳がんはマンモグラフィや超音波により、早期発見が可能ながんです。

当院でも医学講座を行っておりますので、ぜひお越しください。

ピンクリボン (Pink Ribbon)  
乳がんの啓発活動を表し、世界共通のシンボルとして掲げられています。

### 「知っておきたい乳がんの基礎知識」

講師：湘南鎌倉総合病院 乳腺外科部長 田中 久美子

日時：10月25日(土) 11:00～

会場：地球市民かながわプラザ 多目的室

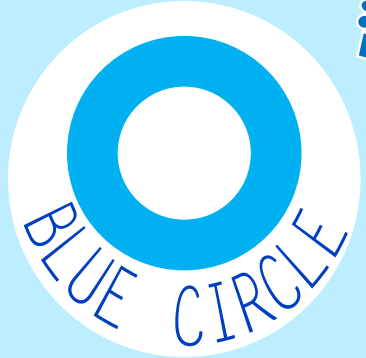
## 湘南鎌倉 糖尿病週間 フェスティバル開催！

日時 11月16日(日) 10:00～15:00

会場 長谷寺観音堂前

(江ノ電「長谷駅」下車 徒歩5分)

※フェスティバルへの参加は無料ですが、長谷寺への入山料が必要となります。(長谷寺の開門時間は8:00～16:30です)



### イベント内容

- ・管理栄養士によるお食事相談
- ・医療相談&薬剤相談&運動相談
- ・「濱田屋」の低カロリー弁当販売 ※数に限りがございます
- ・血糖値測定 及び ヘモグロビンA1c測定 など

ぜひご来場ください。お待ちしております。

# 平成26年度インフルエンザ予防接種のご案内

今年もインフルエンザの時期がやってきました。  
湘南鎌倉総合病院では、以下の期間で予防接種を行っております。

完全  
予約制



予約受付期間

平成 26 年 **10** 月 **1** 日 (水) ~  
平成 27 年 **1** 月 **31** 日 (土)

お問い合わせ 電話：0467-46-1717 (代表)  
平日 月曜日～土曜日 (祝日を除く)  
時間： 9:00 ~ 16:00

ワクチンに限りがございますので、診療予約と併せてあらかじめご予約ください

外来受診時に合わせてインフルエンザワクチンの予約をお取りいたします。ご受診の診療科で予約をご相談ください。

実施期間

平成26年 **11** 月 **4** 日 (火) **接種開始**

料金

任意接種 4,320円 (税込)

公費 鎌倉市・逗子市・葉山町・三浦市・横須賀市の、満65歳以上の方が対象です。

ハガキがある方……無料

ハガキの無い方……市町村によって負担が変わります

公費が使用できる期間：平成 26 年 **11** 月 **4** 日 ~ 平成 27 年 **1** 月 **31** 日まで

湘南かまくらクリニックにおいても  
インフルエンザワクチンの接種を行っております。



## 湘南かまくらクリニック

住所 神奈川県鎌倉市山崎1202-1  
電話 0467-43-1717

旧湘南鎌倉総合病院の  
裏手にあるクリニックです

※詳しくは、湘南かまくらクリニックのホームページにてご確認ください。

ホームページアドレス：<http://www.sk-cl.jp/skcl/Home.html>

