



医療法人 湘南鎌倉総合病院  
 沖縄徳洲会



〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

Tel : 0467-46-1717(代表) Fax : 0467-45-0190

ホームページアドレス: <http://www.shonankamakura.or.jp>

ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表か、ホームページをご覧ください。また、「しょうなんメール」のバックナンバーもホームページでご覧いただけます。

湘南鎌倉総合病院

検索



## 公共交通機関でお越しの方へ

下記は運賃がかかります。ご了承ください。

### 大船駅より来院される方

#### ●大船駅西口（大船観音側）

1番乗場 神・船32 渡内経由  
 「藤沢駅北口」行  
 公会堂前下車  
 神・船101・102 公会堂前経由  
 「城廻中村」行

2番乗場 神・船34 「南岡本」行

南岡本下車

#### ●大船駅東口交通広場ターミナル（湘南モノレール駅下バスターミナル）

2番乗場 江・藤沢[弥]大船  
 南岡本下車  
 武田薬品前～弥勒寺経由  
 「藤沢駅」行  
 江・南岡本経由 「四季の杜」行

### 藤沢駅より来院される方

#### ●藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）

4番乗場 神・船32 柄沢橋・渡内経由  
 「大船駅西口」行  
 公会堂前下車

9番乗場 江・藤沢[弥]大船  
 南岡本下車  
 弥勒寺～武田薬品前経由  
 「大船駅」行

#### ●藤沢駅南口（小田急デパート側）

8番乗場 江・5301 アズビル前～  
 武田薬品前経由  
 「湘南鎌倉総合病院」行  
 湘南鎌倉総合病院下車

## Access Map

最寄駅 JR大船駅



## 駐車場利用

について

湘南鎌倉総合病院駐車場



患者

一般・面会

料金体系

最初 2時間 200円  
 以降 1時間 100円

1時間 200円

※外来患者さんは診察券が無いと一般料金となります

現在、病院設備工事のため、駐車場の一部が使用できません。ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしまして、申し訳ございません。ご理解とご協力をお願いいたします。

コーナン鎌倉モール

1時間 200円 当日最大1000円 お買い上げで180分無料



# しょうなんメール



## Contents

### 2P<看護部より>

・認定看護管理者と認定看護師のご紹介

### 4P<健康管理センターより>

・m(メッセージ)RNAケンコー検査について

### 5P<QIセンターより>

・2014年7月より  
QIセンターが開設されました

### 6P<トピックス>

・働きやすい病院評価ホスピレートの  
再認証を受けました!

### 7P<トピックス>

・11月より院外処方せん発行へ切り替わりました  
・小児科の夕方診察休診について  
・11月1日より15階病棟OPEN!  
・年末年始のお知らせ

### 8P<病院案内>

ご自由に  
お持ちください  
TAKE FREE



# Certified Nurse Administrator 認定看護管理者と

認定看護管理者とは、様々なヘルスケアニーズを持つ個人・家族及び地域住民に対して、質の高い組織的な看護サービスを提供することを目指し、看護管理者の資質と看護水準の維持・向上に寄与することを目的としています。また、認定看護師とは、特定の看護分野において熟練した看護技術と知識を用い、水準の高い看護を実践できる看護師として認定された者をいい、看護現場における看護ケアの広がりや質の向上を図ることを目的としています。いずれも日本看護協会の認定審査に合格することが必要です。

## 認定看護師の役割

- 1：個人、家族及び集団に対して、熟練した看護技術を用いて水準の高い看護を実践する。（実践）
- 2：看護実践を通して看護職に対し指導を行う。（指導）
- 3：看護職に対しコンサルテーションを行う。（相談）



認定された看護分野においてこの三つを果たす役割を担っています。

高度化及び専門分化する保健や、医療・福祉の現場において、熟練した看護技術及び知識を必要とする看護分野を制度委員会が認めたものを「認定看護分野」といい、2010年2月現在では以下の21分野が認められています。（ピンクは当院に在籍する認定看護師です）

救急看護 皮膚・排泄ケア 集中ケア 緩和ケア  
 がん化学療法看護 がん性疼痛看護 訪問看護  
 感染管理 糖尿病看護 不妊症看護  
 新生児集中ケア 透析看護 手術看護 乳がん看護  
 摂食・嚥下障害看護 小児救急看護 認知症看護  
 脳卒中リハビリテーション看護 がん放射線療法看護  
 慢性呼吸器疾患看護 慢性心不全看護

## 認定看護管理者



一柳 景子

多様なヘルスケアを持つ患者さん、ご家族及び地域住民の方々に対し、質の高い組織的な看護サービスが提供できるように看護管理者の資質と看護実践の向上に貢献します。

## 徽章

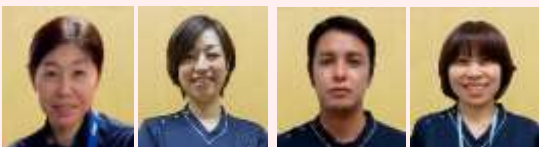


認定看護管理者  
(Certified Nurse Administrator)



認定看護師  
(Certified Nurse)

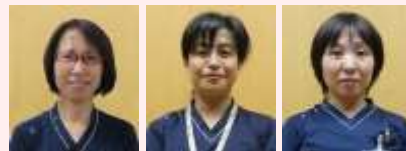
## 集中ケア認定看護師



石井 早苗 千々岩 由香 石川 雄一 再田 ちづる

生命の危機状態にある患者さんの重篤化を回避し、早期から回復を支援していきます。患者さん・ご家族の心理的サポートも行っていきます。

## 感染管理 認定看護師



大澤 栄子 渡部 伸予 平新 加代子

病院にこられるすべての人、患者さん、医療従事者、ご家族、面会者、委託業者などに対して、病原体からの感染ルートを断ち切り、感染の発生を予防します。

## 透析看護 認定看護師



坊坂 桂子

慢性腎臓病を含む透析を受けながら生活されている方やご家族が安心して治療が受けられるよう支援します。

# 認定看護師のご紹介

## 認知症看護 認定看護師



石川 妙子

認知症をもつ患者さんが安心・安全かつ穏やかに、その人らしく過ごせるような環境を皆さんと作っていただけたいと思っています。よろしくお願ひします。

## 皮膚・排泄ケア 認定看護師



田村 律子 望月 利絵

創傷管理（褥瘡・瘻孔など慢性創傷）や排泄管理（ストーマ・失禁）を要する患者さんに※QOLの向上が図れるようケアを行い、職員も含めて直接的・間接的に支援していきます。

## 緩和ケア 認定看護師



五十嵐 桂子 伊藤 広実

がん患者さんとご家族に対し、様々な苦痛の緩和が図れるように支援させていただきます。

## がん性疼痛看護 認定看護師



岩井 典子

がん患者さんとそのご家族を全人的に苦痛の視点でとらえ、適切な疼痛アセスメントを行うことによって、※QOLの向上を目指した疼痛緩和ケアを提供していきます。

## 脳卒中リハビリテーション看護 認定看護師



岸田 紀美

脳卒中の病態・機能障害に応じ、セルフケア能力の向上に努め、生活再構築に向けた支援を行います。多職種と連携を図り、患者さん・ご家族の不安の軽減にも努めます。

## 救急看護 認定看護師



奈良 唯唯子

救急外来において、緊急度・重症度を迅速に判断し、適切なケアの実践とともに、危機的状態に直面した患者さん、ご家族が安心してケアを受けられるように心がけております。

## がん化学療法看護 認定看護師



高部 純子

安心、安全、安楽にがん化学療法が受けられるよう、投薬管理やセルフケア支援を行っていきます。治療を受けながらも、その人らしく過ごせるよう、サポートできたら嬉しいです。

## 糖尿病看護 認定看護師



手塚 奈央子

糖尿病を患って生活している方の食事や運動や薬の相談、生活上の困ったことをお伺ひします。足のケアがご自身で難しい方も承ります。

## 慢性呼吸器疾患看護 認定看護師



和田 希

慢性呼吸器疾患患者さんが、呼吸リハビリテーションやHOT導入などの新たな療養生活管理法を習得し、自分らしい生活を送れるように、想いに添った支援を実践していきます。

※QOL (quality of life) : 人生の内容の質や、社会的に見た生活の質のこと。人間らしい、自分らしい生活を送り、人生に幸福を見出しているかということを尺度としてとらえる概念のこと。

# mRNAケンコー検査

## について

messenger RNA  
解析検査

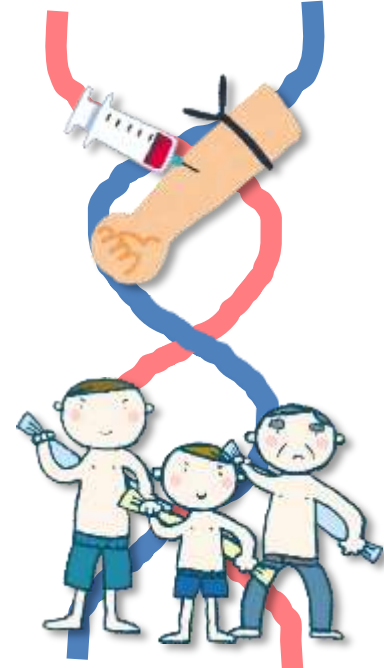


当院の健康管理センターにて今年の9月から始めたmRNAケンコー検査について紹介させていただきます。

mRNAケンコー検査は、血液検査で行う新しい遺伝子発現検査です。少量の血液サンプルからmRNA（メッセンジャー・アール・エヌ・イー）を計測し、採血時点における長寿遺伝子と癌遺伝子がどれほど発現しているかを判断し、病気や未病の予防に役立つと期待されている検査です。

遺伝子検査といえば、一般的には、一生変わらない遺伝情報のDNAが有名です。しかし今回の検査対象は生まれながらの体質ではなく、生活習慣で変わりうる遺伝子情報のmRNAの発現検査であります。生活習慣の乱れは遺伝情報の暴走を許し、生活習慣病へと進展させてしまいます。最終的に癌などの生活習慣病になる原因としては、一生変わらない遺伝情報よりもその人の生活習慣の方が大きな鍵をにぎっているのです。

長寿発現検査は、生活習慣の善し悪しにて長寿遺伝子のスイッチが入っているかを判定します。スイッチが入っている方は、長寿に良い生活習慣を実践していることになりまし、スイッチが入っていないだけではなく、基準値を大きく下回る値であれば、良くない生活習慣で生活されていると考えられます。



### 癌遺伝子発現検査の対象

#### 男性

肺、食道、胃、膵臓、肝臓、胆道、大腸、前立腺 **8臓器**

#### 女性

肺、食道、胃、膵臓、肝臓、胆道、大腸、乳腺、子宮頸部、子宮体部、卵巣 **11臓器**

一方、癌遺伝子発現検査は、男性であれば肺、食道、胃、膵臓、肝臓、胆道、大腸、前立腺の8臓器、女性であれば、肺、食道、胃、膵臓、肝臓、胆道、大腸、乳腺、子宮頸部、子宮体部、卵巣の11臓器について癌遺伝子の発現度を確認し、採血時点におけるリスクが高いか低いかを確認します。リスクが低い場合、良い生活習慣を実践していることになりまし、リスクが高い場合、良くない生活習慣で生活されていると考えられます。

長寿遺伝子活性が極端に低いか、癌遺伝子の発現が高い場合、良くない生活習慣で過ごされていて、それをそのまま放置されると、老化が進行し、癌も発症する危険性が大きいのです。具体的に良くない生活習慣とは、食べ過ぎ、飲み過ぎ、運動不足、睡眠不足、喫煙、ストレスが多いなどです。その良くない生活習慣を見直して頂くと、長寿遺伝子のスイッチが入り、また癌遺伝子の発現が下がり、長寿で癌の発症を防ぐことが期待出来ます。

ただし癌遺伝子の発現が高い場合には、既に癌が発症していないかの確認が必要です。そして癌が発症していない場合でも検診にて経過観察が必要です。当院では、人間ドックを受けて頂ける方に特別なオプションとしてこれら新しい遺伝子発現検査を追加して頂くのをお勧めしています。詳しいことは、健康管理センターにてお問い合わせ下さい。

今までに健診や人間ドックを受けられていない方や、ご家族に癌、狭心症などの虚血性心疾患、脳梗塞などの脳卒中などに罹られた方がいらっしゃれば、この機会にmRNA検査を追加した人間ドックお受けになり、生活習慣を見直すきっかけにして頂ければと思います。まだ未病の内に予防してこそ、よりスマート（賢い）なのではないでしょうか。

湘南鎌倉総合病院 健康管理センター



0467-46-1717 (代表)  
0467-44-1454 (直通)

2014年7月より

# ※QIセンターが開設されました。

※QI = Quality Improvement: 品質改善

## QI (Quality Improvement) とは？

QIとは医療の原点である安全・安心の確保と医療の質の向上を目指した活動であり、病院全体が一体化して継続したQI活動に取り組むために設置された組織形態です。

## 当院の理念とQI

当院の理念は「生命を安心して預けられる病院」、「健康と生活を守る病院」であり、組織的な成長無くして、継続的にこれらを実行するのは不可能であります。更に、当院が地域的・社会的に貢献し続けるためには、患者さん・ご来院の皆さんからのご意見が不可欠です。そのため、当院の運営の方針として「患者さんの目線で病院を創っていく」=「ご意見(評価・苦情)から病院を創る」と定めております。

しかしながら、「品質」を評価する事は難しく、主観的な要素が含まれるため、何をもって「良質」とするかは人それぞれ違います。例えば、レストランを評価する際に、「味付け」や「鮮度」、「店舗・職員の清潔度」、「接客対応」、「価格」、「場所」など色々と異なりますが、利用者と提供者の「良質」が重なった時に大きな価値や満足感・安心感が生まれます。同様に、当院が地域に根差した医療機関として成長していくためには、より多くのご意見をお聞かせいただくことにより、当院が考える「良質」と患者さんが考える「良質」を近づけていくことが必要不可欠となります。

当院では、患者さんの声を随時受け付けることが出来るようにアンケート用紙と回収ボックスを設置しております。ぜひ評価・クレーム・アドバイスを通して当院の改善・成長プログラムにご参加ください。皆さんからいただいたご意見は、まず該当する部署等で改善可否と優先順位等を検討・判断します。

当該部署のみで解決できない場合は、組織全体で引き続き検討をし、より多くの改善成果を具体的にお返しできるように取り組んでいます。

現在当院にて保有しているデータに関しては、信憑性を確認するための検証作業を行い、順次皆さんに当院のホームページやその他の媒体を通して公開できるよう検討しておりますので、今後とも病院の改善のためにご協力をお願いいたします。



公衆電話協の「患者さんの声」コーナー



# 働きやすい病院評価 (Hospirate:ホスピレート) 再認証を受けました!



▲今回更新した、ホスピレート認証書

『働きやすい病院評価』 評価・認証委員会にて、再認証が認められました。

“ホスピレート”とはNPO法人イーজেイネット(代表理事:瀧野敏子氏)が運営する「働きやすい病院評価」のことです。当院は2009年10月に認証を受けました。5年毎に再評価を受けることになっており、今年8月7日、再受審することとなりました。

2006年5月、塩野院長は就任にあたり「患者さんに安心と安全な医療を提供する病院」「地域になくてはならないと評価される病院」「職員が働きやすい病院」を病院作りの基本に掲げました。圧倒的に多い女性職員にとって、生きがいを持てる職場、働きやすい職場とするために女性医師の役職昇格(副院長・部長)、専門看護師の養成、院内・国内外研修の充実、業務見直しから各委員会責任者への女性就任など、各部署やチーム医療の責任者への女性の進出に取り組みました。さらに安心して職員が子育てできる環境整備として短時間勤務・救急

医師の夜間交代制など勤務条件の多様化、24時間・年中無休の保育室の拡充など福利厚生も充実してきました。チーム医療を支える全ての職員に医療専門職としてのキャリア継続支援を推し進め、自ら働きやすい職場に当病院を作り替えていく人に成長してもらいたいとの思いがありました。今回はホスピレート委員会の委員長として受審の準備のまとめ役をしました。再受審前に厚さ10cm程の資料の用意があり、ぎりぎりになっても何度も資料の追加提出が求められました。



▲ホスピレート受診の様子

審査当日はインタビューと病院見学が行われ、院長、副院長、看護部長、事務長の他、時間短縮勤務制度を受けている職員、その上司にあたる職員などがそれぞれ審査員(サーベイヤー)からインタビュー(ヒアリング)を受けました。「ハラスメント防止・人権委員会」についても質問がありましたので、私達からは運営・判断の難しさを訴えました。つまり、委員会そのものに人事権はないのです。当院には臨床心理士とカウンセラーがおり、誰でも相談することが可能なのですが、相談件数が30-40件/年というのは他病院より多いと驚かれました。これは臨床心理士やカウンセラーへ相談しやすい環境が整備されているからでしょう。また子供のいる職員とそれをサポートする側との間でコンフリクト(もめごと)はないですか、と質問がありました。カバーする側に余裕がないと出来ないですし、受ける側にもその所属する診療科や部署に何か寄与するという姿勢が大切ではないかと私は考えています。当院は保育園が同敷地内にあり24時間保育であること、そして近いうちに移転して拡大されるということは重要なアピールポイントでした。



▲ホスピレート受診の様子 審査員

最後の講評では「湘南鎌倉総合病院は忙し過ぎるという外からの評判と内部で働く人の評価にギャップがある」と驚かれました。院内で働く人のいきいきしている点と愛社精神、また上昇志向を持った人が多いということをもっとアピールしたほうが良いのではないかと意見をいただきました。

11月上旬に無事「合格」という知らせを受けることができ、委員会メンバー一同で喜びをかみしめながら、今後また外部に積極的にアピールしていきたいと思っています。

# 11月より院外処方せん発行へ切り替わりました

当院では、国が推進する医薬分業の方針に従い、

## 平成26年11月より「院外処方せん」へ切り替えております。



国が進める医薬機能分化、質の良い医療サービス提供のため、ご理解とご協力をお願いします。  
※お薬の内容によっては保険制度の理由で院内処方となるものもあります。

**お近くのかかりつけ薬局**（保険調剤薬局）を決めていただき、  
普段お飲みのお薬を伝えて頂くことをお勧めします

処方せんには期限があります  
**4日以内**に薬局へお持ちください

6番お薬窓口前に、  
近隣の保険調剤薬局リストと、FAXコーナーを設置しています。



## 小児科の夕方の診察休診について

小児科の夕方診察は、12月より当面の間休診いたします。皆様にはご迷惑をお掛けいたしますが、宜しくお願い致します。

### 12月からの 小児科診療受付時間

7:30 ~ 12:00  
月曜日から土曜日  
(祝日を除く)となります。



## 2014年11月1日より 湘南鎌倉総合病院の最上階 15階病棟がオープンしました！

11月1日より、15階の病棟がオープンしました。この15階には43床が設置されました。  
それに伴い、9階・11階に1床ずつが増加され、当院は全体で619床となりました。



15階からの眺望



病室

## 年末年始のお知らせ

2014年も終盤にさしかかってまいりました。年末年始の運営についてご案内いたします。

### 診療体制について



- ★ 年末の通常のご受診は  
2014年12月30日 火曜日午前中まで
- ★ 年始の通常のご受診は  
2015年1月5日 月曜日から

### シャトルバスについて



- 2014年12月30日の運行
- ★ 大船駅（西口・東口）  
⇔ 湘南鎌倉総合病院 **通常運行**
- ★ 葉山便・山崎便  
⇔ 湘南鎌倉総合病院 **午前のみ運行**

2014年12月30日午後より、年明けの2015年1月5日まで、救急内科・救急外科・救急小児科の救急体制でのご受診となります。救急外来は年末年始のお休みはございません。24時間診療を行っております。

2014年12月31日より、年明けの2015年1月4日まで運休となります。年始の運行は2015年1月5日からです。ご了承ください。