



医療法人 湘南鎌倉総合病院
 沖縄徳洲会



〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370-1

Tel : 0467-46-1717(代表) Fax : 0467-45-0190

ホームページアドレス: <http://www.shonankamakura.or.jp>

ご来院される方にシャトルバスの運行も行っております。詳しくは院内で配布のシャトルバス時刻表か、ホームページをご覧ください。また、「しょうなんメール」のバックナンバーもホームページでご覧いただけます。

湘南鎌倉総合病院

検索

クリック!

公共交通機関でお越しの方へ

下記は運賃がかかります。ご了承ください。

大船駅より来院される方

●大船駅西口（大船観音側）

1番乗場 神・船32 渡内経由
 「藤沢駅北口」行
 公会堂前下車
 神・船101・102 公会堂前経由
 「城廻中村」行

2番乗場 神・船34 「南岡本」行

南岡本下車

●大船駅東口交通広場ターミナル （湘南モノレール駅下バスターミナル）

2番乗場 江・藤沢[弥]大船
 南岡本下車
 武田薬品前～弥勒寺経由
 「藤沢駅」行
 江・南岡本経由 「四季の杜」行

藤沢駅より来院される方

●藤沢駅北口（さいか屋・ビックカメラ側）

4番乗場 神・船32 柄沢橋・渡内経由
 「大船駅西口」行
 公会堂前下車

9番乗場 江・藤沢[弥]大船
 南岡本下車
 弥勒寺～武田薬品前経由
 「大船駅」行

●藤沢駅南口（小田急デパート側）

8番乗場 江・5301 アズビル前～
 武田薬品前経由
 湘南鎌倉総合病院下車
 「湘南鎌倉総合病院」行

Access Map

最寄駅 JR大船駅



駐車場利用 について

湘南鎌倉総合病院駐車場



患者

一般・面会

料金体系

最初 2時間 200円
 以降 1時間 100円

1時間 200円

※外来患者さんは診察券が無いと一般料金となります

現在、病院設備工事のため、駐車場の一部が使用できません。ご利用の皆様にはご不便をおかけいたしまして、申し訳ございません。ご理解とご協力をお願いいたします。

コーナン鎌倉モール

1時間 200円 当日最大1000円 お買い上げで180分無料



Vol. 95

2015年
2月号

Shonankamakura General Hospital

しょうなんメール



Contents

2P<医療の話>

- ・外科医師 磯貝 尚子
保険が使える！ラジオ波(高周波)治療
～下肢静脈瘤の低侵襲治療のご紹介～

4P<院内活動>

- ・血液内科 クリスマス回診を行いました
- ・オンコロジーセンター クリスマス会を開催しました
- ・第43回 赤ちゃん同窓会 クリスマス会を開催しました

理念

「生命を安心して預けられる病院」
「健康と生活を守る病院」

ご自由にお持ちください
TAKE FREE

7P<トピックス>

- ・赤ちゃん同窓会 次回日程お知らせ
- ・インフルエンザ流行中です

8P<病院案内>

今年の恵方は
「西南西」



保険が使える！

ラジオ波〈高周波〉治療 ～下肢静脈瘤の低侵襲治療のご紹介～

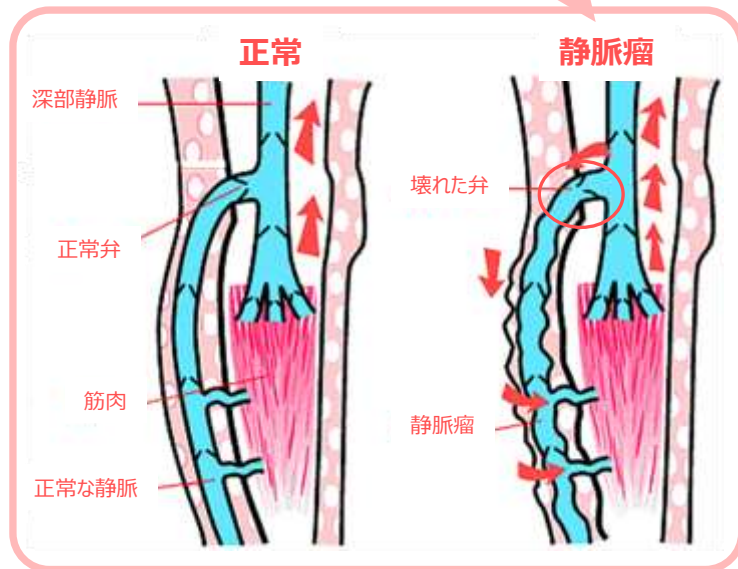


外科医師 磯貝 尚子

1 下肢静脈瘤とは？

下肢静脈瘤は血液の逆流を防ぐ血管内の弁に異常が生じることによって発生し、脚の静脈が浮き出たり、ポコポコと瘤のように膨らんだりする疾患です。基本的ながんや心臓病のように放っておくと直接、生命にかかわるような疾患ではありませんが、下肢の倦怠感や浮腫、皮膚のかゆみ、ふくらはぎがつるなどの様々な症状が現れ、QOL（生活の質）の低下をもたらします。また、症状が悪化すると、色素沈着や潰瘍などの皮膚のトラブルにも発展してしまいます。

本来、正常な静脈は逆流防止弁が活躍し、血液は心臓に向かって一方向に流れますが、加齢による弁機能の低下や、損傷によってこの弁構造が機能しなくなると、心臓に向かうはずの血液が逆流して下肢に鬱滞し、上記のような症状が現れます。



← = 血流



下肢静脈瘤で出てくる主な症状

2 治療法について

保存療法

硬化療法

手術療法
・ストリッピング
・高位結紮

血管内治療
・レーザー治療
・ラジオ波（高周波）治療

術前に下肢静脈の、エコー（超音波）検査を行って血液の逆流の程度を確認し、適応する治療方法を検討します。

今回はラジオ波（高周波）治療
についてご紹介します。



下肢静脈瘤の治療法にはいくつかの方法があり、弾性ストッキングによる保存（圧迫）療法や、静脈瘤に血管を固める硬化剤を注入して血管を閉塞する硬化療法、手術療法として特殊なワイヤーで原因となっている静脈を引き抜く静脈除去術（ストリッピング）、血液が逆流している静脈を高い位置で縛り、逆流を防ぐ高位結紮術、血管内治療としてのレーザー治療、ラジオ波（高周波）治療があります。また、瘤が大きい場合には外科的な切除を行う場合もあります。静脈除去術、レーザー治療、ラジオ波（高周波）治療などいずれも基本的に日帰り手術が可能な

3 ラジオ波〈高周波〉治療について

ラジオ波治療とは高周波を発する専用のカテーテルを膝付近から静脈に挿入して、対象の血管を約120度の熱で焼灼し、閉塞させる治療法です。高熱を加えることで静脈壁が収縮して血管が閉塞します。

血管を閉塞させるというと、何か問題があるのでは？と感じられる方もいらっしゃるかもしれませんが、対象となる表在静脈は、脚の筋肉のなかを通る深部静脈と異なり、閉塞しても血液の循環に問題はありません。術前後の準備を除いた焼灼のみに要する時間は、片足約3～4分と短時間ですみます。

レーザー治療はレーザーファイバーの先端の“点”で焼灼していくのに対して、ラジオ波治療に用いる専用のカテーテルは先端に長さ7cmの発熱部があり、この“幅”ごとに焼いていくという大きな違いがあります。



高周波電流をカテーテルに送ります。



カテーテル部分

カテーテル先端部分拡大



カテーテル先端7cmが120℃に加熱され、静脈内壁を焼灼する。

高周波カテーテルを静脈内に挿入し、カテーテルから出る熱により静脈を閉塞させ、原因となっていた逆流がなくなる！

7cm

高周波カテーテルを持つ機員医師



当院では2014年10月中旬からラジオ波治療を始めました。従来は血管内治療としてレーザー治療を行っていましたが、使用している医療機器が保険適用外だったため、保険が使えず、自費診療での治療となっていました。今回この保険適用のあるラジオ波治療を導入する事によって、患者さんには医療費の負担を抑えながら、体にも負担の少ない低侵襲な血管内治療を提供できるようになりました。

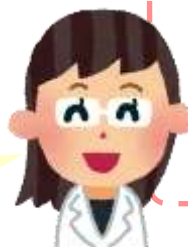
手術の様子



当院では大伏在静脈の下肢静脈瘤患者さんであれば、「血管径が太すぎる」、「静脈が皮膚から近すぎる」、「血管の蛇行が激しい」などによって焼灼や閉塞が難しい場合を除いて、ラジオ波治療を適応し、治療法の第一選択と位置付けています。なおラジオ波治療の適応ではない場合は静脈抜去術（ストリッピング）を適応しています。一方、小伏在静脈に関しては高位結紮術を実施しています。



下肢静脈瘤は前述の通り、生命にかかわる疾患ではありませんので、こちらからラジオ波治療などの手術をすすめることはありません。手術の適応の有無をこちらで判断し、受けるかどうかの判断は患者さんにお任せしています。下肢静脈瘤でお悩みの方は、まず外来へご相談ください。



外科 ～下肢静脈瘤外来～

月曜日の午後に行っております。

受付時間 12:30 ～ 15:00

※上記以外の一般外科外来日（夕診以外）でもご受診いただけます。

当院ホームページの「診療担当表」でもご確認いただけます。
※トップページ→「受診される方へ」→「診療担当表」

血液内科



The 15th anniversary

15周年!

副院長・血液内科部長 田中江里

“クリスマス特別回診”を行いました!

2014年も天皇誕生日である12月23日（火）に、恒例のクリスマス回診を14階病棟にて行いました。

今年で15周年になります。院長先生、看護部長が参加して下さいった年もあり、また徳田虎雄前理事長が見に来て下さった年もあります（患者さんに怒鳴られた年もあり）。

『パッチ・アダムス トゥルー・ストーリー』（原題：Patch Adams）という映画では、病気で気持ちが沈みがちな子供たちを、ピエロに扮しておどけながらも励ます小児科医をロビン・ウィリアムズが演じていました（その彼は昨年亡くなってしまったけれども）。それを思い出しながら、ちびっ子を含むボランティアのみなさんに参加していただき、手作りの「回診」を患者さん達に届けました。

自己満足かもしれないとも思います。もっと洗練されたクリスマス会が良いのかもしれません、それなら他の病院でも出来ること。15年間という年数にだけ縛られてはいけないけれども、長く続けることは簡単ではありません。院長先生に「長く続けたことをそんなに簡単にやめるの?」と言われて、やめようとしたのを思いとどまったこともあります。少しでも笑って下さる方がいるのであれば、これからも続けていこうと思っています。

回診後はデイルームにてミニコンサートが行われました。子供たちによるピアノの演奏、ボランティアによる詩の朗読とヴァイオリンの名演奏、さらに患者さんによるお琴の演奏と1時間近く続きました。「予想以上にとても良かったよ」と言って下さった患者さんのお言葉、一言でしたが何よりも嬉しく感じました。

参加して下さった皆さん、ご苦労さまでした。



着ぐるみの中には先生たち。ボランティアでピアノ演奏をして下さった方と、音楽を響かせて回診を行いました。



患者さんによるお琴の演奏



病棟回診メンバー
皆でピース



オンコロジーセンター

“クリスマス会”を開催しました



ギターアンサンブル プリッサの皆様



フラダンスチームの皆様

2014年12月21日(日)オンコロジーセンター主催のクリスマス会が行われました。

当日は全員参加型のゲームから始まり、有志の方によるギターアンサンブルや、フラダンス、お琴の演奏、オンコロジーセンターのセンター長である下山医師のヴァイオリンとMSW (医療ソーシャルワーカー)安達律子さんのピアノによる演奏など多くの催しが行われました。患者さん本人だけでなく、ご家族の方などたくさんの方にご参加を頂き、とても楽しいひと時となりました。

このクリスマス会は2008年旧病院にオンコロジーセンターが立ち上がった年に始まり、今回で6回目の開催となります。オンコロジーセンターに通院し、病気を治療されている患者さんにひと時でも病気のことを忘れて楽しんで頂きたい、また普段治療に携わっているスタッフと患者さん本人はもちろんのこと、



当院スタッフの演奏

お琴の演奏

そのご家族との交流を深め、より親密になって頂きたいとの思いからこの会は始まりました。

オンコロジーセンタースタッフ一同が、心をこめて準備させて頂き、毎年好評を頂いています。楽しい思い出として残りますよう、今後も続けていきたいと考えています。



赤ちゃん同窓会を 開催しました

～クリスマス会～

6階お産センター 杉沢 文子



2014年12月23日、今年度3回目の赤ちゃん同窓会を開催しました。毎回たくさんの方に参加していただき、今年度の9月からは1歳未満のお子さんは午前の部、1歳以上のお子さんは午後の部と2部制を始めております。

赤ちゃん同窓会は当院でお産された方の交流の場として利用していただくことを目的に始めました。1999年に第1回を開催し、今回で第43回となりました。現在では当院のみならず、他院でお産された方にも参加していただいております。今回は午前、午後合わせて約170名の親子の参加がありました。回を重ねる毎に参加人数が増えていくことを私たちもとてもうれしく思っています。また赤ちゃん同窓会は、私たちスタッフ一同が赤ちゃんやパパ・ママにお会いできる場でもあります。お産を介助させていただいた赤ちゃんや、みんなで経過を見守っていた赤ちゃんの成長を確かめることができ、参加常連の方もいらっしゃって私たちもパワーをもらっています。

今回の赤ちゃん同窓会はクリスマス会でした。ベビーマッサージや手遊び歌、ビンゴ大会、ピアノ・ヴァイオリン・フルートの演奏会を行い、みんなで楽しむことができました。苺摘みゲームや月齢、年齢別に分かれてのかけっこなど楽しい声を上げながら遊ぶ子どもたちの元気な姿を見ることができました。また、クリスマス会ならではのサンタクロースの登場に皆さん大喜び。中にはポーズを決めてサンタさんと記念撮影をされる方もいらっしゃいました。歌に合わせてパパ・ママが赤ちゃんにタッチング、子どもたちはサンタさんからもらった鈴やタンバリンを鳴らしながら元気に歌っている姿が印象的でした。

当院では自然分娩を行い、産婦さんの力を引き出すようにサポートし、産婦さん、家族がより満足できる様なお産を目指しています。女性は出産の際、いつ終わるかもわからない陣痛に耐え、時には家族のサポートや応援を受けながら、自分の力を精一杯振り絞って出産を迎えます。中にはあっという間に産まれた方もいれば、分娩経過が思ったようにならず、自分の思い通りのスムーズなお産ができなかった方もいらっしゃいます。助産師として考えるのは妊娠中、陣痛の時、お産の時、また産後どのようにその人に合ったサポートができるかということです。100人赤ちゃんがいれば100通りの分娩があって、どれをとっても同じ妊娠、分娩、産後の経過はありません。女性に向き合いどんなサポートができるかを考え、女性を支えていくことが私たちの使命だと思っています。

次回も赤ちゃん同窓会で赤ちゃんの成長した姿やお母さんたちに会えるのを楽しみにしております。たくさんのお出会いと新しい命の誕生に感謝しながら、今後も「湘南鎌倉総合病院でお産したい」「湘南鎌倉総合病院でお産してよかった」と地域の方に満足していただけるようにスタッフ一同頑張っていきたいと思っております。

参加して下さった皆さんありがとうございました。



公開医学講座

次回日程

赤ちゃん同窓会開催！

日時：平成27年5月31日 日曜日

場所：湘南鎌倉総合病院
6階 産科外来予定

今回は左記の日にちでの開催を予定しています。ぜひ、ご家族、ご友人と一緒にご参加ください。詳しい時間などは、「公開医学講座（5月）」のチラシでお知らせいたします。公開医学講座の予定は当院のホームページでもご確認いただけます。

！インフルエンザ流行中です！

～感染予防、拡大防止は一人一人の注意から～

日常の中で予防するには

手洗い・うがい

インフルエンザの感染経路は飛沫と接触感染といわれています。

規則正しい生活

しっかりと栄養と睡眠をとりましょう。適度な運動をすることで免疫力が高まります。

適度な湿度と温度

インフルエンザウイルスは、低湿・低温を好みます。部屋の加湿を行いましょう。
(湿度50～70%・温度22度が良い)

咳エチケット

くしゃみが出る、咳が出る時は、マスクを着用しましょう。マスクがない時は、ティッシュやハンカチで口をおおい、他の人から顔を背けてくしゃみや咳をしましょう。

咳エチケットについて

ポスターやチラシなどで見た事や聞いた事のある言葉だと思いますが、もう一度確認してみてください。

「咳エチケット」とは、**人に向かってくしゃみや咳をしない様にする事**で、とっさの時などは顔をそらしたり、ハンカチなどがあれば口、鼻をおおったり等の注意をすることです。**くしゃみや咳が継続するようであれば、マスクの着用をして下さい。**くしゃみや咳の飛沫は思った以上に遠くへも飛んでいます。他の人への感染予防などにも重要なこととされています。

「うつらない・うつさない」咳エチケットの習慣をつけることが大事です。



かかってしまったら・・・

- ・医療機関を受診しましょう。
- ・咳エチケットを守りましょう。
- ・不用意な外出の自粛をしましょう。

病院で診断後、熱が下がってから、少なくとも丸2日間（48時間）は、外出は控えていただいています。

当院の面会制限について

現在当院では、インフルエンザの流行に伴い、入院中の患者さんへの感染などを防ぐ目的で以下の条件にあてはまる方のご面会をお断りしております。ご理解とご協力をお願い致します。

- ・発熱、咳などの症状がある方
- ・発熱、咳などのある方と濃厚に接触した方
- ・乳幼児、高齢者などの免疫力が落ちている方

なお、面会前後には手指消毒をしていただくようお願い致します。

ココに
要注意！

自宅療養について

ご自宅での療養時、次の点について症状が見られた場合は、**再受診**を。

- 水分がとれず、おしっこも出ない。
- 呼吸が早く、息苦しそう。
- 呼びかけに応えず、視線が合わない。

受診の際
忘れがちな項目

会社や学校に、診断書が必要ではないですか？確認してみましょう。必要な方は、ご受診時に医師にお声掛けください。