



SHONAN

湘南鎌倉総合病院広報誌

し ょ う な ん め ー る

Mail

Number 143  
2019 February



江の島ウインターチューリップ 2019  
撮影者：地域連携室 八巻 歩

▶ 特集 ◀

出生前診断を受けようと

考えている妊婦さんへ 産婦人科医長 市田 知之

- ・ 第4回マタニティ坐禅を開催しました
- ・ がんサロン
- ・ ゴールデンウィーク（大型連休）の診療体制について

# 出生前診断を

受けようと考えている

妊婦さんへ



HELLO  
BABY

湘南鎌倉総合病院  
産婦人科医長

市田 知之



## TOMOYUKI ICHIDA

福島県立医科大学卒業・日本産科婦人科学会専門医  
人類遺伝学会・日本産科婦人科遺伝診療学会  
International Society of Ultrasound in Obstetrics and Gynecology  
(国際産科婦人科超音波学会)

2015年7月～2017年7月イギリス留学し、Fetal Medicine Foundation (FMF) Fellowship 修了。King's College Hospital, Southend University Hospital, University College London Hospital などの胎児診療科にて研修を行った。

## 1 妊娠初期の「胎児スクリーニング」 について

EARLY PREGNANCY



妊娠おめでとうございます。これからのことを考えると色々としな気持でいっぱいなことと思います。それと同時にもしかすると不安な気持ちも持たれているかもしれません。その様な気持ちを少しでも軽くできればと、湘南鎌倉総合病院産婦人科では、初期スクリーニング（エコー検査）・コンバインドテスト（エコー検査+採血検査）を実施しています。

実際に超音波検査を通して赤ちゃんを診ることで、NIPT（母体血胎児染色体検査）だけではわからない多くの情報が得られます。また、万が一赤ちゃんに何らかの病気が見つかった場合でも、早期に発見することで胎児治療につなげることが可能な場合もあります。仮に胎児期に治療ができない場合でも適切な分娩施設を選び、分娩後の治療にスムーズにつなげることも目的としています。



## 初期スクリーニング（エコー検査）

この検査では主に以下の2種類の項目についてエコーで検査します。

### ① 構造的所見の確認（胎児が順調に发育しているか、構造に何らかの問題がないか）

※内容はP4の表をご覧ください。

### ② NT（胎児後頸部浮腫）と呼ばれている胎児の首の部分にできるむくみの計測

赤ちゃんが染色体の変化（ダウン症候群〈トリソミー21〉、トリソミー18、トリソミー13）を持っているかどうかのリスク計算を行います。検査結果は確率で表示されます。母体の年齢とNTの値を組み合わせることで、出生してくるダウン症候群の80%を検出できるといわれています。また、NTは染色体の変化だけではなく、心臓の病気など多くの胎児疾患と関連して肥厚することが知られています。

※①の胎児の发育状態のみの確認をご希望で、②のNTの計測や染色体の変化のリスク計算を希望されない妊婦さんは事前に担当医へお伝えください。

## コンバインドテスト（エコー検査+採血検査）

胎盤で作られるホルモンの値を採血で調べ、その値とエコーによるNTの値を組み合わせることでよりエコーのみよりも高い精度で確率を計算します。

コンバインドテストでは、ダウン症候群の90%、トリソミー18の97%、トリソミー13の92%を検出できるとされています。結果は数日から1週間ほどで出ます。



◀産科での妊娠初期スクリーニングの様子



※妊娠初期スクリーニング外来では、NT（胎児後頸部浮腫）について世界に最初に報告したニコライデス教授の下、英国のFetal Medicine Foundationで2年間の胎児医療に関するFellowshipを修了した医師を中心に診療を行います。

## 3

## エコーによる構造的所見の主な検査項目

TEST ITEM

検査部位	検査内容
頭部・脳	頭蓋骨の形成、形状の評価。大脳が左右に分かれているか。 <small>みやくらくそう</small> 脈絡叢の形や大きさ。
顔	目の数と大きさ。大きな口蓋裂の有無。横顔の形状。鼻骨の有無。
首	首の後ろに大きな浮腫が無い <small>しゅりゅう</small> か腫瘍がないか。NTの計測。
脊椎	開放性二分脊椎症スクリーニング、脊椎の形状評価。
心臓	心臓の位置、大きさ。心臓の4つの部屋が描出できるか。 <small>びょうしゅつ</small> 心臓から出ている動脈の評価。 <small>さんせんべん</small> 三尖弁逆流の有無。
腹部	胃が見えるか。臍帯付着部位の観察。静脈管血流の評価
腎臓	腎臓の数、位置、大きさの評価。
膀胱	膀胱が描出できるか、膀胱の大きさ。
臍帯	臍帯動脈の数の評価。
四肢	上肢、下肢共に2本描出できるか、手もしくは足まで描出できるか。
胎盤	位置、臍帯の付着位置、胎盤への血流の計測。



## 4

## 妊娠初期スクリーニング検査実績

EXPERIENCE

■ 約180件(2018年)

- ・日本産科婦人科学会専門医制度専攻医指導施設
- ・日本婦人科腫瘍学会専門医制度指定修練施設
- ・日本産科婦人科内視鏡学会認定研修施設
- ・日本生殖医学会生殖医療専門医制度研修連携施設
- ・母体保護法指定医師指定研修機関
- ・日本女性医学学会専門医制度認定研修施設



時期  
妊娠週数

妊娠初期（11週から13週くらいまで）に赤ちゃんの様子を詳しく超音波で観察します。

料金

■初期スクリーニング（エコー検査）

10,000円（かかりつけ医が他院の場合は20,000円）に初診料が加算されます。  
（初診：3,000円、再診：2,000円）

■コンバインドテスト（エコー検査+採血検査）

初期スクリーニングの料金+20,000円

検査  
時間

毎週水曜日の9時から17時の間に行います。エコーの検査時間は15分から30分程度ですが胎児の位置や姿勢によってはさらに時間がかかることもあります。問診などを含めると一人50分程度の時間をかけて検査を行います。

結果  
説明

エコー終了後に得られた所見（構造的所見）について説明いたします。染色体の変化に関する結果（NT）は後日診察時にお話、または簡易書類でご郵送いたします。

IMPORTANT NOTICE

電話予約受付時間  
8:30～17:00  
月～土（日曜・祝日を除く）  
☎ 0467-46-1717 (代)

検査は予約が必要です。  
お電話または受付で承ります。

- ・検査は当院で分娩予定の方以外でも希望される妊婦さんに行います。年齢による制限はありません。
- ・この検査は非確定的検査であり、診断のための検査ではありません。染色体の変化のリスクが高く出た場合、診断のためには絨毛検査や羊水検査が必要となります。中にはエコー検査では診断ができない赤ちゃんの病気もあります。また、妊娠初期のエコーでは診断が困難、もしくは不可能な病気もあり、妊娠の後半になって初めて診断されるものもあります。
- ・検査で得られた所見は将来の研究や調査に使用させて頂く場合があります。その場合は患者さんのプライバシーに十分注意して個人が特定されないように配慮させて頂きますが、その様な目的での検査結果の使用を希望されない方は、その旨を担当医にお伝えください。





12/17日

北鎌倉 建長寺

# 4th Maternity Zazen

## 第4回マタニティ坐禅を開催しました!!



Letter From Dr. 井上

平成最後の元旦、私はお腹が大きくなった娘たちと鶴岡八幡宮へと続く段葛<sup>だんかづら</sup>を歩いていた。

源頼朝が、熱愛した北条政子の安産のためにこの段葛<sup>だんかづら</sup>を作ったのは800年以上昔の話である。当時の鎌倉幕府の家臣<sup>へんさん</sup>が編纂したという歴史書『吾妻鏡』にはかなり強引に頼朝のもとに向かった政子の一途な彼女の恋愛観が書かれているが、頼朝もおそらく政子を深く愛したのではないだろうか。実は二人は、伊豆で長女のお産を経験している。だから段葛は第2子のお産の為につくったことになる。

そこで産科医は勝手に推測するのだが、その当時、夫が愛しているとはいえ、妻の2番目のお産の為にここまで『安産を祈る』としたら、第1子のお産に何らかの問題があったのではないだろうか。産まれた赤ちゃんに問題があったのかもしれない、いや政子の身に危険が迫ったのだろうか?いずれにせよ、頼朝に強く安産祈願の気持ちにさせたのであろう。「痛み・苦しみを受け止めて向き合うものです。」「自然の変化を感じ、同時に自分も変化していることに気づきます。」禅僧の言葉と坐禅での瞑想の世界。その後の鎌倉時代に禅が鎌倉武士の間に広まっていたと同時に、禅の教えは頼朝の安産祈願のようにお産を迎える夫婦の心の支えになったのではないかと考えるのは歴史の深読みなのだろうか?

今のように人工知能(AI)が人間に置き換わろうとしている時代、しかし昔からある自然の営みであるお産を迎える人間の心に置き換わるものはなく、現代人は戸惑ってはいないだろうか?いろいろなお産を支える方法がある中で、時空を越えて、この鎌倉の地からお産が禅の助けを受けることになるのは歴史の必然的な流れなのかもしれない。そうこうする内に、私たちは鶴岡八幡宮の境内摂社・旗上弁財天にある源頼朝が妻の政子の安産を祈ったと伝えられる『政子石』の前にいた。



建長寺庭園



産婦人科 主任部長 井上 裕美 副院長

※段葛…神奈川県鎌倉市の鶴岡八幡宮の参道、若宮大路の中で、二の鳥居から鶴岡八幡宮までの車道より一段高い歩道をいう。

## 妊婦さんが坐禅・・・？

当院のお産センターでは従来から女性の産む力と赤ちゃんの生まれる力を最大限に引き出す、WHOに基づいたアクティブバースのお産を目指しております。このような体制の中で最近では自分の内部に意識を向け、ゆったりとした呼吸でこころを整える“坐禅”に着目しており、この度、建長寺の方々のご協力のもと、妊婦さん向けの新たなプログラムとして『マタニティ坐禅』を開催し今回4回目を実施することができました。

## 第4回妊婦さんのための

# マタニティ坐禅レポート ～坐禅編～



お産センター助産師 堀内 敦子



2018年12月17日、『第4回マタニティ坐禅』が建長寺にて行われました。前日から、雨と寒さで開催を心配していましたが、集合場所に集まると自然に雨もやみ、昼前からは柔らかい日差しもさしてきました。今回で4回目を迎えた坐禅会ですが、徐々に妊婦さんの参加も増え、今回は8名の妊婦さんと医療スタッフ15名の計23名が参加してくださいました。

約1時間の坐禅中、長尾教学部長のお話で「禅語の一つで、『花枝自から短長』という言葉がある。一つの木でも、すべて同じ長さの枝ではバランスも悪く、木として成り立たない、長い枝や短い枝、各々があるからこそ、1本の木になる。各々の個性を發揮して精一杯生きることで、全体として大きな調和となる。」ということがありました。

このことは、普段の生活にも通じることです。私たちは、あらゆる情報に左右され、何事も正常・異常のくくりで判断しようとしがちです。お産や育児に関しても、「こうでなければいけない」「こうなるとダメ」などつい決めつけてしまうことがあります。しかし、『花枝自から短長』という言葉が表すように、一つ一つの個性や多様な変化があつてこそ大切な存在、ありのままの自分や周りの存在を受け入れることの大切さを強く感じました。

大切な命が宿り、すくすく成長し、元気に生まれてきてくれることがいかにすばらしいことか、その原点にも気づかされました。



## マタニティ坐禅 豆知識 『坐禅の座布団』



長尾 教学部長

坐禅中に自分の腰を支えてくれる座布団は、通常サイズよりかなり大きめで思ったより厚みがありふかふかです。二つ折りした座布団を折り返しおしりが高くなるように段差を作るので長時間の坐禅でも座り心地が良いです。



## 第5回マタニティ坐禅を開催します！！

日時：3月14日(木) 10:00～12:30  
会場：北鎌倉 建長寺

対象：体調のよい妊婦さん  
予約：湘南鎌倉総合病院 お産センター  
0467-46-1717 (代表番号)

※この会はけんちゃん汁を頂きません。

# がんサロン

がん体験者の語りの場です。  
ふらっとお越しください!

〈場所〉2F21番 オンコロジーセンター待合室  
参加費無料・事前申込不要・自由参加

〈対象〉患者さんとそのご家族  
〈定例〉第3土曜日(祝日除く)

2/16<sup>±</sup>  
14~16時

〈最初の30分に〉

緩和ケア認定看護師 田原 優子 看護師によるレクチャー付

## 「緩和ケア病棟ってどんなところ?」

~実際どんなところなのか気になっていませんか?~



3/16<sup>±</sup>  
14~16時

〈最初の30分に〉

がん化学療法認定看護師 中崎 令子 看護師によるレクチャー付

## 「がん治療による口内炎と皮膚障害について」

~セルフケアの方法など~

お知らせ!

### ゴールデンウィーク(大型連休)の診療体制について

2019年4/28(日)~5/6(月)ゴールデンウィーク中の当院の診療体制は下記のとおりです。  
なお、通常診療の日においても診療科によって受付時間等が異なります。詳しくは前月末に発行されます診療担当表をご確認ください。

4月			5月					
28日 日曜日	29日 昭和の日	30日	1日 天皇即位	2日	3日 憲法記念日	4日 みどりの日	5日 こどもの日	6日 振替休日
休日診療	休日診療	通常診療	通常診療	通常診療	休日診療	休日診療	休日診療	休日診療

※休日診療の日は、救急外来のみのご対応となります。

医療法人 沖縄徳洲会

## 湘南鎌倉総合病院



〒247-8533 神奈川県鎌倉市岡本1370番1

TEL 0467-46-1717(代表) FAX:0467-45-0190

ホームページアドレス: <http://www.shonankamakura.or.jp>

(直通)健康管理センター:0467-44-1454 人工関節センター:0467-46-7172

しょうなんメール 編集・発行:湘南鎌倉総合病院 年報広報誌委員会

SHONAN KAMAKURA

GENERAL HOSPITAL

